



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS SENAM OTAK UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA PAKIS**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Rismadani Riana Prindasari, S.Kep

NIM : 2201031078

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
JEMBER, 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS SENAM OTAK UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA PAKIS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Rismadani Riana Prindasari, S.Kep

NIM : 2201031078

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
JEMBER, 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS SENAM OTAK UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA PAKIS

Oleh :

Rismadani Riana Prindasari, S.Kep

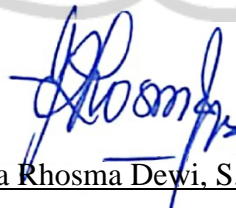
2201031078

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah (KIA) pada Program Studi Ilmu Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing 1



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK. 1984122411103586

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIFITAS SENAM OTAK UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA PAKIS

Oleh :

Rismadani Riana Prindasari, S.Kep
2201031078

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah (KIA) pada Program Studi Ilmu Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1986051711503614
2. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep. J (.....)
NPK. 1968120819305384
3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes

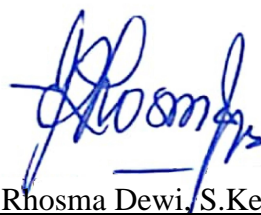
NPK. 1986051711503614

Penguji II

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. J

NPK. 1968120819305384

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK. 1984122411103586

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2022

Nama : Rismadani Riana Prindasari, S.Kep

NIM : 2201031078

Tanda Tangan :



A handwritten signature in blue ink is written over the stamp and extends to the right.

MOTTO

Amalan yang lebih dicintai Allah adalah amalan yang terus menerus dilakukan walaupun sedikit

Nabi Muhammad SAW

Lakukanlah kebaikan sekecil apapun, Karena kau tak pernah tahu Kebaikan apa yang akan membawamu ke surga

Imam Hasan Al-Bashri

Yakinlah kepada Allah, Bemimpilah yang besar, kerja keraslah, maka kesuksesan akan datang kepadamu.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini dengan judul “Efektifitas senam otak untuk meningkatkan sindrom geriatric gangguan fungsi kognitif pada lansia di desa pakis “ Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk jalan kebenaran serta ilmu pengetahuan bagi seluruh umat manusia. Selesainya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep..M.Kep selaku pembimbing akademik
5. Pihak pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
Abstrak	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang.....	1
Batasan Masalah.....	2
Rumusan Masalah	2
Tujuan.....	3
Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Lansia	5
2.2 Konsep Fungsi kognitif	7
2.3 Konsep Senam Otak	13
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3 Subjek Penelitian	29
3.3 Pengumpulan Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil.....	31
4.2 Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi.....	23
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	26
Tabel 4.1 Pengkajian Lansia	34
Tabel 4.2 Analisis Data	35
Tabel 4.3 Perencanaan.....	39
Tabel 4.4 Pelaksanaan	48
Tabel 4.5 Evaluasi	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan.....	67
Lampiran 2 Surat Bangkes Bangpol	69
Lampiran 3 Lembar Konsultasi	71
Lampiran 4 Surat Bebas Plagiasi	73
Lampiran 5 Kuisisioner MMSE.....	75
Lampiran 6 Kuisisioner SPSMQ	76

