

ABSTRAK

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Irfa Hidayanti

Implementasi Mobilisasi Dini Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Operasi Atas Indikasi Kista Ovarium di RSD dr. Soebandi Jember

Abstrak

Latar belakang: Kanker ovarium adalah tumor ganas pada ovarium yang paling sering ditemukan pada wanita berusia 50-70 tahun. Kanker ovarium bisa menyebar ke bagian lain, panggul, dan perut melalui sistem getah bening dan melalui sistem pembuluh darah menyebar kehati dan paru-paru. Diagnosis keperawatan yang mungkin muncul pada pasien dengan kista ovarium adalah nyeri akut dan ansietas. Intervensi yang dapat dilakukan adalah meyakinkan kepada pasien bahwa kista bisa sembuh, menjelaskan kepada pasien penyebab rasa sakitnya dan rasa sakit yang lebih parah saat haid. Kemudian pasien dengan post operasi kista ovarium akan mengalami masalah nyeri, perdarahan, dan risiko infeksi untuk itu mobilisasi dini adalah faktor utama dalam mempercepat pemulihan dan dapat mencegah komplikasi pasca operasi laparotomi pada penderita kista ovarium. **Tujuan:** tujuan dari studi penelitian ini yaitu untuk mengetahui implementasi mobilisasi dini dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi atas indikasi kista ovarium di RS dr. Soebandi Jember. **Metode:** desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus dengan metode pendekatan asuhan keperawatan dan etika penelitian. **Hasil:** Dalam penelitian yang telah dilakukan memperoleh data bahwasannya dengan melakukan mobilisasi dini mampu meningkatkan aktivitas klien. Hal ini terbukti dari klien 1, 2 dan 3 yang mengalami peningkatan pergerakan setiap harinya. **Simpulan:** Implementasi mobilisasi dini ini efektif dalam menangani masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi atas indikasi kista ovarium di RSD dr. soebandi jember

Kata Kunci: Mobilisasi dini, Mobilitas Fisik, Kista Ovarium

ABSTRACT

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Final Scientific Paper, August 2023

Irfa Hidayanti

Implementation of Early Mobilization with Nursing Problems of Physical Mobility Disorders in Postoperative Patients for Ovarian Cyst Indications at RSD dr. Soebandi Jember XI + 82 Page + Attachment

Abstract

Background: Ovarian cancer is a malignant tumor of the ovary most commonly found in women aged 50-70 years. Ovarian cancer can spread to other parts, pelvis, and abdomen through the lymph system and through the vascular system to the liver and lungs. Nursing diagnoses that may arise in patients with ovarian cysts are acute pain and anxiety. Interventions that can be done are convincing the patient that the cyst can heal, explaining to the patient the cause of the pain and the pain that is worse during menstruation. Then patients with postoperative ovarian cysts will experience problems of pain, bleeding, and the risk of infection for that early mobilization is a major factor in accelerating the selection and can prevent postoperative laparotomy complications in ovarian cyst patients. **Purpose:** the purpose of this research study is to determine the implementation of early mobilization with nursing problems of physical mobility disorders in postoperative patients for indications of ovarian cysts at Dr. Soebandi Jember Hospital. **Method:** the design used in this research is a case study with a nursing approach and research ethics. **Results:** In the research that has been done obtained data that by doing early mobilization is able to increase client activity. This is evident from clients 1, 2 and 3 who experience increased movement every day. **Conclusion:** The implementation of early mobilization is effective in handling

Keywords: Early mobilization, Physical Mobility, Ovarian Cysts