



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI HISTEREKTOMI ATAS INDIKASI KISTA OVARIUM DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh :
IRFA HIDAYANTI, S. Kep
NIM. 2201031055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN
POST OPERASI HISTEREKTOMI ATAS INDIKASI KISTA OVARIUM
DI RSD dr.SOE BANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners



Oleh :
IRFA HIDAYANTI, S. Kep
NIM. 2201031055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN
POST OPERASI ATAS INDIKASI KISTA OVARIUM
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

Irfa Hidayanti, S.Kep.

22.0103.1055

KIA ini telah di periksa oleh pembimbing dan telah di setujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2 Agustus 2023
Pembimbing



Ners. Siti Kholifah, S. Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI ATAS INDIKASI KISTA OVARIUM DI RSD dr.SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Irfa Hidayanti, S.Kep
22.0103.1055

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji 1 : Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)
NPK.197012132005012001
2. Penguji 2 : Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NPK. 19820619 1 1203690
3. Penguji 3 : Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



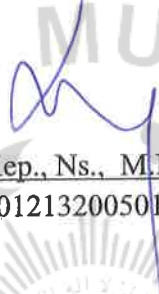
Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR


Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji I,


Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NPK. 197012132005012001

Penguji II,


Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK. 198902221803860

Penguji III,


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2022

Nama : Irfa Hidayanti, S.Kep

NIM : 22.0103.1055

Tanda Tangan :



MOTTO

“ Prosesnya mungkin tidak mudah tetapi endingnya membuat tidak berhenti untuk mengucapkan Alhamdulillah”



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep. selaku Pembimbing
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Teman dan sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 07 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Kista Ovarium	6
2.2 Konsep Mobilisasi Dini Pasca Operasi	14
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	18
2.4 Keaslian Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.3 Subyek Penelitian	27
3.4 Pengumpulan Data	27
3.5 Etik Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
1.1 Hasil Penelitian	31
1.2 Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64

5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Aktivitas Mobilisasi	16
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian	25
Tabel 4.1 Identitas Klien	35
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	35
Tabel 4.3 Riwayat Obstetrik	37
Tabel 4.4 Riwayat Ginekologi	38
Tabel 4.5 Riwayat Psikososial	38
Tabel 4.6 Pola Fungsi Kesehatan	39
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.8 Hasil Pmerekiksaan Diagnostik	41
Tabel 4.9 Analisa Data	41
Tabel 4.12 Diagnosis Keperawatan	43
Tabel 4.13 Rencana Keperawatan	44
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan	45
Tabel 4.17 Evaluasi Keperawatan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	67
Lampiran 2 Surat Perijinan Penelitian Kampus	68
Lampiran 3 Surat Balasan RSD dr.Soebandi	69
Lampiran 4 Bebas Plagiasi	70
Lampiran 5 Lembar Konsul	71
Lampiran 6 Dokumentasi	72
Lampiran 7 Standart Operasional	74

