

Abstrak

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023

Rismadani Riana Prindasari

Melakukan pengkajian Efektifitas Senam Otak untuk Menurunkan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Pakis

Abstrak

Lansia merupakan suatu proses biologis yang akan dialami oleh manusia dan tidak dapat dihindari. Proses pada penuaan yang terjadi secara alamiah ini akan dapat menimbulkan suatu masalah fisik, sosial, mental, psikologis, ekonomi pada manusia. Penelitian ini bertujuan untuk Menilai Efektifitas Senam Otak untuk Menurunkan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Pakis. Metode penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan desain kasus (case study) dengan sampel sebanyak 3 pasien dengan diagnosis Gangguan Memori. Perawat memberikan asuhan keperawatan dengan memberikan senam brain gym dan permainan pazzel untuk menurunkan gangguan fungsi kognitif pada lansia. Proses asuhan keperawatan dilakukan dengan teknik pengumpulan data yang digunakan untuk obeservasi langsung, wawancara dengan pasien, dan dokumentasi asuhan keperawatan. Hasil implementasi yang didapatkan pada penelitian ini yaitu menyatakan jika masalah pada 3 klien ini belum teratasi, dikarenakan pada kognitif pada lansia tidak dapat diasah dalam beberapa waktu atau beberapa hari dan klien sulit untuk mengingat Gerakan pada senam otak bain gym. Akan tetapi dapat dilakukan Tindakan ini dengan terus menerus dan berkelanjutan. Pada kondisi 3 klien ini masih focus pada gangguan memori yaitu sering lupa dan susah mengingat.

Kata Kunci : Lansia, Gangguan Fungsi Kognitif, Gangguan Memori

Abstrak

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

Final Scientific Work, August 2023

Rismadani Riana Prindasari

Conducted a study on the Effectiveness of Brain Exercise to Reduce Cognitive Function Disorders in the Elderly in Pakis Village

Elderly is a biological process that will be experienced by humans and cannot be avoided. The process of aging that occurs naturally can cause physical, social, mental, psychological, economic problems in humans. This study aims to assess the effectiveness of brain gymnastics to reduce cognitive function disorders in the elderly in Pakis Village. This research method used descriptive research with a case study with a sample of 3 patients with a diagnosis of memory disorders. Nurses provide nursing care by providing brain gym exercises and pazzel games to reduce impaired cognitive function in the elderly. The process of nursing care is carried out using data collection techniques used for direct observation, interviews with patients, and documentation of nursing care. The results of the implementation obtained in this study stated that the problems in these 3 clients had not been resolved, because the cognition in the elderly could not be sharpened in a few days or days and it was difficult for the client to remember the movements in the brain gymnastics in the gym. However, this action can be carried out continuously and continuously. In condition 3, this client still focuses on memory disorders, namely often forgetting and having difficulty remembering.

Keywords: Elderly, Cognitive Function Impairment, Memory Impairment