



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyarat Dalam
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh :
Dicky Tirania Irmansyah, S.Kep
NIM. 2201031074

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

Dicky Tirania Irmansyah, S.Kep
NIM. 2201031074

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 8 Agustus 2023

Nama : Dicky Tirania Irmansyah, S.Kep

NIM : 2201031074

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Dicky Tirania Irmansyah, S.Kep
NIM. 2201031074

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Dicky Tirania Irmansyah, S.Kep
NIM. 2201031074

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns.Cipto Susilo, S. kep., S. Pd, M. Kep (.....)
NPK: 1970071519305382
2. Penguji 2 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes (.....)
NPK: 1981080710310368
3. Penguji 3 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1979030111203734

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S. Al-Baqarah: 286)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Efektivitas Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Ekstremitas di RSD dr. Soebandi Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing karya tulis ilmiah
5. Ns.Cipto Susilo, S. kep., S. Pd, M. Kep dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes selaku penguji karya tulis ilmiah ini
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi terimakasih banyak atas segala kasih sayangi, dukungan, semangat dan doanya selama ini.

7. Teman-teman seperjuangan profesi Ners yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

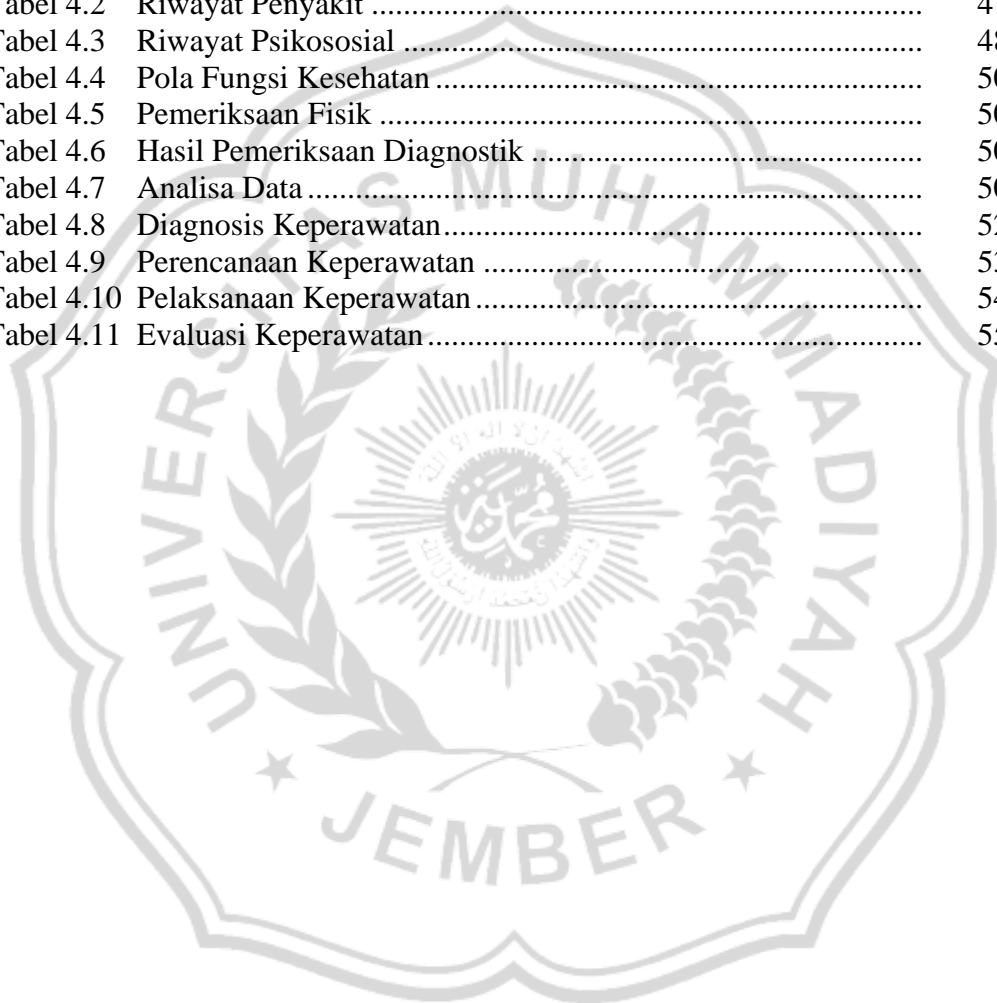
Jember, Agustus 2023

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Fraktur.....	8
2.2 Konsep Nyeri.....	18
2.3 Konsep Relaksasi Benson	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.5 Keaslian Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	41
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.3 Subjek Penelitian	41
3.4 Pengumpulan Data	41
3.5 Etik Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.2 Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Skala Intensitas Nyeri Numerik	21
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Identitas Klien	47
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	47
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial	48
Tabel 4.4 Pola Fungsi Kesehatan	50
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	50
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	50
Tabel 4.7 Analisa Data	50
Tabel 4.8 Diagnosis Keperawatan.....	52
Tabel 4.9 Perencanaan Keperawatan	53
Tabel 4.10 Pelaksanaan Keperawatan.....	54
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 <i>Inform Consent</i>	73
Lampiran 2 Persetujuan menjadi Responden	74
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Benson.....	75
Lampiran 4 Jurnal Terkait.....	77

