

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 2023
Andi Setyo Susanto

Implementasi Terapi *Foot Massage* Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklamsia Berat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

Halaman + Gambar + Tabel + Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien yang menjalani persalinan dengan metode *Sectio Cesarea* biasanya merasakan ketidaknyamanan yaitu nyeri akut yang berasal dari insisi abdominal. salah satu teknik mengurangi nyeri akut secara non farmakologi adalah terapi *Foot Massage*. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini yaitu menerapkan intervensi *Foot Massage* bertujuan untuk menurunkan skala nyeri pasien *Post* operasi *Sectio Cesarea*. **Metode:** jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus **Hasil :** Hasil evaluasi yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu nyeri akut yang dirasakan oleh klien 1,2, dan 3 menurun. **Kesimpulan :** Pasien merasa rileks dan rasa nyeri menurun sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi *Foot Massage* efektif dilakukan pada pasien *Post Sectio Caesarea*. Disarankan agar penerapan terapi *Foot Massage* pada pasien *Post Sectio Caesarea* dapat diterapkan oleh perawat dan pasien.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Nyeri Akut, *Post Setio Caesarea*, Preeklamsia Berat.

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Final Scientific Work, 2023

Andi Setyo Susanto

Implementation of Foot Massage Therapy in Post Sectio Caesarea Patients For Indications of Severe Preeclampsia With Acute Pain Nursing Problems In Dahlia Room RSD dr. Soebandi Jember

Pages + Picture + Tabels + Attachment

ABSTRACT

Background: Patients who undergo delivery by the Sectio Caesarea method usually feel discomfort, namely acute pain originating from an abdominal incision. One technique to reduce acute pain non-pharmacologically is foot massage therapy. **Objective:** The aim of this study was to apply Foot Massage intervention aimed at reducing the pain scale of Postoperative Sectio Caesarea patients. **Method:** The type of research used was a case study. **Results:** The results of the evaluation carried out for 3 days showed that acute pain felt by clients 1, 2, and 3 decreased. **Conclusion:** The patient feels relaxed and the pain decreases so it can be concluded that Foot Massage therapy was effective in Post Sectio Caesarea patients. It is suggested that the application of Foot Massage therapy in Post Sectio Caesarea patients can be applied by nurses and patients.

Keywords: Foot Massage, Acute Pain, Post Setio Caesarea, Severe Preeclampsia.