



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH
DIDESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

RATIH APRILITA WULANDARI, S.Kep
NIM 2201031020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH
DIDESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh :

RATIH APRILITA WULANDARI, S.Kep
NIM: 2201031020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Oleh :

RATIH APRILITA WULANDARI, S.Kep
NIM: 2201031020

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2023

Pembimbing



(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes.)
NPK. 1986051711503614

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Oleh :

Ratih Aprilita Wulandari, S.Kep
NIM: 2201031020

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 19841224 1 1103586
2. Penguji II : Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 19750920 1 0804491
3. Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes (.....)
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratih Aprilita Wulandari

NIM : 2201031020

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini hasil plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 14 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Ratih Aprilita Wulandari, S. Kep

MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Q.S Al-Baqarah : 286)*

*“Kita lebih kuat dari apa yang kita bayangkan”
(Najwa Shihab)*

*“Teruslah berbuat baik tanpa perlu alasan”
(Ratih Aprilita Wulandari)*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan KIA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku Kaprodi Profesi Ners.
3. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes., selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Almarhum kedua orang tua saya yang selalu menjadi motivasi saya serta Kakak-kakakku yang selalu memberikan do'a dan dukungan baik berupa material maupun moral.
5. Sahabat-sahabatku Bella, Ratna, Anni, Putri, Nita, Desti, Ay dan Nila yang telah memberikan do'a, semangat, dukungan serta motivasi kepada saya.

Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

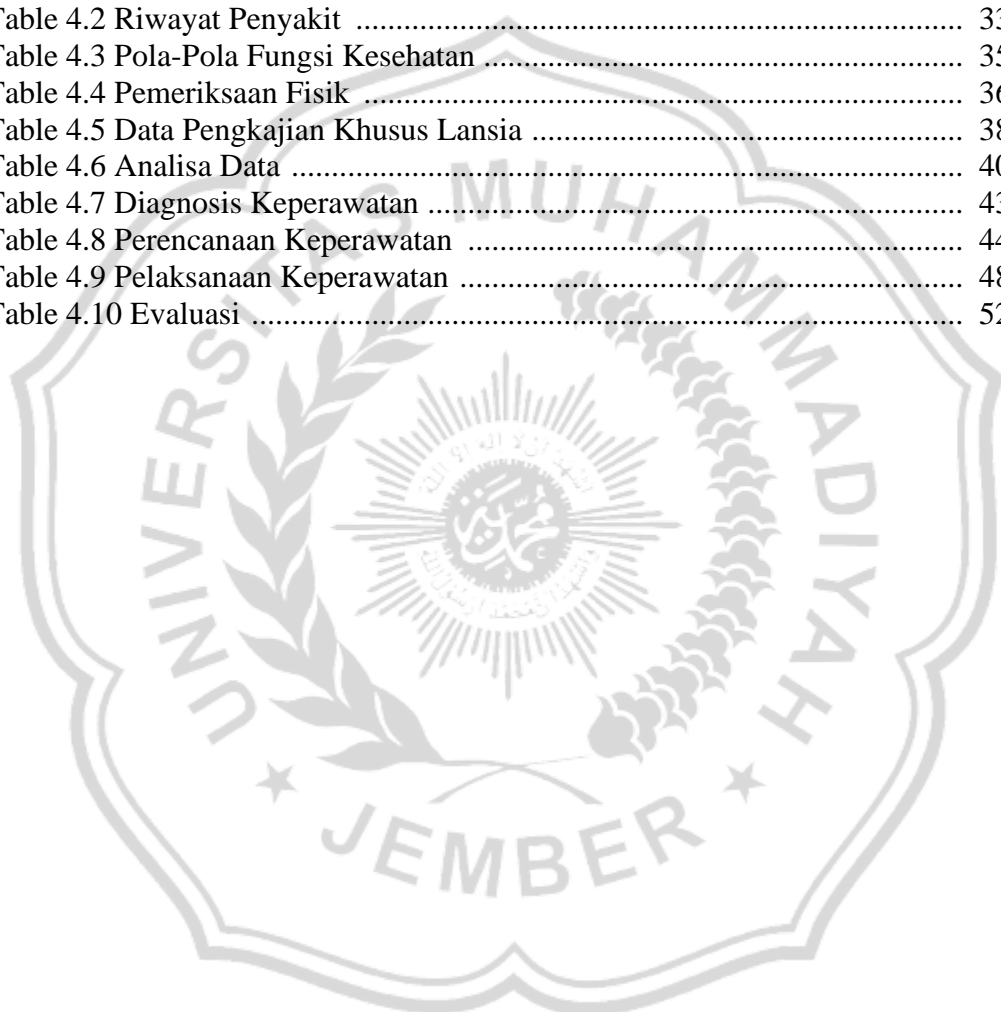
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Jatuh Pada Lansia	7
2.2 Konsep Latihan Jalan Tandm.....	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
2.4 Keaslian Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	29
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
3.3 Subyek Penelitian.....	29
3.4 Pengumpulan Data	30
3.5 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil	33
4.2 Pembahasan.....	53

BAB V PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Pengkajian MMSE	21
Table 2.2 Pengkajian SPMSQ	22
Table 2.3 Pengkajian ADL Pada Lansia	22
Table 2.4 Intervensi Keperawatan	24
Table 2.5 Artikel Penelitian Terkait	27
Table 4.1 Identitas Klien	33
Table 4.2 Riwayat Penyakit	33
Table 4.3 Pola-Pola Fungsi Kesehatan	35
Table 4.4 Pemeriksaan Fisik	36
Table 4.5 Data Pengkajian Khusus Lansia	38
Table 4.6 Analisa Data	40
Table 4.7 Diagnosis Keperawatan	43
Table 4.8 Perencanaan Keperawatan	44
Table 4.9 Pelaksanaan Keperawatan	48
Table 4.10 Evaluasi	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent	69
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 3	SOP (Standart Operasional Prosedur)	71
Lampiran 4	SAP (Satuan Acara Penyuluhan)	72
Lampiran 5	Leaflet	77
Lampiran 6	Surat Bebas Plagiasi	78
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Kecamatan.....	79
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Desa	80
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian.....	81

