

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla Mualif, Z., & Karunianingtyas Wirawati, M. (2021). Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia Dipanti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 77–80.
- Afriantara, L. (2018). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia. *Skripsi*.
- Alita *et al.*, (2021). Four Square Step Exercise Sama Baiknya Dengan Tandem Walking Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia. *Indonesian Journal* 2(2), 71–76. <https://Journal.Aptifi.Org/Index.Php/Ijopre/Article/View/48%0ahttps://Journal.Aptifi.Org/Index.Php/Ijopre/Article/Download/48/26>
- Annisa, L., Pramantara, I. D. P., Arianti, A., & Rahmawati, F. (2019). Hubungan Penggunaan Obat Psikoaktif Dengan Risiko Jatuh Pada Pasien Geriatri Di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Di Madiun. *Indonesian Journal Of Clinical Pharmacy*, 8(3), 217–227. <https://doi.org/10.15416/Ijcp.2019.8.3.217>
- Asih, W., & Tambunan, R. (2015). Pengaruh Program Pencegahan Jatuh Berupa Edukasi Dan Latihan Kekuatan Otot Terhadap Faktor Risiko Jatuh Yang Dimiliki Oleh Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha (Bpstw) Ciparay Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2).
- Bintang *et al.*, (2020). Pengaruh Pemberian Senam Lansia Terhadap Peningkatan Kebugaran Dan Fleksibilitas Serta Kecepatan Pada Lansia Di Desa Sionom Hudon Selatan Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 21–26. <https://doi.org/10.35451/Jkf.V3i1.485>
- Deger, T. B., Sarac, Z. F., Savas, E. S., & Akcicek, S. F. (2019). The Relationship Of Balance Disorders With Falling , The Effect Of Health Problems , And Social Life On Postural Balance In The Elderly Living In A District In Turkey. *Geriatric*, 4(37). <https://doi.org/10.3390/Geriatrics4020037>
- Dewi, D. G. N. A., Candrawati, S. A. K., & Muliawati, N. K. (2020). The Effect Of Four Square Step Excercise On The Risk Of Falling Elderly At Pstw Wana Seraya Denpasar 2019. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 8(2), 100. [https://doi.org/10.21927/Jnki.2020.8\(2\).100-107](https://doi.org/10.21927/Jnki.2020.8(2).100-107)
- Dewi, Sofia Rhosma. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=3fmacaaaqbaj>
- Drs. Sunaryo *et al.*, (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=58gfdgaaqbaj>
- Fatmawati, V., & Indriani. (2022). The Effect Of Four Square Step Exercise And Ankle Strategy Exercise On Improving The Balance Of The Elderly In Aisiyiah Branch, West Palbapang, Bantul, Yogyakarta. *Urecol Journal*.

Part D: Applied Sciences, 2(2), 53. <https://doi.org/10.53017/Ujas.194>

- Galantino, M. Lou, Tiger, R., Brooks, J., Jang, S., & Wilson, K. (2019). Impact Of Somatic Yoga And Meditation On Fall Risk, Function, And Quality Of Life For Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy Syndrome In Cancer Survivors. *Integrative Cancer Therapies*, 18, 1–16. <https://doi.org/10.1177/1534735419850627>
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan Nanda, Nic, Noc Dan SDKI*. Health Books Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=H3sceaqaqbj>
- Ikhsan, Wirahmi, N., & Slamet, S. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. *Jnph*, 8(1).
- Laksmi, P. A., Andayani, N. L. N., & Artini, I. G. A. (2018). Intervensi Four Square Step Lebih Efektif Dalam Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Daripada Balance Strategy Exercise Pada Lansia Di Kelurahan Tonja, Denpasar Timur, Bali. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6(1), 11–15.
- Listia Sarini, I. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Risiko Jatuh Melalui Penerapan Program Latihan Keseimbangan. In *Jurnal Ners Widya Husada* (Vol. 6).
- Mardilah. (2017). Identifikasi Gangguan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari. *Politeknik Kesehatan Kendari*, 22.
- Munawwarah, M., & Rahmani, N. A. (2015). Perbedaan Four Square Step Exercises Dan Single Leg Stand Balance Exercises Dalam Meningkatkan Keseimbangan Berdiri Pada Lansia 60-74 Tahun. *Jurnal Fisioterapi*, 15(2), 95–105.
- Ns. Yunike. (2022). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. Cv Literasi Nusantara Abadi. <https://books.google.co.id/books?id=0yfzeaaaqbj>
- Ns. Savitri *et al.*, (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://books.google.co.id/books?id=Kzjceaaaqbj>
- Purba *et al.*, (2023). *Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Terhadap Lansia Pelaksanaan Vaksinasi Covid-19*. Umsu Press. https://books.google.co.id/books?id=_--2eaaaqbj
- Putu, A., & Kurniawan Djoar, R. (2018). Hubungan Risiko Jatuh Dengan Takut Jatuh Pada Lansia Di Panti Werdha Surabaya. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 3(2), 58–111. <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/jpt/article/view/461>
- Rahmawardani, N. (2018). Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Keseimbangan Tubuh Saat Berjalan Pada Lansia Dengan Risiko Jatuh Di Upt Pelayanan

Sosial Tresna Werdha (Pstw) Jember. *Skripsi*.

- Ramadhanti, A., Oktavia, N. A., & Andika. (2019). Pengaruh Senam Kebugaran Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. *Caring Nursing Journal*, 3(2), 60–67. Journal.Umbjm.Ac.Id/Index.Php/Caring-Nursing
- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2). <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>
- Rusminingsih, E., Marwanti, M., Sawitri, E., & Dwi Cahyani, A. (2021). Pengaruh Latihan Keseimbangan (Forward Stepping) Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia. *Urecol Journal. Part C: Health Sciences*, 1(1), 22–28. <https://doi.org/10.53017/ujhs.43>
- Setiyadi *et al.*, (2023). *Manajemen Keperawatan*. Global Eksekutif Teknologi. <https://books.google.co.id/books?id=Cum5eaaaqbaj>
- Statistik, B. P. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.
- Suprayogi, D. (2022). *Perbedaan Keseimbangan Dinamis Penggunaan Transfemoral Prosthesis Dengan Axillary Crutch Pada Pasien Pascaamputasi Transfemoral*. Penerbit Nem. <https://books.google.co.id/books?id=3ktzeaaaqbaj>
- Syah, I., Olyverdi, R., Kesehatan, F., Fort, U., Kock Bukittinggi, D., & Korespondensi Alamat, P. (2021). Perbedaan Pengaruh Pemberian Four Square Step Exercise Dan One Legged Stand Exercise Dalam Meningkatkan Keseimbangan Pada Lansia Di Puskesmas Muaro Bodi Sijunjung. *Indonesian Journal Of Physiotherapy Research And Education Ijopre*, 2(2), 54.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni, 2017. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Definisi Dan Indikator Diagnostik*.
- Umah, K. N. S. (2018). *Pengaruh Latihan Jalan Tandem Terhadap Keseimbangan Untuk Mengurangi Resiko Jatuh Lansia Di Pstw Kabupaten Ponorogo*.