



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB)
DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi "Ners"

Oleh:

**NEVI LIA ELVI ANDHY
22.0103.1043**

**PROGRAM STUDI PROFEI NERS
FAKULTAS ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB)
DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

**NEVI LIA ELVI ANDHY
22.0103.1043**

**PROGRAM STUDI PROFEI NERS
FAKULTAS ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB)
DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

NEVILIA ELVI ANDHY

NIM: 22.0103.1043

KIA ini telah diperiksa oleh dosen pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Agustus 2023

Pembimbing

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP 197011032005012002

PENGESAHAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB)
DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

NEVI LIA ELVI ANDHY

NIM : 22.0103.1043

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1985071711503619
3. Penguji III : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP 197011032005012002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

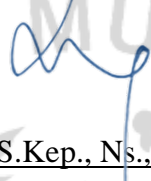
NPK. 1979041610305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

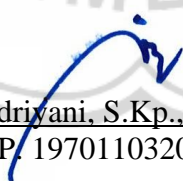
Penguji I,


Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

Penguji II,


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 1985071711503619

Penguji III,


Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Agustus 2023

Nama : Nevi Lia Elvi Andhy

Nim: 22.0103.1043

Tanda tangan :



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, M. Kep., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A'13 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Jember, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN.....	ii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.5 Manfaat.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Nyeri.....	7
2.2 Konsep Teknik Relaksasi Benson	16
2.3 Konsep Dasar Sectio Caesarea	19
2.4 Konsep Dasar Pre Eklamsia Berat.....	27
BAB III.....	56
METODE ASUHAN KEPERAWATAN	56
3.1 Jenis dan Rancangan Asuhan Keperawatan	56

3.2	Subyek	56
3.3	Pengumpulan Data	57
3.4	Etik Penelitian	61
BAB IV		66
HASIL DAN PEMBAHASAN		66
4.1	Hasil.....	66
4.3	Pembahasan	86
BAB V.....		94
KESIMPULAN DAN SARAN		94
5.1	Kesimpulan.....	94
5.2	Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA		97

