



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI *DEEP TISSUE*
MESSAGE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT PADA POST *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
PREEKLAMPSIA BERAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi "Ners"

Oleh:

**EKO WAHYU KURNIAWAN
22.0103.1001**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI *DEEP TISSUE*
MASSAGE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT PADA POST *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
PREEKLAMPSIA BERAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

EKO WAHYU KURNIAWAN
22.0103.1001

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI *DEEP TISSUE*
MASSAGE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT PADA POST *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI
PREEKLAMPSIA BERAT**

Oleh:

EKO WAHYU KURNIAWAN

NIM: 22.0103.1001

KIA ini telah diperiksa oleh dosen pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI *DEEP TISSUE MASSAGE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA POST *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT

Oleh :

EKO WAHYU KURNIAWAN
NIM : 22.0103.1001

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 197206262005012001
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1985071711503619
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji I,


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes
NPK. 197206262005012001

Penguji II,


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 1985071711503619

Penguji III,


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Agustus 2023

Nama : Eko Wahyu Kurniawan

NIM : 22.0103.1001

Tanda Tangan :



MOTTO

“IN LAM TAKUN „ALAYYA GHODLOBUN FALA UBALI”

Asalkan Engkau, Wahai Tuhan, Tidak Marah Kepadaku – Maka

Kuterima Apa Saja Nasibku Di Dunia: Bahagia Atau Derita, Dijunjung

Atau Dibanting, Nyaman Atau Sengsara, Hidup Atau Mati, Ada Atau

Tiada.

(Emha Ainun Nadjib)

**“ Yang Penting Bukan Apakah Menang Atau Kalah, Tuhan Tidak
Mewajibkan Untuk Menang Sehingga Kalahpun Bukan Dosa, Yang
Penting Adalah Seorang Berjuang Atau Tak Berjuang”**

(Emha Ainun Nadjib)

Kebodohan Itu Merusak, Tetapi Merasa Dirinya Paling Pintar Lebih

Merusak “

(Gus Baha)

“ Ibadah Yang Langsung Kepada Allah Adalah Memasukkan Rasa

Bahagia Ke Orang Lain “

(Habib Husein Ja'far)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, M. Kep., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A'13 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Jember, Agustus 2023

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.5 Manfaat.....	5
BAB II	7
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Sectio Caesarea	7
2.2 Konsep Pre Eklamsia Berat.....	12
2.3 Konsep Nyeri.....	36
2.4 Konsep DTM.....	49
BAB III.....	58
METODE ASUHAN KEPERAWATAN	58
3.1 Jenis dan Rancangan Asuhan Keperawatan	58
3.2 Lokasi dan Waktu.....	58
3.3 Subyek	58
3.4 Pengumpulan Data	58
3.5 Etik Penelitian	62

BAB IV	66
HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil.....	66
4.3 Pembahasan	82
BAB V.....	89
KESIMPULAN DAN SARAN	89
4.1 Kesimpulan.....	89
4.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92

