



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**FISIOTERAPI DADA PADA MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN PNEUMONIA  
DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:

**PUTRI SURYA DEWI, S. Kep.**

**22.0103.1019**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**FISIOTERAPI DADA PADA MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN PNEUMONIA  
DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

Putri Surya Dewi, S.Kep  
NIM. 2201031019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FISIOTERAPI DADA PADA MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN PNEUMONIA  
DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Oleh:

**Putri Surya Dewi, S.Kep**

**NIM: 2201031019**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing



(Ners. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes)

NPK. 1976070110112289

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FISIOTERAPI DADA PADA MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN PNEUMONIA  
DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Oleh:  
Putri Surya Dewi, S.Kep  
NIM. 2201031019

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ners. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK.1982061911203699
2. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)  
NPK. 19671216107004448
3. Penguji III : Ners. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1976070110112289

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979041610305358

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

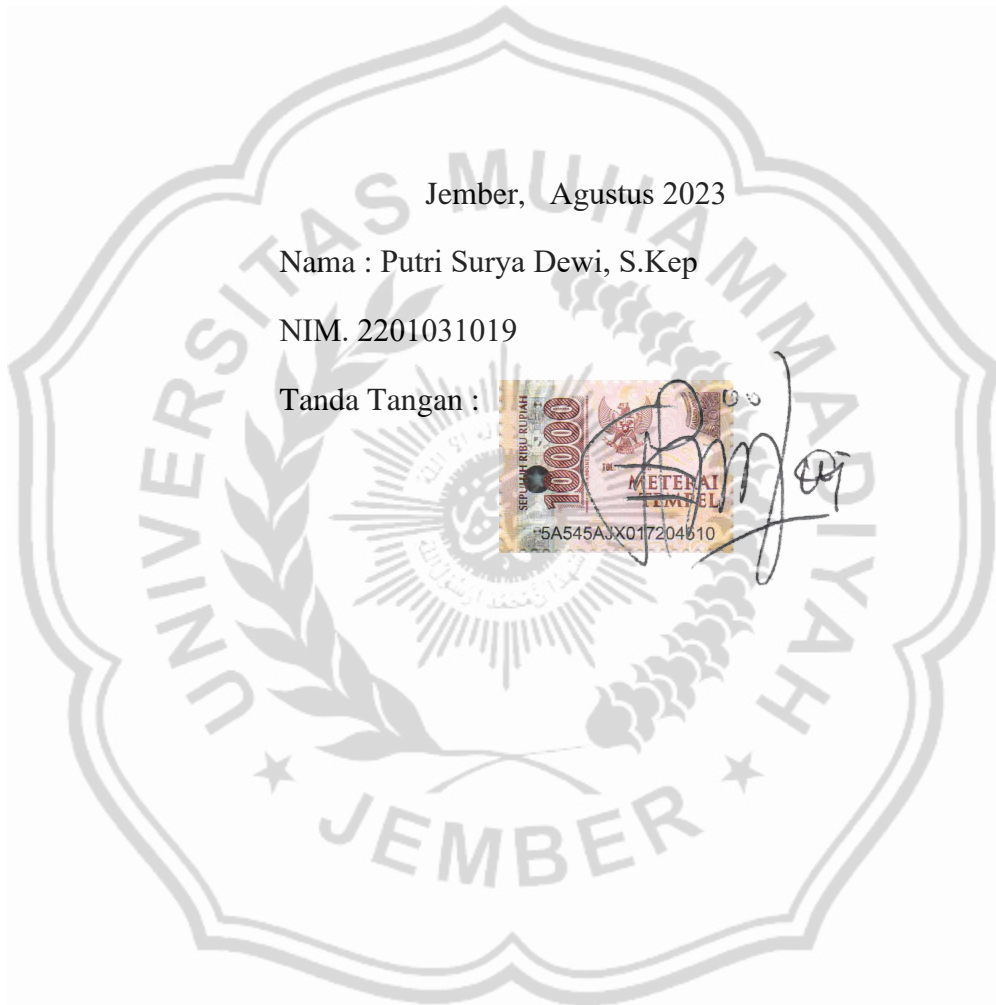
Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Agustus 2023

Nama : Putri Surya Dewi, S.Kep

NIM. 2201031019

Tanda Tangan :



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Fisioterapi Dada Pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di RSD dr. Soebandi Jember” Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Selesainya Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ners. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu ibu saya “Jamilah” dan ayah saya “Abdul Rohman Sahrul” serta kakak saya “Alaik Bimo Anggoro” dan adek saya “Mohammad Dawud Sahrul Ramadhan” yang saya sayangi, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.

5. Kedua sahabat saya yang saya sayangi yaitu Dini dan Hesti dimana mereka selalu memberi dukungan, do'a dan semangat dikala saya merasa capek dan lelah dalam proses pengerjaan.
6. Teman-teman seperjuangan profesi Ners A13 yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

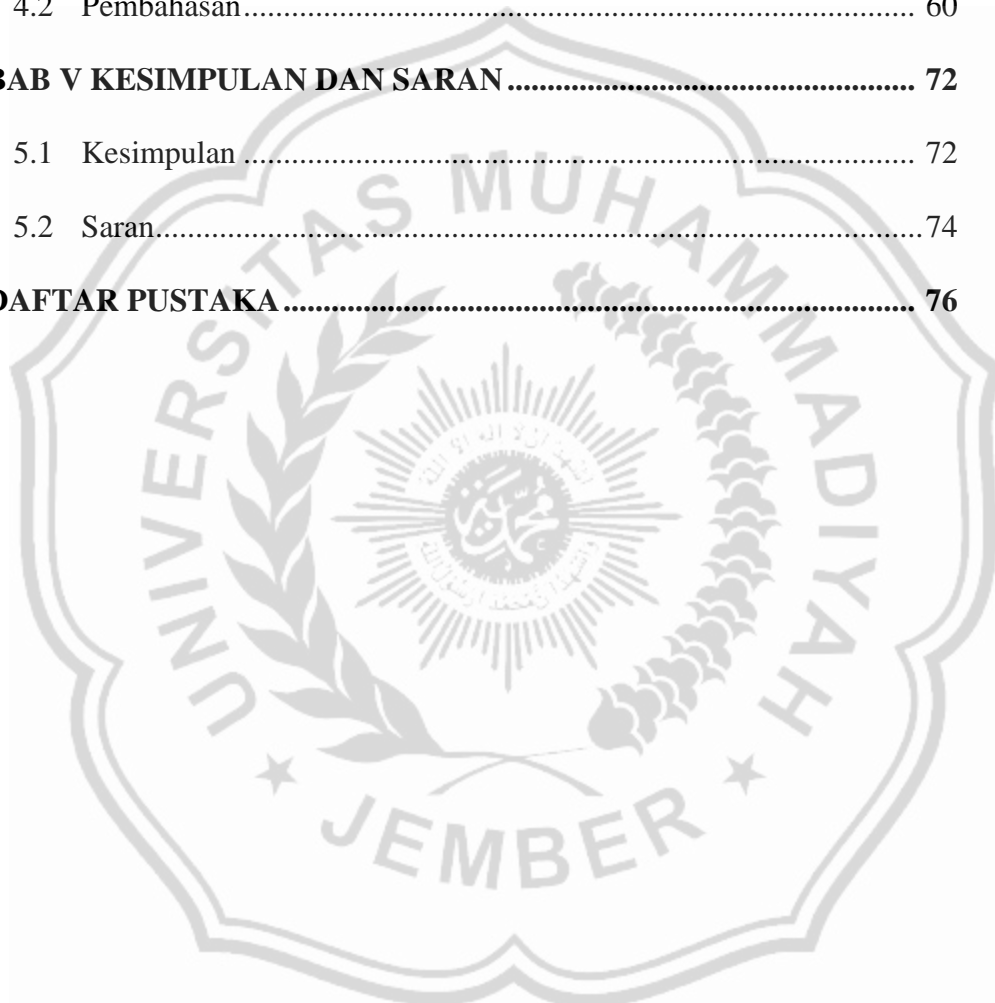
Jember, Agustus 2023

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Komsep Pneumonia .....	7
2.2 Konsep Fisioterapi Dada.....	18
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	29
2.4 Keaslian Penelitian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	35
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35

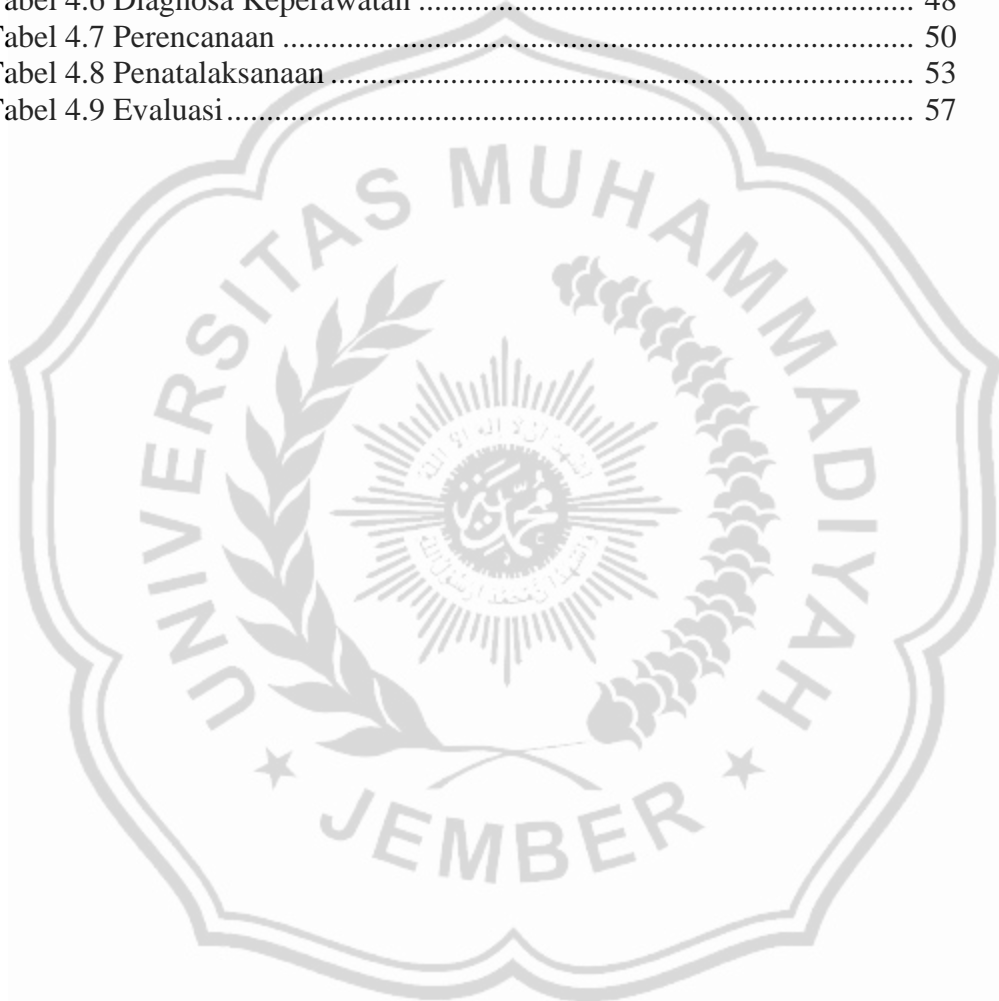


3.3	Subjek Penelitian.....	35
3.4	Pengumpulan Data .....	35
3.5	Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>39</b>
4.1	Hasil .....	39
4.2	Pembahasan.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>72</b>
5.1	Kesimpulan .....	72
5.2	Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>76</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komponen Saluran Pernapasan .....	8
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian.....	33
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	39
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit .....	39
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik .....	43
Tabel 4.4 Pemeriksaan Diagnostik.....	46
Tabel 4.5 Analisa Data.....	47
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan .....	48
Tabel 4.7 Perencanaan .....	50
Tabel 4.8 Penatalaksanaan .....	53
Tabel 4.9 Evaluasi.....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Paru-paru .....	7
Gambar 2.2 X-ray Paru-paru.....	14
Gambar 2.3 WOC.....	17
Gambar 2.4 Posisi Postural Drainage.....	20
Gambar 2.5 Posisi Tangan Ketika Melakukan Perkusi.....	25



## MOTTO

“Kita tidak perlu hidup berdasarkan standar orang lain.  
Percayalah pada diri sendiri.”

-RM, BTS-

“Dan barangsiapa bertakwa kepada Allah,  
niscaya Dia menjadikan kemudahan  
baginya dalam urusannya.”

-QS. At-Thalaq: 4-

“Hidup terlalu singkat untuk memedulikan perkataan orang.  
Hiduplah sesuai jalanmu selama tidak merugikan orang lain,  
yang tau kondisi mentalmu hanya dirimu sendiri.”

-Putri Surya Dewi-