



KARYA ILMIAH AKHIR

INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh :

MITA FEBRIANTI, S.Kep

NIM : 2201031071

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program

Profesi Ners

Oleh :

MITA FEBRIANTI, S,Kep

NIM : 2201031071

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh :

**MITA FEBRIANTI, S,Kep
NIM : 2201031071**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing untuk disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2023
Pembimbing



(Ns. Siti Kholifah, S.Kep. M.Kep)
NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

MITA FEBRIANTI, S.Kep
NIM : 2201031071

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2023

Penguji

1. Penguji 1 : Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M.Kes (.....)
NPK : 19710626 200501 2001
2. Penguji 2 : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep. M.Kes (.....)
NPK. 1985 0717 1 0112289
3. Penguji 3 : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tucurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada :

1. Terimakasih yang pertama kepada Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Terimakasih kepada orang tua saya yaitu Ayah Abdul Halim dan Ibu tersabar saya yaitu Ibu Uswati yang telah mendoakan dengan tulus serta ikhlas mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu besar tidak ada duanya, orang terpenting dalam hidup saya yang tidak akan pernah saya lupakan, terimakasih sudah menjaga putri saya tercinta selama saya menjalani pendidikan profesi Ners ini hingga saya mampu menyelesaikannya dengan baik. Terimakasih banyak karena kalian saya bisa menyelesaikan pendidikan yang lebih tinggi.
3. Terimakasih kepada Bapak Sunardi dan Ibu Ayumita telah mejadi mertua yang sangat sabar, luar biasa atas support dan pengertiannya selama saya menempuh pendidikan profesi Ners ini, terimakasih sudah menjadi orangtua kedua saya yang sangat luar biasa.

4. Terimakasih kepada suami saya tercinta Mochammad Abdi Sudirja yang selalu mendoakan, mensupport saya dalam segala hal baik waktu, perhatian, semangat, tenaga, cinta kasih, dan juga materi sehingga pendidikan profesi ners yang saya jalani ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Terimakasih kepada anakku sayang, putriku yang cantik “Mecca Medina Elmeera” sudah menjadi anak yang baik, menggemaskan dan selalu pengertian ketika Bunda menempuh pendidikan profesi ners ini hingga selesai, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan pelipur lara selama ini, semoga nantinya kamu bisa menjadi anak perempuan yang luar biasa dan sukses melebihi apa yang Bunda dapatkan saat ini, Aamiin.
6. Terimakasih kepada adik-adik saya yaitu Siti Oktaviyana, Destaria Maulida, dan Almaidah sudah menjadi adik yang pengertian
7. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ns. Siti Kholifah, S,Kep. M.Kep telah membimbing saya disetiap penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
8. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
9. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2022 / A13 terimakasih atas doa dan dukungannya.

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar, jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 14 Juli 2023,

Penulis,



MITA FEBRIANTI, S,Kep

NIM : 2201031071

MOTTO

“Menempuh pendidikan dan menikah serta memiliki anak bukanlah suatu penghambat untuk tetap menyelesaikan semuanya dengan baik bagi siapa yang memilih menjalaninya bersamaan”

(Mita Febrianti, 2023).

“Menempuh Pendidikan di Perguruan Tinggi dan Memperoleh Gelar Dibelakang Namamu Bukanlah Suatu Hal yang Kebetulan, Tapi itu Adalah Karunia Allah SWT Untukmu yang Harus Kamu Pupuk dengan Usaha, Kerja Keras, dan Kamu Siram dengan Air Mata, dengan Harapan Mampu Mengantarkanmu Kejalan Kesuksesan dan Memiliki Ilmu yang Bermanfaat Untuk Orang Lain”.

(Mita Febrianti, 2023).

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Intervensi Mobilisasi Dini pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklamsia Berat (PEB) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2023” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Ners Program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr.Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kes selaku ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Orang tua tersayang yang telah sering mengingatkan dan mendoakan untuk kelulusan kuliah.

7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pelayanan terbaik dalam penyusunan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan karya ilmiah akhir ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jember, 14 Agustus 2023

Penulis,

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KEASLIAN KARYA SENDIRI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Mobilisasi Dini	9
2.1.1 Pengertian Mobilisasi Dini	9
2.1.2 Jenis Mobilisasi	9
2.1.3 Manfaat Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	10
2.1.4 Tujuan Mobilisasi Dini pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	12
2.1.5 Kerugian Bila Tidak Melakukan Mobilisasi Dini pada Ibu <i>Post Sectio Caesaria</i>	13
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini.....	13
2.1.7 Tahap-Tahap Mobilisasi Dini pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	14
2.2 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Anatomi dan Fisiologi	15
2.2.3 Tipe-tipe <i>Sectio Caesarea</i>	20
2.2.4 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	22
2.2.5 Komplikasi.....	22
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	23
2.2.7 Penatalaksanaan	24
2.3 Konsep Pre-Eklamsia Berat (PEB)	26
2.3.1 Pengertian Pre-Eklamsia (PEB).....	26

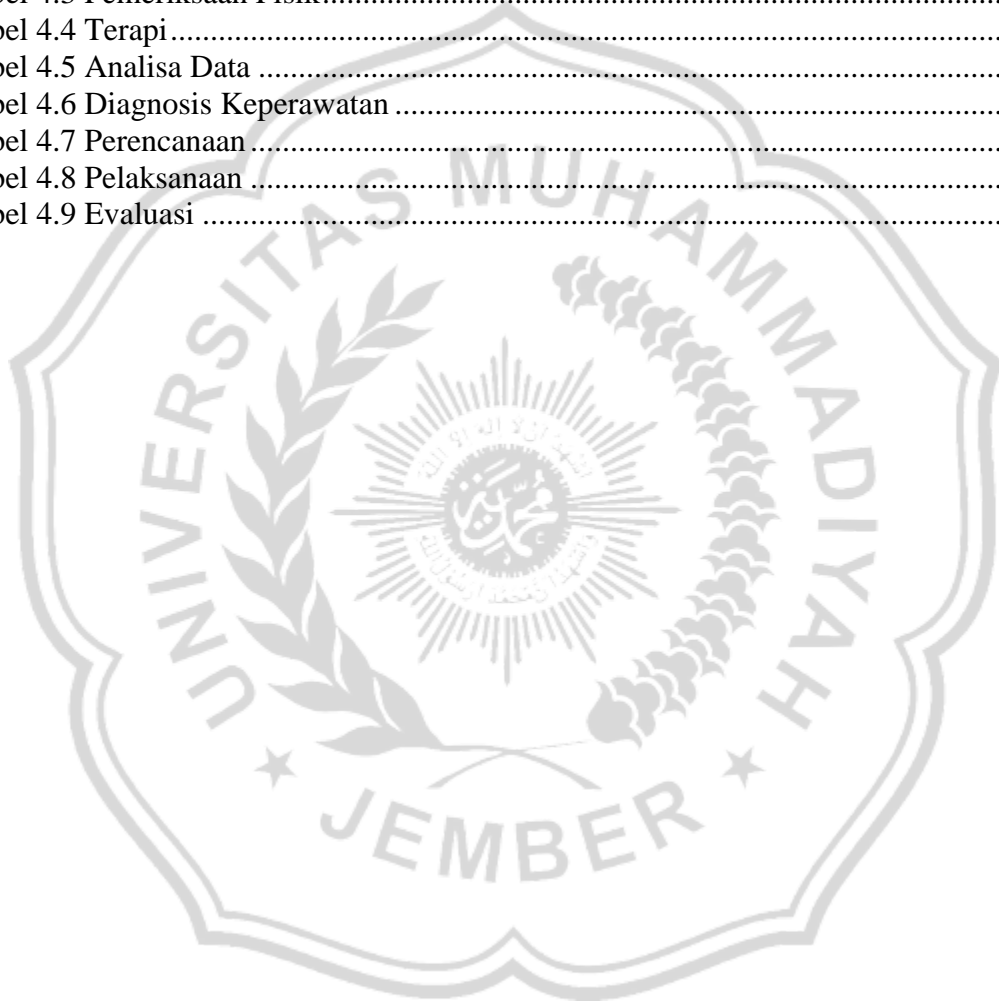
2.3.2	Klasifikasi	27
2.3.3	Etiologi	28
2.3.4	Manifestasi Klinis	29
2.3.5	Patofisiologi	30
2.3.6	Komplikasi.....	32
2.3.7	Pemeriksaan Penunjang	33
2.3.8	Penatalaksanaan	34
2.4	Konsep Nyeri	35
2.4.1	Pengertian Nyeri	35
2.4.2	Klasifikasi Nyeri	36
2.4.3	Etiologi	37
2.4.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	37
2.4.5	Penaalaksanaan	38
2.4.6	Pengukuran Skala Nyeri	40
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	41
2.5.1	Pengkajian Keperawatan	42
2.5.2	Diagnosa keperawatan	49
2.5.3	Perencanaan Keperawatan	50
2.5.4	Pelaksanaan Keperawatan	52
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	52
2.6	Keaslian Penelitian	54
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	56
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	56
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.3	Subyek Penelitian atau Kasus	57
3.4	Pengumpulan Data	57
3.4.1	Anamnesis.....	57
3.4.2	Pemeriksaan Fisik.....	58
3.4.3	Observasi	59
3.5	Analisis Data	60
3.6	Etik Penelitian	60
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1	Hasil	63
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	63
4.1.2	Pengkajian.....	63
4.1.3	Analisa Data.....	71
4.1.4	Diagnosis Keperawatan	72
4.1.5	Perencanaan	73
4.1.6	Pelaksanaan.....	76
4.1.7	Evaluasi.....	82
4.2	Pembahasan.....	85
4.2.1	Pengkajian.....	85
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	89
4.2.3	Intervensi	92
4.2.4	Implementasi.....	95
4.2.5	Evaluasi.....	98

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	105



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan.....	51
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	53
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	57
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	63
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit dan Pemeriksaan <i>Head to Toe</i>	64
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik.....	68
Tabel 4.4 Terapi.....	69
Tabel 4.5 Analisa Data	71
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan	72
Tabel 4.7 Perencanaan	73
Tabel 4.8 Pelaksanaan	77
Tabel 4.9 Evaluasi	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Genetalia Eksterna Wanita	16
Gambar 2.2 Anatomi Genetalia Interna Wanita.....	17
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS)	40
Gambar 2.4 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Mobilisasi Dini pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	108
Lampiran 2. Lembar Observasi Skala Nyeri.....	111
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian	112
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....	113
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiasi	114
Lampiran 6. Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi	115

