



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN ST ELEVASI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RUANG ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

**Oleh:**

**AROFATUL MAGHFIROH, S.Kep  
22.0103.1038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN ST ELEVASI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RUANG ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh :

**AROFATUL MAGHFIROH, S.Kep  
22.0103.1038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

## PENYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, 21 Agustus 2023

Nama : Arofatul Maghfiroh, S.Kep

NIM : 2201031038

Tanda Tangan :



## HALAMAN PERSETUJUAN

### **PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN ST ELEVASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER**


Oleh :

Arofatul Maghfiroh, S.Kep  
NIM. 22.0103.1038

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Agustus 2023

Pembimbing

  
Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M. Kep  
NPK. 19700715 1 93 05 382

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN ST ELEVASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ICCU RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Arofatul Maghfiroh, S.Kep  
NIM. 22.0103.1038

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1979041610305358
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)  
NIP. 19790701 1 01112289
3. Penguji III : Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M. Kep (.....)  
NPK. 19700715 1 93 05 382

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes.)  
NPK. 1979041610305358

## **PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**

Dosen penguji Ujian Sidang KIA Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Agustus 2023

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1979041610305358

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NIP. 19790701 1 01112289

Penguji III



Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M. Kep

NPK. 19700715 1 93 05 382

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi.

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, Ibu saya tercinta ibu Usila yang selalu memberikan doa tanpa henti, perhatian dan semangat beliau yang menjadi kekuatan untuk menyelesaikan tugas akhir saya. Untuk bapak Hanan terima kasih sudah menjadikanku kuat, terima kasih atas doa dan kasih sayangnya.
2. Keluarga besar saya yang telah memberikan kasih sayang, doa dan dukungan serta motivasi baik secara moril maupun materil untuk selalu menjadi orang yang bahagia di dunia maupun akhirat.
3. Untuk diri saya, Terima kasih sudah kuat bertahan atas segala cobaan dan rintangan dalam hidup sampai saat ini.
4. Dosen pembimbing dan penguji :
  - a. Ns.Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes (Penguji I)
  - b. Ns.Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes (Penguji II)
  - c. Ns.Cipto Susilo, S.Pd.,S.Kep., M.Kep (Penguji III)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

5. Bapak/ibu dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Sahabat dan semua teman – teman seperjuangan A13,yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya.





## MOTTO

*“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”*

*(Ridwan Kamil)*

*“Nek lagi nelongso ojo kakean sambat, akeh akehi dungo ben Gusti percoyo kowe biso”*

*(jika sedang susah jangan terlalu banyak mengeluh, perbanyak doa supaya tuhan percaya kamu bisa melewatinya)*

*(Arofatul Maghfiroh)*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya dalam menyelesaikan laporan ini. Maka dari itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep Selaku ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan KIA ini.
5. Kedua orang tua saya serta keluarga saya yang sudah memberikan dukungan baik moral maupun material dan doa yang tiada henti untuk keberhasilan saya hingga saat ini.
6. Teman-teman saya yang telah memberikan motivasi dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Semoga bantuan serta hal baik yang sudah diberikan kepada penulia, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan agar Karya Ilmiah Akhir Ini dapat memberikan manfaat.

Jember, Agustus 2023

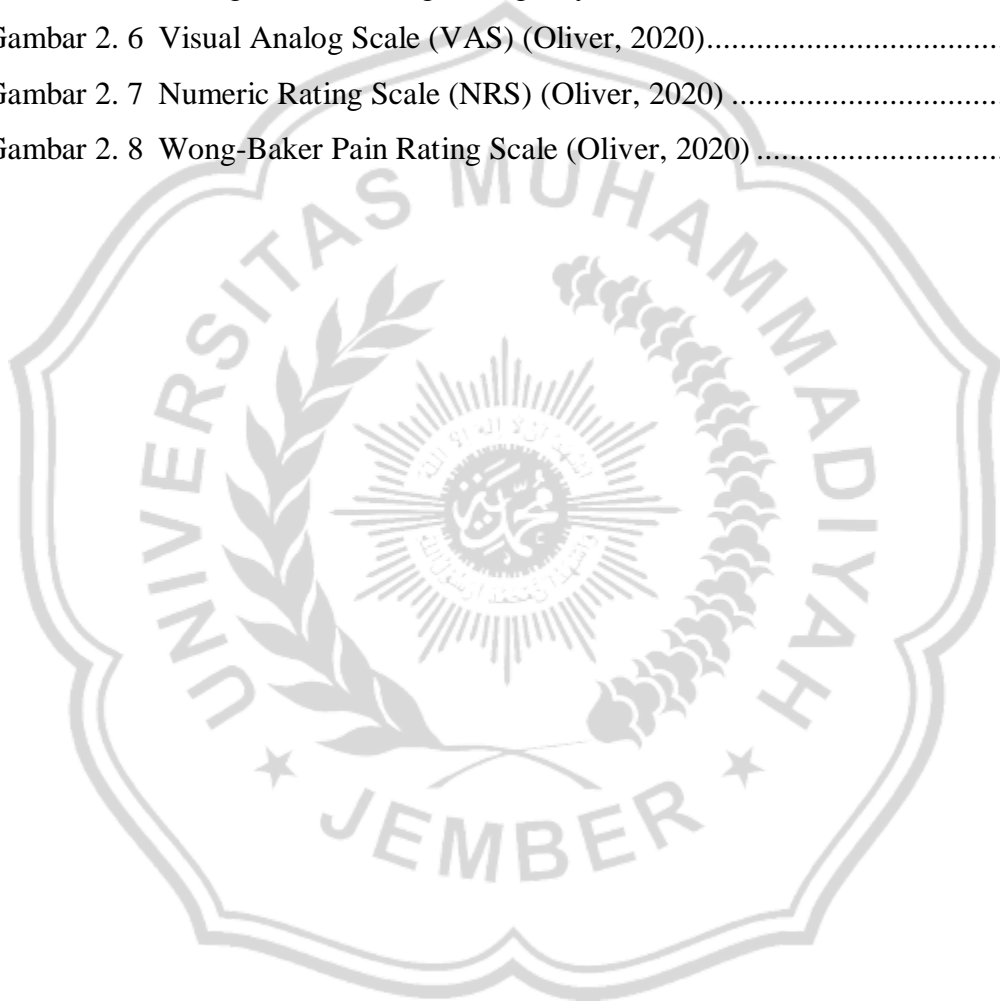
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>KARYA ILMIAH AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENYATAAN KARYA SENDIRI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.5 Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Teori.....	6
2.2 Konsep Teori Nyeri.....	18
2.3 Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	34
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Subjek Penelitian.....	34
3.4 Pengumpulan Data.....	34
3.5 Etik Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil.....	36
4.2 Pembahasan.....	53
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>

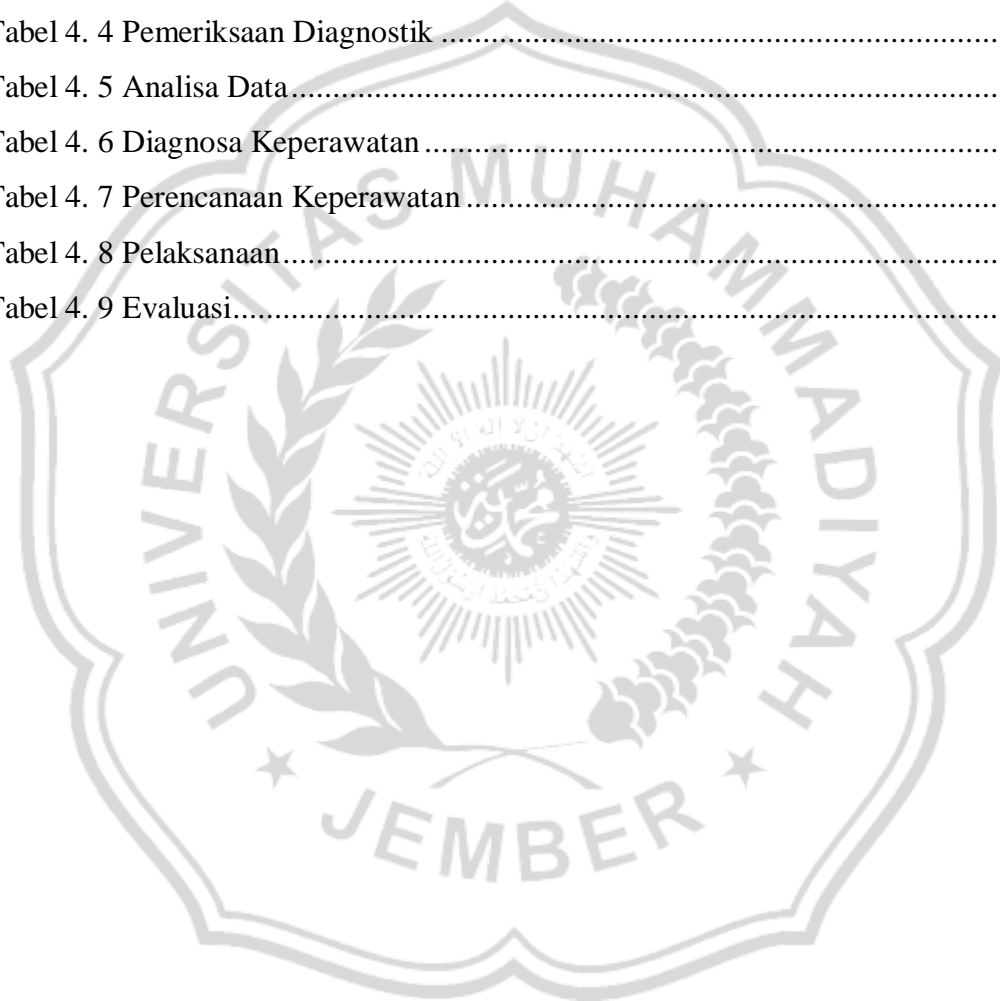
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 EKG ST Elevasi Miokard Infark (STEMI).....	7
Gambar 2. 2 EKG Non ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI).....	8
Gambar 2. 3 Grafik kadar enzim jantung pada infark miokard akut.....	13
Gambar 2. 4 Gelombang EKG pada pasien stemi .....	14
Gambar 2. 5 Penanganan Di Ruang Emergency (PERKI, 2015) .....	19
Gambar 2. 6 Visual Analog Scale (VAS) (Oliver, 2020).....	25
Gambar 2. 7 Numeric Rating Scale (NRS) (Oliver, 2020) .....	25
Gambar 2. 8 Wong-Baker Pain Rating Scale (Oliver, 2020).....	26



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Lokasi Infark berdasarkan sadapan EKG .....	12
Tabel 2. 2 Keaslian Penulisan .....	32
Tabel 4. 1 Identitas Klien .....	36
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit.....	37
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik .....	39
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Diagnostik .....	40
Tabel 4. 5 Analisa Data.....	43
Tabel 4. 6 Diagnosa Keperawatan .....	44
Tabel 4. 7 Perencanaan Keperawatan .....	44
Tabel 4. 8 Pelaksanaan.....	47
Tabel 4. 9 Evaluasi.....	50



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway pada Penyakit ST Elevasi Miokard Infark.....	11
Bagan 2. 2 Algoritma Kegawatdaruratan ST Elevasi Miokard.....	15



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	64
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit.....	65
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	66



## DAFTAR SINGKATAN

ACS	: <i>Acute Coroner Syndrome</i>
UAP	: <i>Unstable Angina Pectoris</i>
NSTEMI	: <i>Non ST Segment Elevation Myocardial Infarction</i>
STEMI	: <i>ST Segment Elevation Myocardial Infarction</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
IMA	: Infark Miokard Akut
EKG	: Elektrokardiografi
CKMB	: Creatine kinase myocardial band
LDH	: Latkat dehidrogenase

