

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDY PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023

Intan Kurnia

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Pada Keluarga Tn.K, Tn.R dan Tn.H Dengan Remaja Kasus Ismenore Desa Karangpring Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

Abstrak

Kesehatan Reproduksi adalah kesejahteraan fisik, mental dan sosial yang utuh bukan hanya bebas dari penyakit atau kecatatan, dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi, fungsi serta prosesnya. Sedangkan dismenore adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan keluhan kram yang menyakitkan dan umumnya muncul saat sedang haid atau menstruasi. Dalam hal ini merawat klien yang mengalami dismenore membutuhkan peran keluarga untuk meningkatkan pengetahuan klien. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat efektivitas pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya dalam penanganan dismenore di Desa Karangpring Kecamatan Sukorambi periode 6 Mei sampai 9 Mei 2023. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara sekaligus memberikan asuhan keperawatan kepada anggota keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa klien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pelaksanaan pendidikan kesehatan. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu keluarga mampu menerapkan terkait penanganan dismenore dan menjaga kesehatan reproduksi dengan baik dan benar. Dalam penelitian ini memberikan rekomendasi kepada keluarga klien agar selalu medampingi dan mencari wawasan baru dalam hal pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan juga pola hidup sehat.

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi, Dismenore, Intervensi Pendidikan Kesehatan

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Final Scientific Work, August 2023

Effectiveness Of Health Education On Nursing Problems Of Knowledge Deficit In Tn.K, Tn.R And Tn.H Families With Adolescents In The Case Of Dysmenorrhea In Karangpring Village, Sukorambi District, Jember District

Abstract

Reproductive health is complete physical, mental and social well-being, not only free from disease or disability, in all aspects related to the reproductive system, its functions and processes. Meanwhile, dysmenorrhea is a term used to describe complaints of painful cramps and generally appear during menstruation or menstruation. In this case caring for clients who experience dysmenorrhea requires the role of the family to increase client knowledge. The purpose of this study was to see the effectiveness of health education in increasing knowledge about reproductive health, especially in handling dysmenorrhea in Karangpring Village, Sukorambi District, from 6 May to 9 May 2023. This study used the case study method by collecting data through interviews while providing nursing care to members family. The results of the study show that clients and families are able to cooperate in the process of implementing health education. The conclusion in this study is that the family is able to apply related treatment of dysmenorrhea and maintain reproductive health properly and correctly. This research provides recommendations to the client's family to always accompany and seek new insights in terms of knowledge about reproductive health and also a healthy lifestyle.

Keywords: *Reproductive Health, Dysmenorrhea, Health Education Intervention*