

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023

Mita Febrianti, S.Kep

Intervensi Mobilisasi Dini pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklamsia Berat (PEB) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2023.

Abstrak

Pendahuluan : Persalinan dengan cara *sectio caesarea* ialah tata cara persalinan dengan melakukan insisi ataupun operasi pada perut pasien untuk membuat jalan lahir bayi metode persalinan ini mempunyai dampak bagi ibu yang melahirkan, diantaranya adalah rasa nyeri, mobilisasi dini adalah salah satu tehnik nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk meminimalkan nyeri pasca operasi *sectio caesarea*. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan metode studi kasus (*case study*). **Hasil penelitian :** menunjukkan setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini selama 3 kali dalam satu shift dalam waktu tiga hari nyeri akut pasien *post sectio caesarea* dengan preeklamsia berat (PEB) menurun **Kesimpulan :** dari skala berat menjadi skala sedang dan ringan, meringis menurun, bersikap protektif menurun, dan gelisah menurun dan hal tersebut sesuai dengan teori bahwa mobilisasi dini dapat menurunkan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* dengan preeklamsia berat (PEB), **Saran :** diharapkan pasien *post sectio caesarea* dengan preeklamsia berat (PEB) dapat menerapkan secara mandiri tindakan mobilisasi dini untuk menurangi nyeri akut karena *post sectio caesarea* .

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : 2017-2023

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FAULTY OF HEALTH SCIENCE*

Final Scientific Work, August 2023

Mita Febrianti, S.Kep

***Early Mobilization Intervention in Post Sectio Caesarea Patients Indications
for Severe Preeclampsia (PEB) with Acute Pain Nursing Problems in the
Dahlia Room RSD dr. Soebandi Jember Year 2023.***

Abstract

Introduction: Delivery by sectio caesarea is a birth procedure by making an incision or operation on the patient's abdomen to make the baby's birth canal. This method of delivery has an impact on the mother including pain, early mobilization is one of the non-pharmacological techniques that can be used to minimize pain after cesarean section surgery. ***Method:*** This type of research is descriptive qualitative with a case study approach. ***Results :*** showed that after 3 times early mobilization in one shift within three days, acute pain in post-cesarean section patients with severe preeclampsia (PEB) was reduced. ***Conclusion :*** decrease and this is in accordance with the theory ***Suggestion :*** that early mobilization can reduce the pain scale in post sectio caesarea patients with severe preeclampsia (PEB) post sectio caesarea.

Keywords: Early Mobilization, Acute Pain, Sectio Caesarea

Bibliography: 2017-2023