

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Lisa Yulistiro, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pasien *Acute Coronary Syndrome* Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Nyeri Akut Di Ruang ICCU DRS dr Soebandi Jember

xvi + 73 halaman + 6 gambar + 9 tabel + 1 bagan + 2 lampiran

Abstrak

Pendahuluan : *Acute coronary syndrome* adalah suatu masalah kardiovaskuler yang utama karena penyebab utama angka kematian tinggi di Indonesia. *Acute coroner Syndrome* merupakan suatu fase akut dari Angina pectoris tidak stabil yang disertai Infark Miokard akut gelombang Q dengan non ST elevasi atau tanpa gelombang Q dengan ST elevasi yang terjadi karena adanya trombosis akibat dari ruptur plak aterosklerosis yang tidak stabil. Salah satu keluhan khas penyakit jantung yaitu nyeri dada, oleh karena itu diperlukan melakukan asuhan keperawatan yang bertujuan untuk menurunkan nyeri dada pada pasien *acute coronary syndrome*. Tujuan penelitian ini untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan dengan pasien *Acute Coronary Syndrome* dengan intervensi *Slow Deep Breathing* untuk mengurangi nyeri akut di ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember. **Metode** : Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 3 klien usia >30 tahun dengan diagnosa medis *Acute Coronary Syndrome*. **Analisis** : Teknik analisis data yang digunakan menggunakan pendekatan berupa wawancara dan observasi pemeriksaan fisik. **Pembahasan** : Hasil penelitian dari tiga pasien menunjukkan *slow deep breathing* yang dilakukan 5-15 menit pada pasien nyeri dada berhasil pada dua pasien, hal ini menunjukkan bahwa *Slow Deep Breathing* berpotensi untuk menjadi intervensi tambahan pada pasien dengan nyeri akut skala ringan hingga skala sedang. Berdasarkan rekomendasi hasil studi kasus dua dari tiga klien mengalami penurunan skala nyeri yang dirasakan menurun 2-3 angka saat penilaian nyeri. Namun relaksasi nafas dalam hanya efektif menurunkan skala nyeri ringan sampai skala nyeri sedang.

Kata kunci : *Acute Coronary Syndrome*, Nyeri akut, *Slow Deep Breathing*

Abstract

*UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN*

*Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Lisa Yulistiro, S. Kep*

*Nursing Care of Acute Coronary Syndrome Patients With Slow Deep Breathing
Intervention To Reduce Acute Pain In Dr. Soebandi Jember's DRS ICCU Room*

xvi + 73 halaman + 6 gambar + 9 tabel + 1 bagan + 2 lampiran

Abstract

Introduction: Acute coronary syndrome is a major cardiovascular problem because it is the main cause of high mortality rates in Indonesia. Acute coronary syndrome is an acute phase of unstable angina pectoris accompanied by Q-wave acute myocardial infarction with non-ST elevation or without Q-wave with ST elevation that occurs due to thrombosis resulting from rupture of an unstable atherosclerotic plaque. One of the typical complaints of heart disease is chest pain, therefore it is necessary to carry out nursing care that aims to reduce chest pain in patients with acute coronary syndrome. The purpose of this study was to analyze cases managed with Acute Coronary Syndrome patients with Slow Deep Breathing intervention to reduce acute pain in the ICCU RSD dr. Soebandi Jember. **Method:** The research design uses a descriptive method with a case study approach. The sample in this study were 3 clients aged >30 years with a medical diagnosis of Acute Coronary Syndrome. **Analysis:** The data analysis technique used uses an approach in the form of interviews and physical examination observations. **Discussion:** The results of a study of three patients showed that slow deep breathing which was carried out for 5-15 minutes in chest pain patients was successful in two patients. This shows that Slow Deep Breathing has the potential to be an additional intervention in patients with mild to moderate acute pain. Based on the recommendations from the case study results, two out of three clients experienced a decrease in the perceived pain scale by 2-3 points when assessing pain. However, deep breathing relaxation is only effective in reducing mild pain scale to moderate pain scale.

Keywords : Acute Coronary Syndrome, Acute pain, Slow Deep Breathing