



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN LATIHAN SENAM KAKI PADA KLIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

AWALIYA DIAS PUTRANTO, S.Kep
NIM: 22.0103.1075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN LATIHAN SENAM KAKI PADA KLIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

AWALIYA DIAS PUTRANTO, S.Kep
NIM: 22.0103.1075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN LATIHAN SENAM KAKI PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

**AWALIYA DIAS PUTRANTO, S.Kep
NIM: 22.0103.1075**

KIA ini telah diperiksa oleh dosen pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGESAHAN

PENERAPAN LATIHAN SENAM KAKI PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

AWALIYA DIAS PUTRANTO, S.Kep
NIM : 22.0103.1075


Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 19671216 1 0704448
2. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NPK. 19720615 200501 2001
3. Penguji III : Ns. Sasmiyanto, M.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790416 1 0305358

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

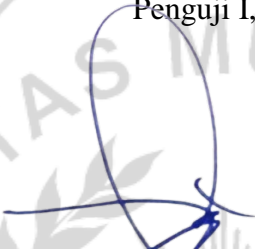

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 16 Agustus 2023

Penguji I,




Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji II,



Asmuji, SKM., M.Kep
NPK. 19720615 200501 2001

Penguji III,



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 16 Agustus 2023

Nama : Awaliya Dias Putranto, S.Kep

NIM : 2201031075

Tanda Tangan :



MOTTO

“Hiduplah seolah-olah Anda akan mati besok. Belajarlah seolah-olah Anda hidup selamanya.” (Mahatma Gandhi)

“Orang berilmu pengetahuan ibarat gula yang mengundang banyak semut. Dia menjadi cahaya bagi diri dan sekelilingnya.” (Abdullah Gymnastiar)

“Meskipun kita sudah diatas kita harus ingat kebawah asal usul kita dari mana, tetap semangat dan tidak boleh malu”(Awaliya Dias Putranto)

“Silahkan kejar apa yang ingin kamu kejar. Tapi ingat, jangan sampai kehilangan apa yang seharusnya kamu jaga” (John Maxwell)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, M. Kep., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Jember, 16 Agustus 2023

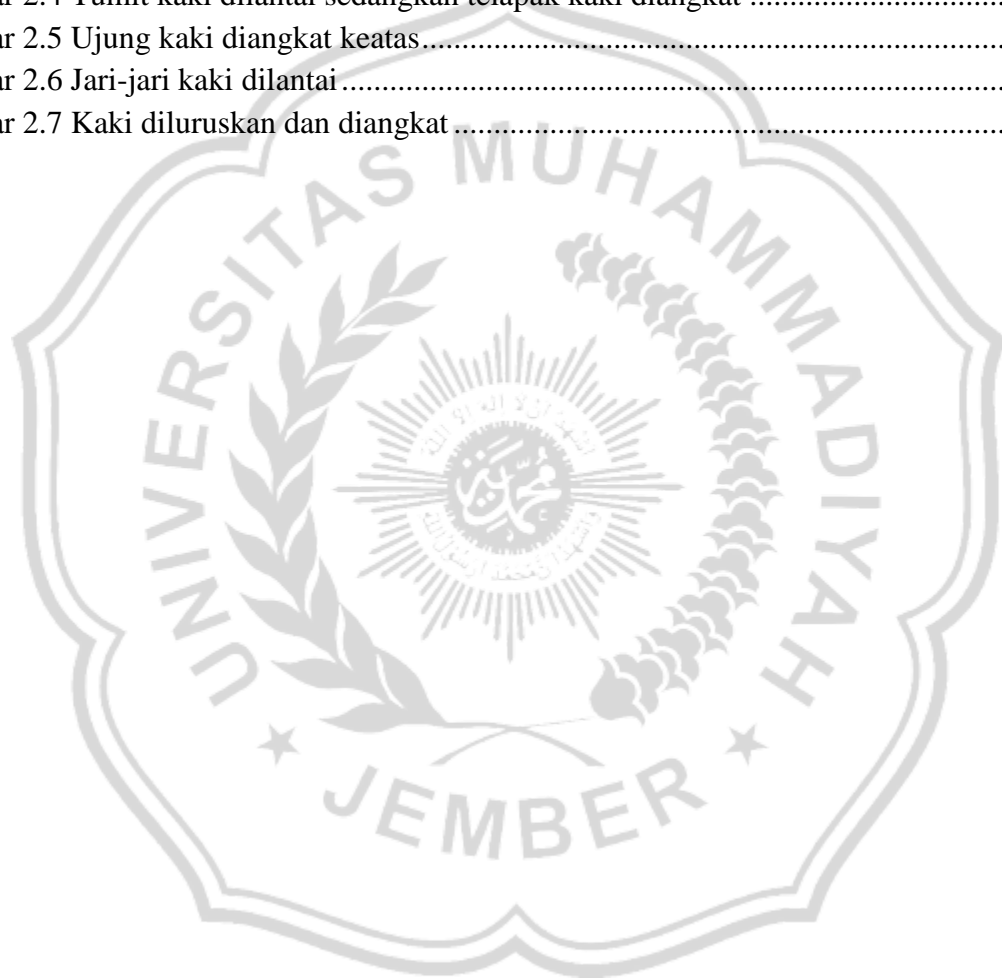
penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | i |
| PENGESAHAN | ii |
| PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR | iii |
| PERNYATAAN KARYA SENDIRI | iv |
| MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.5 Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Konsep Diabetes Mellitus | 7 |
| 2.2 Konsep Senam Kaki | 22 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 39 |
| 3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian | 39 |
| 3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 39 |
| 3.3 Subjek Penelitian..... | 39 |
| 3.4 Pengumpulan Data | 39 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 41 |
| 4.1 Hasil | 41 |
| 4.2 Pembahasan..... | 60 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 69 |
| 5.1 Kesimpulan | 69 |
| 5.2 Saran..... | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN..... | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Pankreas..... | 8 |
| Gambar 2.2 Klien duduk atau Tidur..... | 24 |
| Gambar 2.3 Tumit dilantai dan jari-jari kaki diluruskan keatas | 25 |
| Gambar 2.4 Tumit kaki dilantai sedangkan telapak kaki diangkat | 25 |
| Gambar 2.5 Ujung kaki diangkat keatas..... | 25 |
| Gambar 2.6 Jari-jari kaki dilantai..... | 26 |
| Gambar 2.7 Kaki diluruskan dan diangkat..... | 26 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Rencana tindakan..... | 32 |
| Tabel 2.2 Keaslian penelitian | 37 |
| Tabel 4.1 Identitas klien | 41 |
| Tabel 4.2 Riwayat penyakit | 41 |
| Tabel 4.3 Pola kebutuhan dasar..... | 42 |
| Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik | 44 |
| Tabel 4.5 Pemeriksaan diagnostik | 46 |
| Tabel 4.6 Terapi | 47 |
| Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan..... | 47 |
| Tabel 4.8 Perencanaan..... | 49 |
| Tabel 4.9 Implementasi keperawatan..... | 53 |
| Tabel 4.10 Evaluasi keperawatan | 57 |

