

DAFTAR PUSTAKA

- Irlan, M., Muharyani, P. W., & Herliawati. (2021). Pengaruh Baalance Exercise Terhadap Keseimbangan Dlinamik. *Seminar Nasional Keperawatan*, 149-154.
- Faidah, N., Kuswadhani, T., & Artawan, I. G. (2020). Pengaruh latihan Keseimbangan Terhadap Keseimbangan Tubuh dan Resiko Jatuh Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 100-104.
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1).
- Julianti, H. P., Pritadesya, M. R., Nugroho, T., Pramono, D., Adespin, D. A., Utami, A., . . . Hilaliyah. (2019). *Penilaian dan Penegahan Risiko Jatuh pada Lansia*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Lazdia, W., Amelia, S., & Silvian. (2014). Balance Exercise to Postural Balance in Elderly at PTSW Kasih Sayang Ibu,. *Jurnal INJEC*, 1(2), 117-121.
- Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2018). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 31-38.
- Manafe, L. A., & Berhimon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749-757.
- Masitoh, I. (2013). *Pengaruh Balance Exercise terhadap Keseimbangan Postural pada Lanjut Usia di Posyandu Abadi Sembilan Gonilan Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan. .
- Miftahuzzubaidi, M. (2020). Effectiveness Of Balance Physical Exercise And Muscle Strength About Fall Incident Elderly In Rensing Raya Village, West Sakra District, East Lombok Regency. *Journal for Quality in Public Health*, 3(2), 524-535.
- Muladi, A., Alartha, A. G., & Resti, F. E. (2022). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan Postural dalam Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2).
- Murtyani, N., & Suidah, H. (2019). Pengaruh Pengaruh Intervensi 12 Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 42-52.
- Public Health England (2020) Falls: applying All Our Health. *gov.uk*, 31 January.
- Planando, W. (2021). *Pengaruh Latihan Fisik Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Topos Kabupaten Lebong Tahun 2021*. Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan, Jurusan Keperawatan , Bengkulu.

- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1 ed.).
- Priyanto, A., Putra, D. P., & Rusliyah. (2019). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan. *Jurnal Imiah Ilmu Keperawatan*, 11(1).
- Reddy, R. S., & Alahmari, K. A. (2016). Effect of Lower Extremity Stretching Exercises on Balance in Geriatric Population. *International Journal of Health Sciences*, 10(3).
- Rudy, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162-166.
- Rusminingsih, E., Marwanti, Sawitri, E., & Cahyani, A. D. (2021). The Effect of Balance Exercise (Forward Stepping) on The Risk of Falling in the Elderly. *Urecol Journal. Part C: Health Sciences*, 1(1), 24-29.
- Saputri, W. A. (2018). *Penerapan Balance Exercise Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan Tubuh Di BPSTW Abiyoso*. Politenik Kesehatan Kementerian Kesehatan, Jurusan Keperawatan, Yogyakarta.
- Saraswati, R., Fasya, Z. A., & Santoso, E. B. (2022). Balance Exercise Menurunkan Risiko Jatuh. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 42-47.
- Ulfiana, E., Dewi, T. P., & Ah Yusuf. (2019). Pengaruh Balance Exercise terhadap Postural Balance Lansia. *Jurnal Penelitian & Pengembangan Kesehatan Masyarakat India*, 10(8).