



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA
BERAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

ANDI SETYO SUSANTO, S.Kep
NIM: 22.0103.1077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

COVER
KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA
BERAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

ANDI SETYO SUSANTO, S.Kep
NIM: 22.0103.1077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

ANDI SETYO SUSANTO, S.Kep

NIM: 22.0103.1077

KIA ini telah diperiksa oleh dosen pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

ANDI SETYO SUSANTO, S.Kep

NIM : 22.0103.1077

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NPK. 19890222 1 803860
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979041610305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Agustus 2023

Penguji I,



Dr. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II,



Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK. 19890222 1 803860

Penguji III,



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Setyo Susanto, S.Kep

Nim : 2201103077

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah akhir ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 15 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Andi Setyo Susanto, S.Kep

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur saya ucapkan kepada Allah Subhanallahu Wata'ala atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ilmiah akhir ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa turunkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan saya sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan karya ilmiah akhir ini:

1. Bapak Hasan Bhasri, ST dan ibu Juhairiyah, dan ibu Hoslehah sekeluarga atas doa, kesabaran, support, hadiah, kerja keras serta biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi dan terima kasih telah mensupport saya pada saat proses pengerjaan karya ilmiah akhir ini.
2. Aminatus Zahro, S.Kep yang selalu menemani dan selalu menjadi support system saya pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan karya ilmiah akhir ini. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan karya ilmiah akhir ini.
3. Terima kasih kepada Danur, Eko, Dias, Akbar dan teman teman yang lain yang selalu memberikan hiburan pada saat pendidikan profesi ners dan yang menemani saya pada saat pengerjaan karya ilmiah akhir ini.

MOTTO

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar, Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah” (Andi)

“Meskipun kita sudah diatas kita harus ingat kebawah asal usul kita dari mana, tetap semangat dan tidak boleh malu”(Andi)

“Silahkan kejar apa yang ingin kamu kejar. Tapi ingat, jangan sampai kehilangan apa yang seharusnya kamu jaga” (Aminatus Zahro)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, M. Kep., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Jember, 15 Agustus 2023

peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| COVER | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| PENGESAHAN | iii |
| PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| MOTTO | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah | 4 |
| 1.3 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.4 Tujuan | 5 |
| 1.5 Manfaat | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Terapi <i>Foot Massage</i> | 8 |
| 2.2. Konsep Dasar Nyeri | 13 |
| 2.3 Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i> | 20 |
| 2.4 Konsep Preeklamsia..... | 28 |
| 2.5 Konsep Asuhan Keperawatan | 37 |
| 2.6 Penelitian Terkait | 49 |
| BAB III METODE ASUHAN KEPERAWATAN | 53 |
| 3.1 Jenis Dan Rancangan Asuhan Keperawatan..... | 53 |
| 3.2 Lokasi Dan Waktu | 53 |
| 3.3 Subyek | 53 |

| | |
|--|-----------|
| 3.4 Pengumpulan Data | 53 |
| 3.5 Etik Penelitian | 57 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 61 |
| 4.1 Hasil | 61 |
| 4.2 Pembahasan..... | 76 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 83 |
| 5.1 Kesimpulan | 83 |
| 5.2 Saran | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA | 86 |
| LAMPIRAN..... | 89 |

