



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN
PADA KELUARGA TN.K, TN.R DAN TN.H DENGAN
REMAJA KASUS DISMENORE DESA
KARANGPRING KECAMATAN
SUKORAMBI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

Intan Kurnia, S.Kep
Nim. 2201031069

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER TAHUN
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN
PADA KELUARGA TN.K, TN.R DAN TN.H DENGAN
REMAJA KASUS DISMENORE DESA
KARANGPRING KECAMATAN
SUKORAMBI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Profesi Ners

Oleh:

Intan Kurnia, S.Kep
NIM. 2201031069

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER TAHUN
2023**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 7 Agustus 2023

Nama : Intan Kurnia, S.Kep

NIM : 2201031069

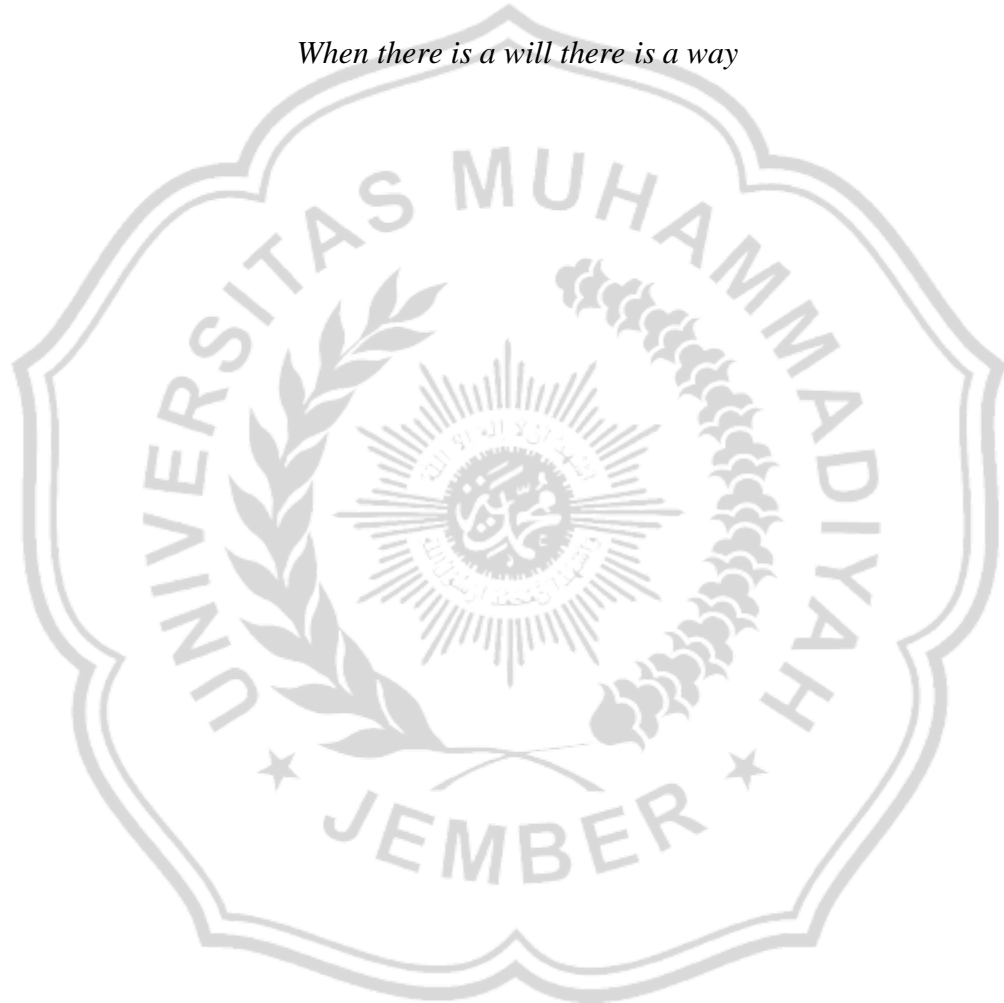
Tanda Tangan



HALAMAN MOTO

Allah tidak berjanji bahwa langit akan selalu biru,
Tetapi Allah berjanji bersama kesulitan ada kemudahan

When there is a will there is a way



HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN
PADA KELUARGA TN.K, TN.R DAN TN.H DENGAN
REMAJA KASUS DISMENORE DESA
KARANGPRING KECAMATAN
SUKORAMBI KABUPATEN
JEMBER**

Oleh:

Intan Kurnia, S.Kep
NIM. 2201031069

KIA ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep
NPK.19750920010804491

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN PADA KELUARGA TN.K, TN.R DAN TN.H DENGAN REMAJA KASUS DISMENORE DESA KARANGPRING KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Intan Kurnia, S.Kep
NIM. 2201031069

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

- 1 Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19870714 1 1003751
- 2 Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19790301 1 1203734
- 3 Penguji III : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19750920 1 0804491

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



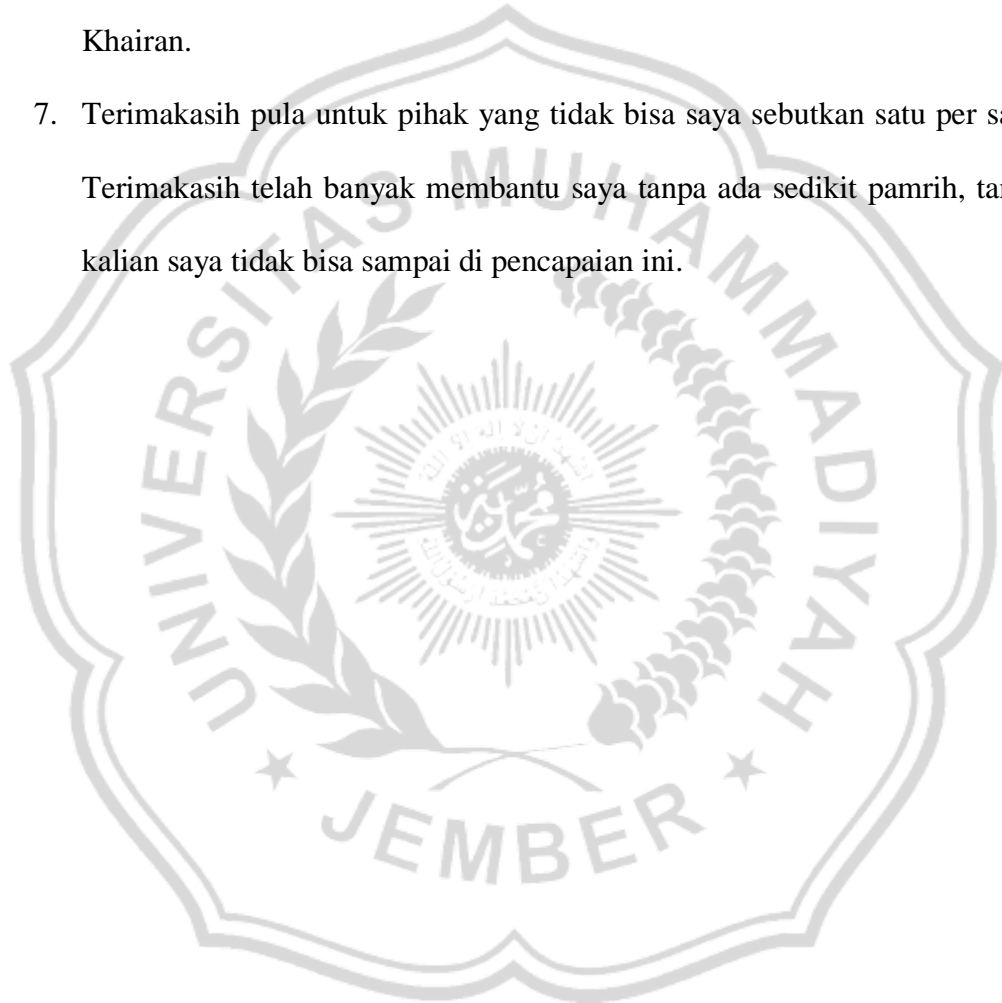
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin saya ucapkan rasa syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang-orang yang saya sayangi.

1. Untuk Alm.Hj.Muzdalifah ibu kandung saya yang sangat saya ta'dzimi, begitu juga dengan H.Musta'in ayah saya yang amat saya teladani serta ibu sambung saya Rila Tanzila yang juga saya sayangi, terimakasih atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan doa yang selama ini tidak bosan memberikan semangat dan juga nasihat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu ibuk, bapak dan mama panjatkan setiap hari. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Untuk para dosen yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Jember ini. Jazakumullahu khairan.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing yang saya hormati Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep yang selalu memberikan motivasi, kemudahan, kepedulian dan perhatian yang penuh serta berbagai ilmu dan doa yang sangat bermanfaat untuk saya. Jazakillahu khairan.
4. Terimakasih pula dengan orang terdekat saya, sahabat saya, adik saya yang telah memberikan semangat penuh dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan karya ilmiah akhir ini.

5. Terimakasih kepada Ahmad Khoirul Anam yang selalu memberikan support serta solusi saat saya mendapatkan kesulitan dalam pengerjaan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Kepada Achmad Hifni dan Alfianti Lutfi Syafika yang juga turut ikut andil membantu saya dalam suksesnya Karya Ilmiah Akhir ini. Jazakumullahu Khairan.
7. Terimakasih pula untuk pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terimakasih telah banyak membantu saya tanpa ada sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa sampai di pencapaian ini.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya yang tiada henti sehingga saya mampu menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah di Kabupaten Jember. Saya menyadari, saya tidak mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners dan juga selaku dosen pembimbing yang telah menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga yang selalu mendukung baik secara material dan moral.
5. Sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga dukungan dan hal baik yang telah diberikan kepada penulis, dibalas oleh Allah SWT dan semoga Karya Ilmiah Akhir ini, dapat bermanfaat.

Jember, Agustus 2023

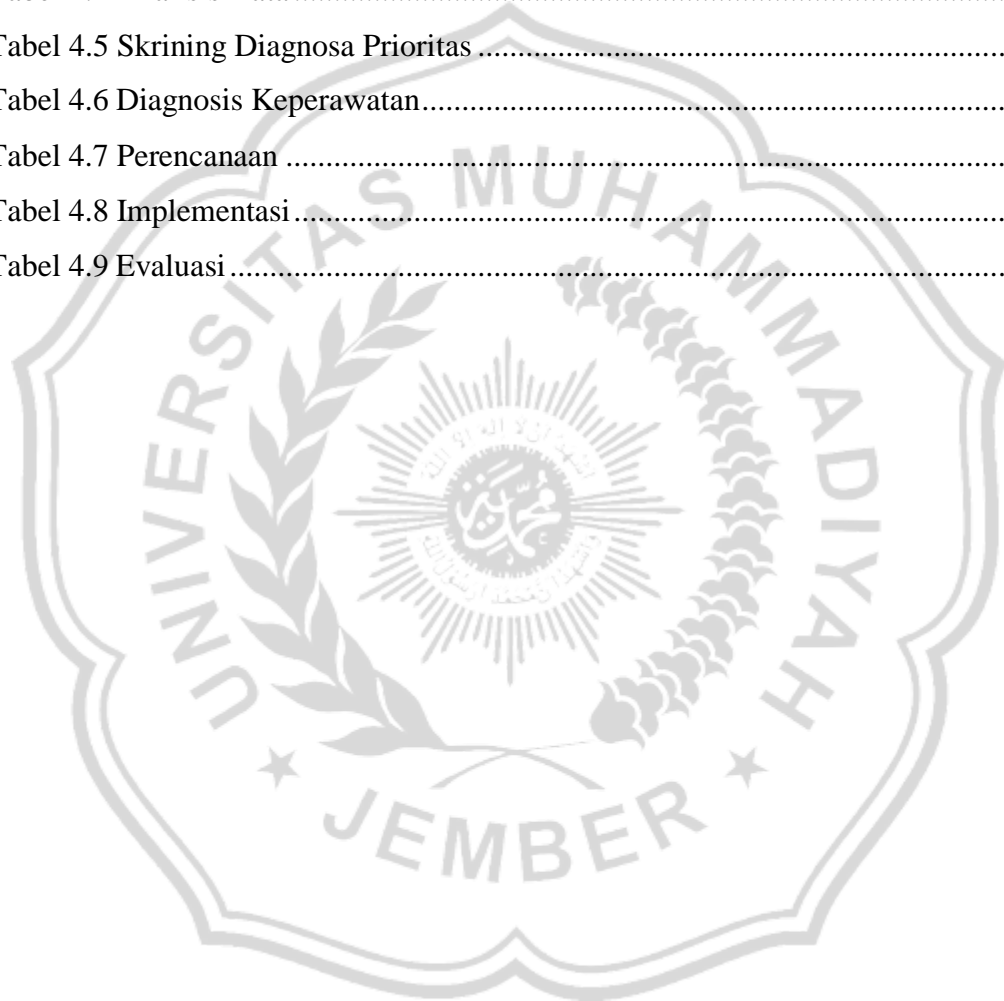
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	iii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengetahuan	9
B. Remaja.....	12
C. Kesehatan Reproduksi Remaja.....	15
D. Disminore	20
E. Kompres Hangat.....	25
F. Penyuluhan	27
G. Leaflet.....	31
H. Konsep Asuhan Keperawatan	32
I. Keaslian Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Peneltian.....	38
C. Subjek Penelitian	38
D. Pengumpulan Data	38
E. Etik Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	73
BAB V Penutup	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	35
Tabel 4.1 Identitas Klien	41
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	41
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4.4 Analisis Data	47
Tabel 4.5 Skrining Diagnosa Prioritas	52
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan.....	60
Tabel 4.7 Perencanaan	61
Tabel 4.8 Implementasi.....	65
Tabel 4.9 Evaluasi.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

Pra Planning ke - 1	87
Pra Planning ke - 2	91
Pra Planning ke - 3	96
Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	100
Leaflet Edukasi.....	103
Pra Planning ke - 4	112
Dokumentasi	118

