



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME*
DENGAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi "Ners"

Oleh:

LISA YULISTIRO, S. Kep
NIM : 22 0103 1054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME*
DENGAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PENYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lisa Yulistiro, S. Kep
NIM : 2201031054
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 12 Oktober 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Suling Kulon- Cermee- Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Asuhan Keperawatan Pasien Acute Coronary Syndrome Dengan Intervensi Slow Deep Breathing Untuk Mengurangi Nyeri Akut Di Ruang ICCU RSD dr Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
 2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
 3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 03 Agustus 2023



Lisa Yulistiro, S.Kep
NIM. 22 0103 1054

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME*
DENGAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

**LISA YULISTIRO, S. Kep
NIM:22 010 31054**

KIA ini telah diperiksa oleh pemimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Agustus 2023

Pembimbing


Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes
NPK. 19810807 1 0310368

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME*
DENGAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

**LISA YULISTIRO, S. Kep
NIM: 22 010 31054**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Agustus 2023


Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd., M.Kep ()
NPK. 19700715 1 9305382
2. Penguji 2 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., SP.Kep.MB ()
NPK. 19900210 1 1509368
3. Penguji 3 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes ()
NPK. 19810807 1 0310368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK. 19790416 1 0305358

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Lisa Yulistiro, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pasien *Acute Coronary Sndrome* Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Nyeri Akut Di Ruang ICCU DRS dr Soebandi Jember

xvi + 73 halaman + 6 gambar + 9 tabel + 1 bagan + 2 lampiran

Abstrak

Pendahuluan : *Acute coronary syndrome* adalah suatu masalah kardiovaskuler yang utama karena penyebab utama angka kematian tinggi di Indonesia. *Acute coroner Syndrome* merupakan suatu fase akut dari Angina pectoris tidak stabil yang disertai Infark Miokard akut gelombang Q dengan non ST elevasi atau tanpa gelombang Q dengan ST elevasi yang terjadi karena adanya thrombosis akibat dari ruptur plak aterosklerosis yang tidak stabil. Salah satu keluhan khas penyakit jantung yaitu nyeri dada, oleh karena itu diperlukan melakukan asuhan keperawatan yang bertujuan untuk menurunkan nyeri dada pada pasien *acute coronary syndrome*. Tujuan penelitian ini untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan dengan pasien *Acute Coronary Syndrome* dengan intervensi *Slow Deep Breathing* untuk mengurangi nyeri akut di ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember. **Metode** : Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 3 klien usia >30 tahun dengan diagnosa medis *Acute Coronary Syndrome*. **Analisis** : Teknik analisis data yang digunakan menggunakan pendekatan berupa wawancara dan observasi pemeriksaan fisik. **Pembahasan** : Hasil penelitian dari tiga pasien menunjukkan *slow deep breathing* yang dilakukan 5-15 menit pada pasien nyeri dada berhasil pada dua pasien, hal ini menunjukkan bahwa *Slow Deep Breathing* berpotensi untuk menjadi intervensi tambahan pada pasien dengan nyeri akut skala ringan hingga skala sedang. Berdasarkan rekomendasi hasil studi kasus dua dari tiga klien mengalami penurunan skala nyeri yang dirasakan menurun 2-3 angka saat penilaian nyeri. Namun relaksasi nafas dalam hanya efektif menurunkan skala nyeri ringan sampai skala nyeri sedang.

Kata kunci : *Acute Coronary Syndrome*, Nyeri akut, *Slow Deep Breathing*

Abstract

*UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN*

*Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Lisa Yulistiro, S. Kep*

*Nursing Care of Acute Coronary Syndrome Patients With Slow Deep Breathing
Intervention To Reduce Acute Pain In Dr. Soebandi Jember's DRS ICCU Room*

xvi + 73 halaman + 6 gambar + 9 tabel + 1 bagan + 2 lampiran

Abstract

Introduction: Acute coronary syndrome is a major cardiovascular problem because it is the main cause of high mortality rates in Indonesia. Acute coronary syndrome is an acute phase of unstable angina pectoris accompanied by Q-wave acute myocardial infarction with non-ST elevation or without Q-wave with ST elevation that occurs due to thrombosis resulting from rupture of an unstable atherosclerotic plaque. One of the typical complaints of heart disease is chest pain, therefore it is necessary to carry out nursing care that aims to reduce chest pain in patients with acute coronary syndrome. The purpose of this study was to analyze cases managed with Acute Coronary Syndrome patients with Slow Deep Breathing intervention to reduce acute pain in the ICCU RSD dr. Soebandi Jember. **Method:** The research design uses a descriptive method with a case study approach. The sample in this study were 3 clients aged >30 years with a medical diagnosis of Acute Coronary Syndrome. **Analysis:** The data analysis technique used uses an approach in the form of interviews and physical examination observations. **Discussion:** The results of a study of three patients showed that slow deep breathing which was carried out for 5-15 minutes in chest pain patients was successful in two patients. This shows that Slow Deep Breathing has the potential to be an additional intervention in patients with mild to moderate acute pain. Based on the recommendations from the case study results, two out of three clients experienced a decrease in the perceived pain scale by 2-3 points when assessing pain. However, deep breathing relaxation is only effective in reducing mild pain scale to moderate pain scale.

Keywords : Acute Coronary Syndrome, Acute pain, Slow Deep Breathing

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya dalam menyelesaikan laporan ini. Maka dari itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya serta keluarga saya yang sudah memberikan dukungan baik moral maupun material dan doa yang tiada henti untuk keberhasilan saya hingga saat ini.
2. Dr. Hanafi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep Selaku ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan KIA ini.
6. Kepala Ruang dan seluruh perawat ICCU RSD dr. Soebandi Jember yang sudah membantu, mengajari dan memberikan arahan dalam penyusunan KIA ini.

7. Teman-teman saya yang telah memberikan motivasi dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Semoga bantuan serta hal baik yang sudah diberikan kepada penulia, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan agar Karya Ilmiah Akhir Ini dapat memberikan manfaat.

Jember , Juli 2023

Lisa Yulistiro, S. Kep



MOTTO

“Wahai golongan Jin dan Manusia, jika kamu sanggup menembus (melintasi) penjuru langit dan bumi, maka tembuslah. Kamu tidak akan mampu menembusnya kecuali dengan kekuatan dari Allah“.

(Q.S Ar-Rahman Ayat 33)

“Jangan katakan pada Allah “Aku punya masalah besar” tetapi katakan pada masalah bahwa “Aku punya Allah yang maha besar”.

(Ali Bin Abi Thalib)

“Belajarlh mengucap syukur dari hal-hal baik dihidupmu. Belajarlh menjadi kuat dari hal-hal buruk dihidupmu”.

(BJ. Habibie)

“Selama kamu masih ada keinginan untuk belajar, maka kerjahlh kemanapun kamu ingin belajar. Belajar dan cari pengalaman yang tidak ada batas melebihi kedua orang tuamu”.

(Ayahanda tercinta, 2018)

“Kamu hebat kamu kuat sudah mencapai titik saat ini”

“Tetap utamakan adab diatas ilmu yang bermanfaat”

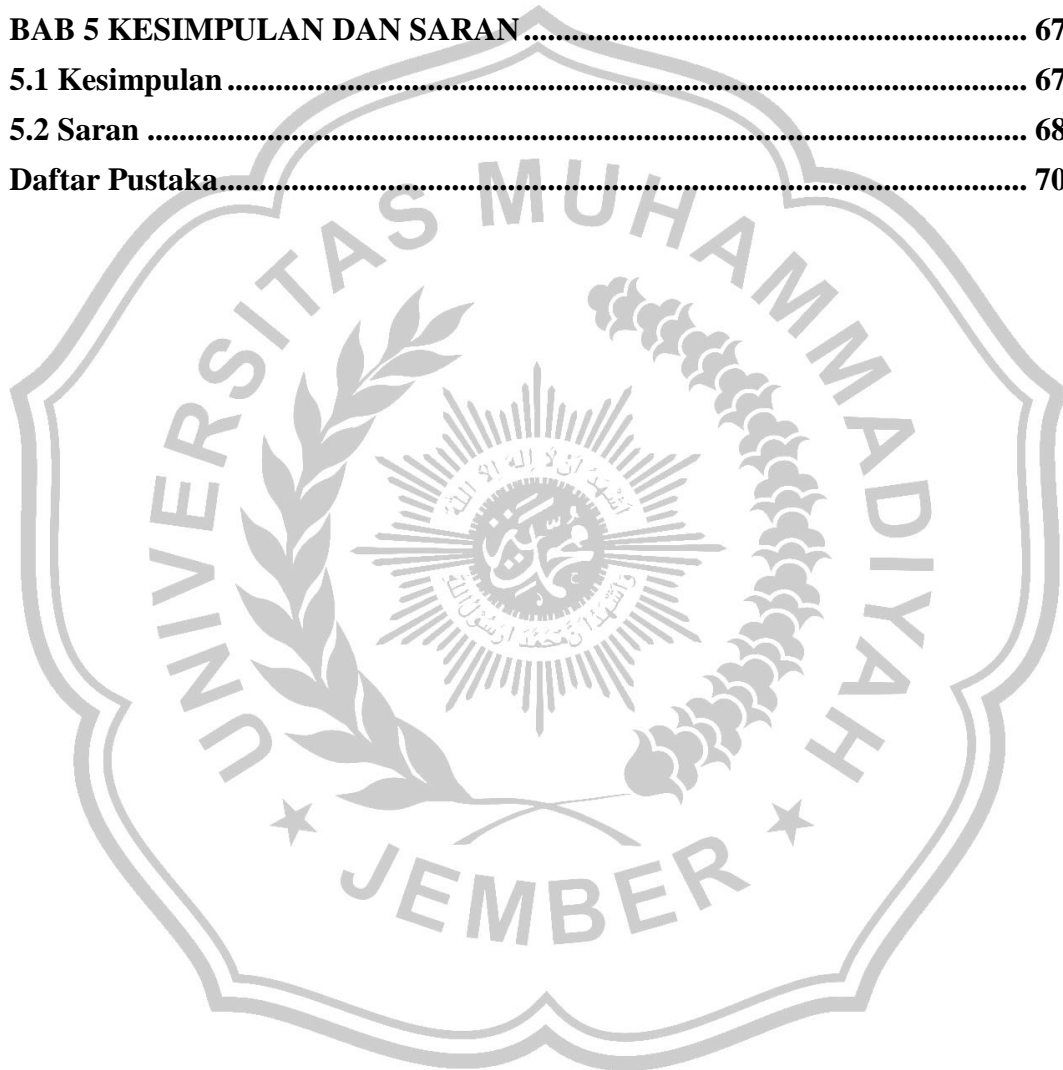
(Lisa Yulistiro, 2023)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
PENYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Teoritis.....	4
1.5.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS)	6
2.1.1 Definisi ACS	6
2.1.2 Patofisiologi.....	7
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Klasifikasi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.6 Penanda jantung (<i>Cardiac Marker</i>).....	13
2.1.7 Pemeriksaan penunjang	15

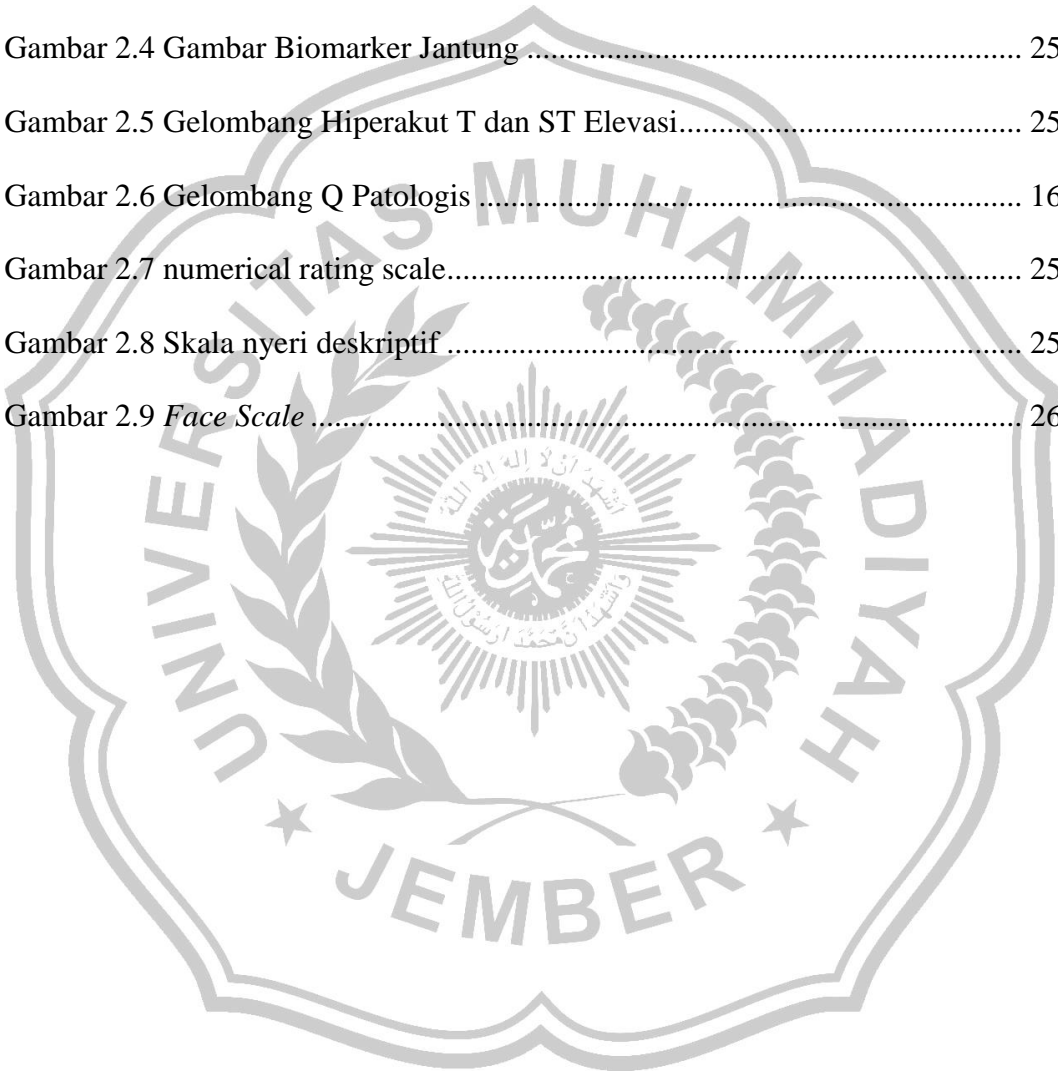
2.1.8 Penatalaksanaan.....	19
2.2 Konsep Nyeri Akut.....	19
2.2.1 Definisi Nyeri Akut.....	19
2.2.2 Nyeri Dada Post PCI.....	20
2.2.3 Klasifikasi Nyeri Akut.....	20
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Akut.....	21
2.2.4 Tanda Gejala Nyeri Akut.....	24
2.2.5 Penilaian Nyeri.....	24
2.3 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>.....	26
2.3.1 Definisi Relaksasi Nafas Dalam (<i>Slow Deep Breathing</i>).....	26
2.3.2 Tujuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	27
2.3.3 Manfaat Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	27
2.3.4 Indikasi Relaksasi Nafas Dalam.....	27
2.3.5 Kontraindikasi Relaksasi Nafas Dalam.....	28
2.3.6 Prosedur Tindakan Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
2.4.1 Pengkajian.....	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	31
2.5 Keaslian Penelitian.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.3 Subyek Penelitian.....	33
3.4 Pengumpulan Data.....	33
3.5 Etik Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil.....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Pengkajian.....	37
4.1.3 Analisis Data.....	43
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	44
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	47
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	53

4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	59
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Pengkajian	60
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	63
4.2.3 Perencanaan.....	63
4.2.4 Implementasi	64
4.2.5 Evaluasi	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
Daftar Pustaka.....	70



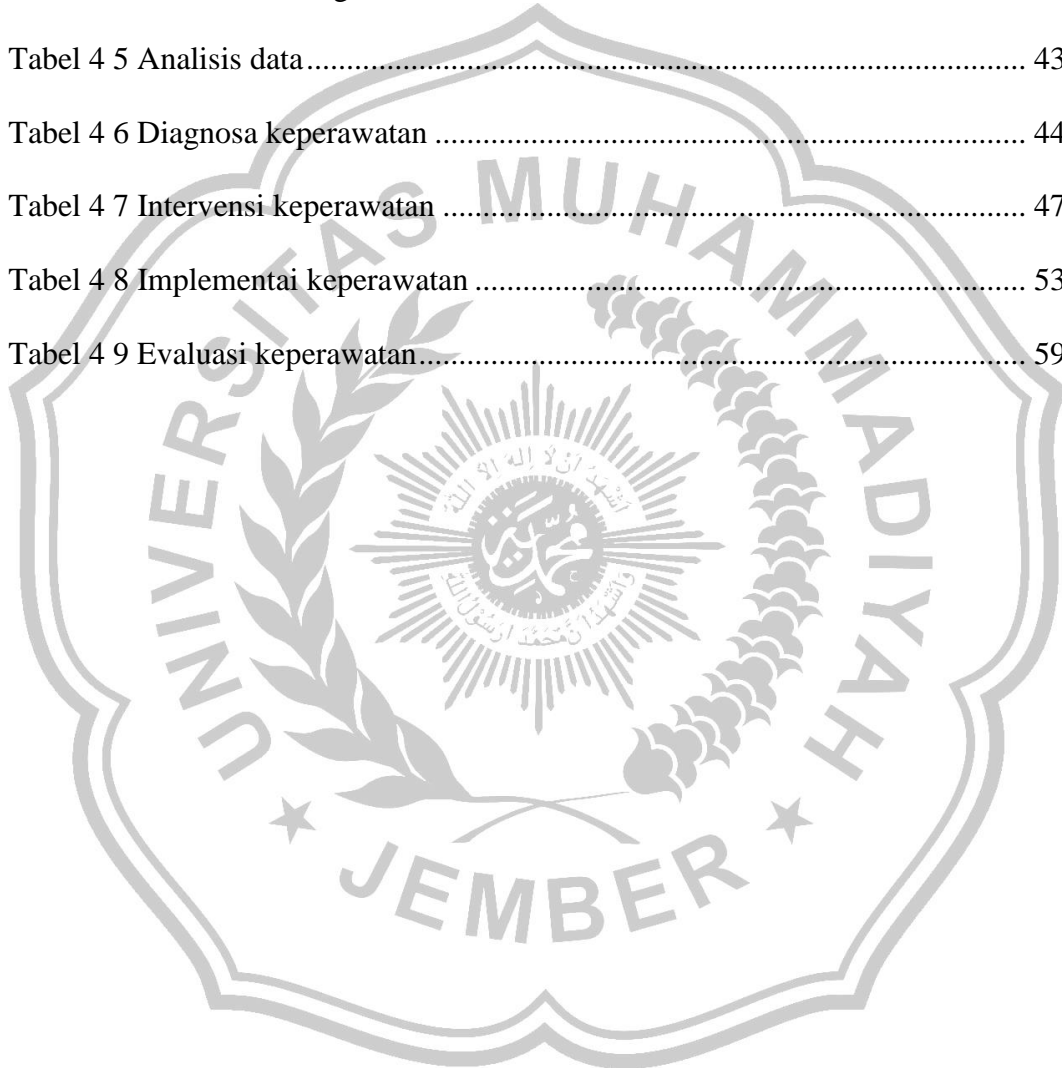
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar ECG STEMI & NSTEMI.....	10
Gambar 2.2 Gambar gelombang ST depresi dan T inversi.....	11
Gambar 2.3 Gambar <i>Unsteable Angina Pectoris</i> (UAP).....	12
Gambar 2.4 Gambar Biomarker Jantung.....	25
Gambar 2.5 Gelombang Hiperakut T dan ST Elevasi.....	25
Gambar 2.6 Gelombang Q Patologis.....	16
Gambar 2.7 numerical rating scale.....	25
Gambar 2.8 Skala nyeri deskriptif.....	25
Gambar 2.9 <i>Face Scale</i>	26



DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Identitas klien.....	37
Tabel 4 2 Riwayat penyakit	37
Tabel 4 3 Pemeriksaan fisik.....	38
Tabel 4 4 Pemeriksaan diagnostik	39
Tabel 4 5 Analisis data.....	43
Tabel 4 6 Diagnosa keperawatan	44
Tabel 4 7 Intervensi keperawatan	47
Tabel 4 8 Implementai keperawatan	53
Tabel 4 9 Evaluasi keperawatan.....	59



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Pathway *Acute Coronary Stndrome*..... 8



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	73
Lampiran 1 Informent Consent	74
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedure (SOP).....	76
Lampiran 3 Bukti Cek Plagiasi	77

