

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023
Dicky Tirania Irmansyah

Efektivitas Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Ekstremitas di RSD dr. Soebandi Jember
XI + 75 Halaman + 4 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Fraktur adalah patah tulang biasanya disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik. Fraktur ekstremitas terjadi akibat kompresi langsung secara axial, biasanya dengan posisi valgus (paling sering) atau varus (jarang) atau trauma tidak langsung yang besar. Salah satu keluhan utama pada pasien fraktur ekstremitas adalah nyeri akut. Penatalaksanaan farmakologi dilakukan antara dokter dan perawat untuk mendukung penggunaan obat-obatan yang dapat meredakan nyeri. Selain itu, teknik non farmakologi dilakukan dengan pemberian teknik relaksasi benson. **Tujuan:** Melaksanakan relaksasi benson terhadap masalah keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur ekstremitas. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Pokok bahasan penelitian ini adalah mengeksplorasi relaksasi benson terhadap masalah keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur ekstremitas di RSD dr. Soebandi Jember. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi yang dilakukan dari tanggal 8 Juni 2023 sampai dengan 28 Juli 2023, masalah keperawatan nyeri akut dapat beradaptasi dengan kriteria hasil ekspresi wajah menurun, skala nyeri menurun, sikap protektif menurun, kemampuan menggunakan teknik nonfarmakologis meningkat, gelisah menurun dan kemampuan nyeri dapat beradaptasi meningkat. **Simpulan:** Intervensi relaksasi benson untuk mengurangi dan pasien dapat beradaptasi dengan nyeri yang dirasakan serta meningkatkan kenyamanan pada pasien Teknik relaksasi merupakan metode yang dapat di gunakan untuk menurunkan kecemasan.

Kata Kunci: Relaksasi benson; Nyeri akut; Fraktur ekstremitas

ABSTRACT

Abstract

*NERS PROFESSION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER*

*Final Scientific Papers, July 2023
Dicky Tirania Irmansyah*

Effectiveness of Deep Breathing Relaxation Intervention Against Acute Pain Nursing Problems in Ny. L With Ovarian Cyst Post Laparotomy Salpingo-Oophorectomy Left XI + 75 Page + 4 Attachment

Abstract

Background: Fractures are broken bones usually caused by trauma or physical force. Extremity fractures occur as a result of axial direct compression, usually with a valgus (most often) or varus (rarely) position or large indirect trauma. One of the main complaints in limb fracture patients is acute pain. Pharmacological management is carried out between doctors and nurses to support the use of medications that can relieve pain. In addition, non-pharmacological techniques are carried out by providing benson relaxation techniques. **Purpose:** Implementing benson relaxation on acute pain nursing problems in limb fracture patients. **Methods:** The type of research used is a case study. The subject matter of this study is to explore benson relaxation on acute pain nursing problems in limb fracture patients at RSD dr.Soebandi Jember. **Results:** After the intervention was carried out from June 8, 2023 to July 28, 2023, the nursing problem of acute pain could adapt to the criteria for the results of facial pain expression decreased, the pain scale decreased, the protective attitude decreased, the ability to use nonpharmacological techniques increased, anxiety decreased, the ability to adapt pain increased. **Conclusion:** Benson relaxation interventions to reduce and patients can adapt to the pain felt and increase patient comfort Relaxation techniques are methods that can be used to reduce anxiety.

Keywords: *Benson relaxation; Acute pain; Limb fracture*