

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Arofatul Maghfiroh

xviii + 81 halaman + 2 bagan + 11 tabel + 8 gambar + 3 lampiran

Penerapan Relaksasai Nafas Dalam Pada Pasien ST Elevasi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang ICCU RSD dr.Soebandi Jember

Abstrak

Pendahuluan: Penyakit jantung masih menjadi peringkat utama penyebab kematian di dunia, ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) merupakan penyakit jantung yang dapat menyumbat pembuluh darah arteri koroner secara total sehingga oksigen tidak di suplai ke otot-otot jantung, ST Elevasi Miokard Infark dapat terjadi ketika trombus pada plak aterosklerotik yang sudah ada sebelumnya secara mendadak mengakibatkan aliran darah koroner menurun karena okulasi trombus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penerapan Relaksasai Nafas Dalam Pada Pasien ST Elevasi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang ICCU RSD dr.Soebandi Jember. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dalam bentuk review kasus mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien dengan stemi. Subjek pada penelitian ini adalah pasien yang mengalami stemi sebanyak 3 pasien. Tempat penelitian ruang ICCU RSD dr.Soebandi Jember dilakukan pada bulan maret sampai april 2023. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. **Hasil:** hasil pengkajian ketiga pasien didapatkan keluhan yang sama yaitu nyeri dada. Ketiga pasien didapatkan diagnosa prioritas yaitu nyeri akut. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri. Implementasi manajemen nyeri dengan cara teknik distraksi relaksasi nafas dalam. **Kesimpulan:** Evaluasi ketiga pasien setelah diberikan tindakan yaitu teknik distraksi relaksasi nafas dalam nyeri berkurang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) secara komprehensif.

Kata kunci: Penerapan Relaksasai Nafas Dalam, ST Elevasi, Nyeri Akut

Abstract
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, August 2023
Arofatul Maghfiroh S.Kep

xviii + 81 pages + 2 charts + 11 tables + 8 figures + 3 attachments

Application of Deep Breathing Relaxation in ST Elevation Patients with Acute Pain Nursing Problems in the ICCU Room of Dr. Soebandi Hospital Jember

Abstract

Introduction: Heart disease is still the leading cause of death in the world, ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI) is a heart disease that can completely block the coronary arteries so that oxygen is not supplied to the heart muscles, ST Elevation Myocardial Infarction can occur when a thrombus in Pre-existing atherosclerotic plaques suddenly result in decreased coronary blood flow due to thrombus grafting. This study aims to determine Application of Deep Breathing Relaxation in ST Elevation Patients with Acute Pain Nursing Problems in the ICCU Room of Dr. Soebandi Hospital Jember **Methods:** The design of this study used descriptive analytic in the form of a case review exploring the problems of nursing care in patients with stemmy. The subjects in this study were 3 patients who had stemi. The research location in the ICCU room at RSD Dr. Soebandi Jember was carried out from March to April 2023. Data collection used interview techniques, physical examinations and supporting examinations. **Result:** the results of the assessment of the three patients obtained the same complaint, namely chest pain. The three patients received a priority diagnosis, namely acute pain. The intervention is pain management. Implementation of pain management by means of deep breathing relaxation distraction techniques. **Conclusion:** Evaluation of the three patients after being given the action, namely the distraction technique of breathing relaxation in reducing pain. The results of this study are expected to improve the quality of service in implementing nursing care for ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI) patients in a comprehensive manner.

Keywords: *Application of Deep Breathing Relaxation, ST Elevation, Acute Pain*