



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**STUDI KASUS PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
RUANG ANTURIUM RSUD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:  
Trisya Bella Fibrianti, S.Kep  
NIM. 2201031058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**STUDI KASUS PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DI RUANG  
ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Profesi Ners

Oleh:  
Trisya Bella Fibrianti, S.Kep  
NIM. 2201031058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Trisy Bella Fibrianti, S.Kep.

NIM : 2201031058

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau didapatkan bahwa karya ilmiah akhir ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Trisy Bella Fibrianti, S.Kep

## MOTTO

“Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakan”

( *An Najm : 39* )

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

( *Qs, Al-Baqarah: 286* )

“Beberapa kali bilang gak kuat, capek, pingin nyerah. Beberapa kali bilang juga gak mau lanjut, gak kuat. Namun nyatanya, 99% berhasil berkat dukungan orang-orang tersayang”

(*Trisya Bella Fibrianti, 2022*)

“Gapai semua mimpi-mimpimu. Kejarlah sampai ke ujung dunia. Jangan menyerah, jangan putus asa. Buatlah orang tuamu bangga dengan prestasi yang kamu dapatkan.

Semangat!!”

( *Trisya Bella Fibrianti, 2021* )

HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI KASUS PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DI RUANG  
ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Trisya Bella Fibraini, S.Kep  
NIM. 22.0103.1058

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing

  
(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes.)  
NPK. 1979041610305358

PENGESAHAN

STUDI KASUS PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DI RUANG  
ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:  
Trisya Bella Fibrainti, S.Kep  
NIM. 22.0103.1058

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)  
NPK. 1967121610704448
2. Penguji I : Ns. Dwi Yunita Harvanti, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1982061911203699
3. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1979041610305358

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes.)  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

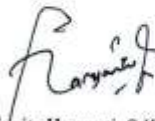
Jember, Agustus 2023

Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK. 1967121610704448

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1982061911203699

Penguji III



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416.1.0305358

## **Kata Pengantar**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan KIA ini.
5. Kedua orang tua beserta keluarga saya yang telah memberikan banyak sekali dukungan moral maupun material, serta doa yang tiada henti untuk keberhasilan saya hingga saat ini.
6. Sahabat dan teman saya yang telah memberikan motivasi dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Semoga bantuan serta hal baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2023

Penulis

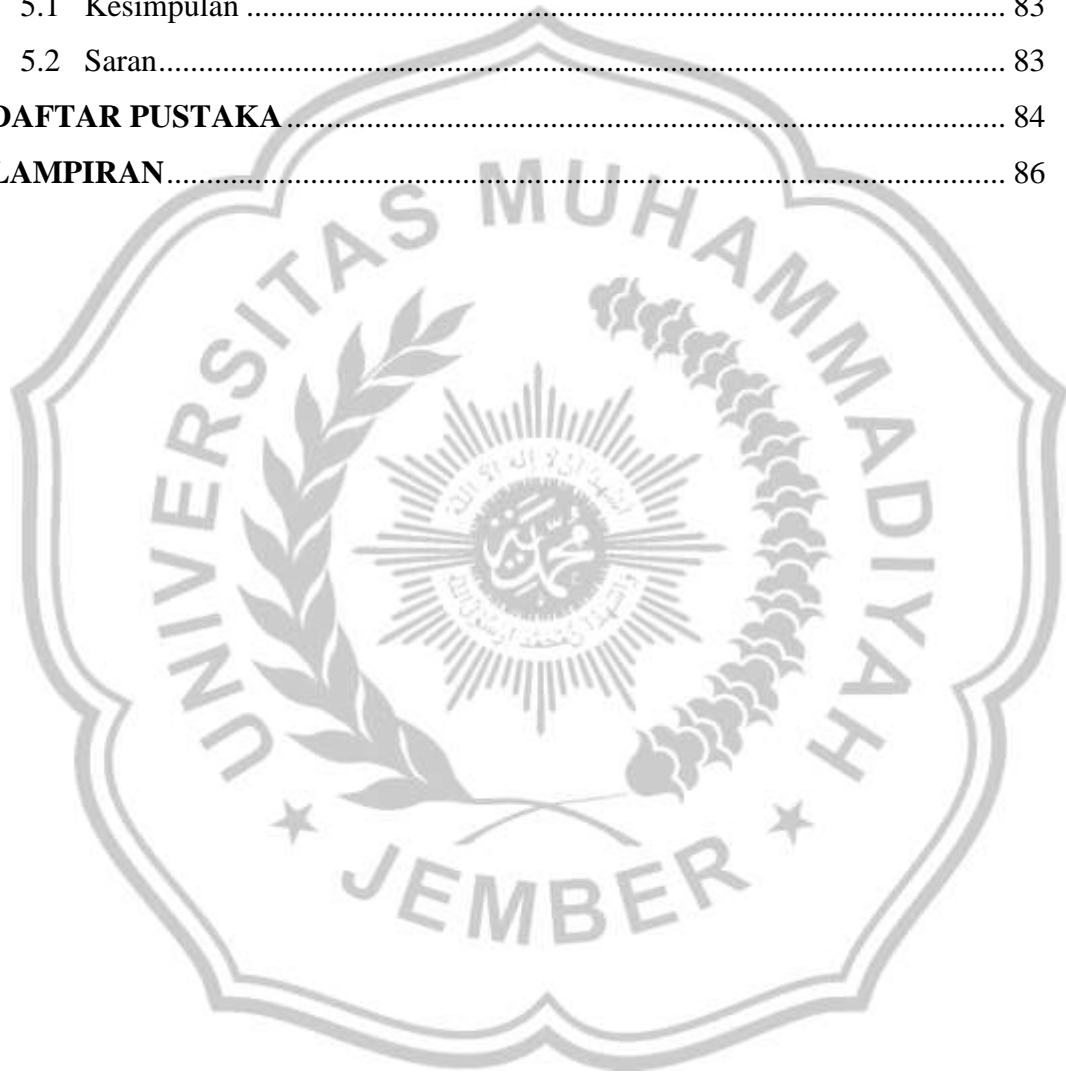


## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>MOTTO</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING</b> ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan .....	4
1.4.1 Tujuan umum .....	4
1.4.2 Tujuan khusus .....	4
1.5 Manfaat .....	5
1.5.1 Teoritis .....	5
1.5.2 Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Senam Kaki.....	7
2.1.1 Definisi Senam Kaki.....	7
2.1.2 Tujuan Senam Kaki.....	7
2.1.3 Indikasi dan Kontraindikasi .....	8
2.1.4 Macam-macam Senam Kaki .....	8
2.1.5 Evaluasi Setelah Tindakan .....	14

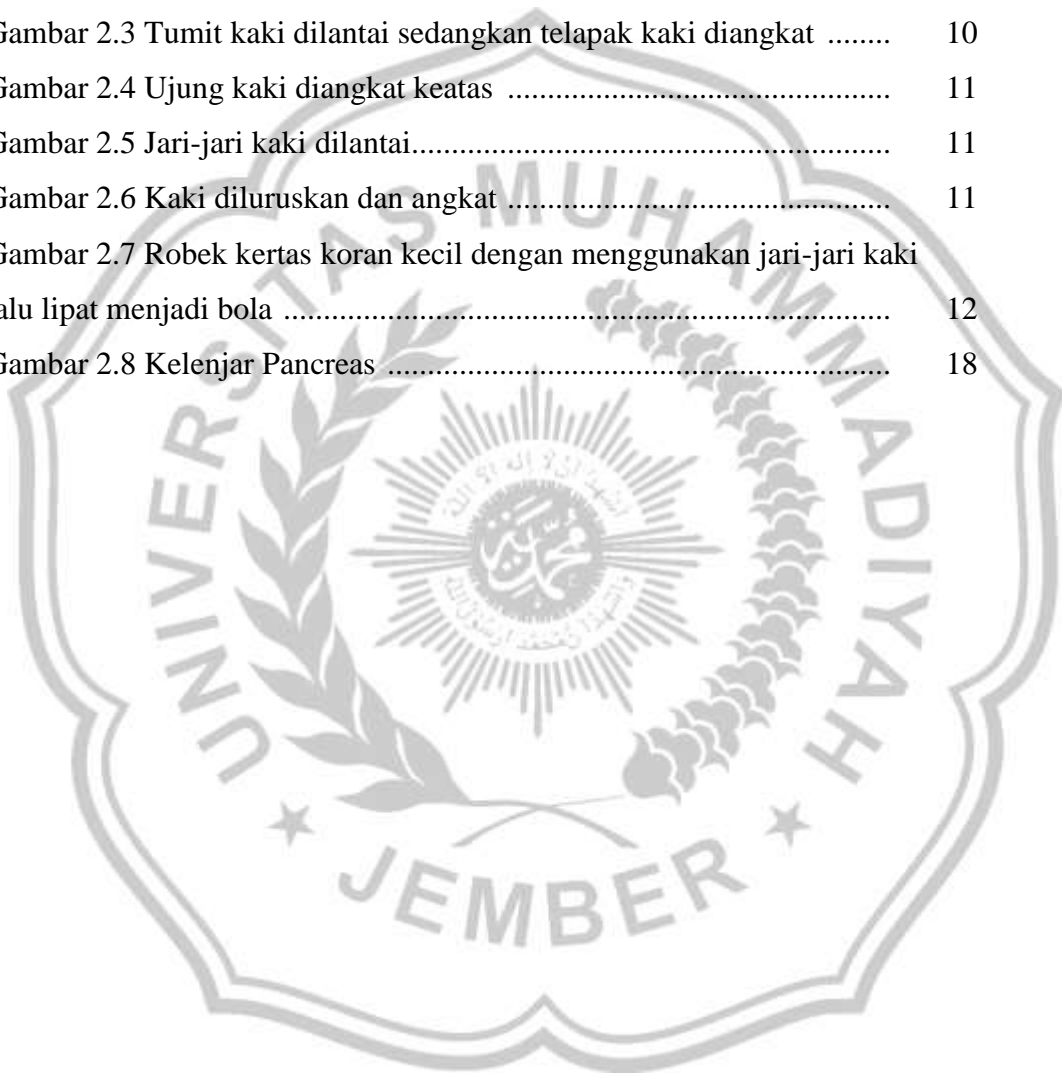
2.1.6 Dokumentasi Tindakan .....	14
2.1.7 Sirkulasi Darah Pada Kaki.....	15
2.2 Konsep Diabetes Mellitus .....	16
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	16
2.2.2 Anatomi Fisiologi Pankreas .....	16
2.2.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	21
2.2.4 Etiologi Diabetes Mellitus.....	23
2.2.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	24
2.2.6 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus .....	25
2.2.7 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	27
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus .....	27
2.2.9 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	29
2.2.10 Pathways Diabetes Mellitus .....	31
2.3 Konsep Ketidakstabilan Glukosa Darah .....	32
2.3.1 Definisi Ketidakstabilan Glukosa Darah.....	32
2.3.2 Etiologi Ketidakstabilan Glukosa Darah.....	32
2.3.3 Tanda Gejala Mayor dan Minor .....	35
2.3.4 Penatalaksanaan Ketidakstabilan Glukosa Darah .....	36
2.4 Keaslian Penelitian.....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	48
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
3.3 Subjek Penelitian.....	48
3.4 Pengumpulan Data .....	50
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
4.1 Hasil .....	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	53
4.1.2 Pengkajian .....	53
4.1.3 Analisis Data .....	58
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	61

4.1.5 Perencanaan Keperawatan .....	63
4.1.6 Pelaksanaan Keperawatan.....	70
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	75
4.2 Pembahasan.....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>83</b>
5.1 Kesimpulan .....	83
5.2 Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>86</b>



## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Hal
Gambar 2.1	Pasien duduk diatas kursi .....	8
Gambar 2.2	Tumit kaki dilantai dan jari-jari kaki diluruskan keatas .....	10
Gambar 2.3	Tumit kaki dilantai sedangkan telapak kaki diangkat .....	10
Gambar 2.4	Ujung kaki diangkat keatas .....	11
Gambar 2.5	Jari-jari kaki dilantai.....	11
Gambar 2.6	Kaki diluruskan dan angkat .....	11
Gambar 2.7	Robek kertas koran kecil dengan menggunakan jari-jari kaki lalu lipat menjadi bola .....	12
Gambar 2.8	Kelenjar Pancreas .....	18



## DAFTAR TABEL

No	Judul	Hal
Tabel 2.1.	Artikel Penelitian Terkait.....	40
Tabel 4.1.	Identitas Klien .....	53
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit .....	54
Tabel 4.3.	Pemeriksaan Fisik .....	55
Tabel 4.4	Pemeriksaan Diagnostik.....	57
Tabel 4.5	Terapi .....	58
Tabel 4.6.	Analisis Data .....	58
Tabel 4.7.	Diagnosis Keperawatan.....	61
Tabel 4.8	Perencanaan Keperawatan .....	63
Tabel 4.9	Pelaksanaan Keperawatan.....	70
Tabel 4.10	Evaluasi Keperawatan.....	75

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023  
Trsiya Bella Fibrianti

Studi Kasus Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah  
Di Ruang Anturium RSUD dr. Soebandi Jember

XIV + 93 Halaman + 8 gambar + 10 tabel + 4 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes mellitus dapat menimbulkan beberapa masalah keperawatan yang dapat mengganggu kebutuhan dasar manusia. Salah satu masalah keperawatan yang selalu muncul pada penderita diabetes mellitus tersebut yaitu ketidakstabilan glukosa darah. Ketidakstabilan glukosa darah yaitu rentan terhadap variasi kadar glukosa/gula darah dari rentang normal, yang dapat mengganggu kesehatan. Senam diabetes dinilai efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes. Tujuan: tujuan studi kasus penelitian ini untuk mengetahui efektifitas senam diabetes dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. Metode: Desain penelitian yang digunakan peneliti yaitu studi kasus dengan metode wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Subjek penelitian ini yaitu pasien yang menderita diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. **Hasil:** berdasarkan hasil evaluasi pada ketiga klien terjadi penurunan kadar glukosa darah yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi senam diabetes selama dilakukan intervensi selama tiga hari berturut-turut. Simpulan: senam diabetes efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.

**Kata Kunci** : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Senam Diabetes, Diabetes Mellitus

*Abstract*  
**MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY**  
**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
*Final Scientific Work, August 2022*  
*Trisya Bella Fibrianti*

*Case Study of Diabetes Mellitus Patients With Instability of Blood Glucose Levels in the Anthurium Room of RSUD dr. Soebandi Jember*

XIV + 93 Pages + 8 figure + 10 tables + 4 attachments

*Abstract*

*Background: Diabetes mellitus can cause several nursing problems that can interfere with basic human needs so that comprehensive care is needed. One of the nursing problems that always arises in patients with diabetes mellitus is the blood glucose instability. Blood glucose instability, namely being susceptible to variations in blood glucose/sugar levels from the normal range, which can be detrimental to health. Diabetic exercise is considered effective in lowering blood glucose levels in diabetics. Purpose: The purpose of this research case study was to determine the effectiveness of diabetes exercise in lowering blood glucose levels in patients with diabetes mellitus. Method: The research design used by researchers is a case study using interviews, observation and documentation studies. The subjects of this study were patients suffering from diabetes mellitus with nursing problems of unstable blood glucose levels. Results: based on the results of the evaluation of the three clients there was a significant decrease in blood glucose levels before and after the diabetes exercise intervention during the intervention for three consecutive days. Conclusion: diabetes exercise is effective in reducing blood glucose levels in diabetes mellitus patients.*

*Key words : Instability of Blood Glucose Levels, Diabetes Exercise, Diabetes Mellitus*