



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI PRE-EKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN PEMBERIAN
WOOLWICH MASSAGE DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

ERIKA NURUL HASANAH

NIM : 2201031050

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI PRE-EKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN PEMBERIAN
WOOLWICH MASSAGE DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

ERIKA NURUL HASANAH

NIM : 2201031050

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI PRE-EKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN PEMBERIAN
WOOLWICH MASSAGE DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

ERIKA NURUL HASANAH

NIM : 2201031050

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing untuk disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2023

Pembimbing

(Dr. Awatiful Azza, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP.197012132005012001

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PRE-EKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN PEMBERIAN *WOOLWICH MASSAGE* DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

ERIKA NURUL HASANAH

NIM : 2201031050

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp., M. Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Penguji III : Dr. Awatiful Azza, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NPK. 197012132005012001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

KATA PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat, taufiq hidayah serta inayah-Nya yang telah memberikan kelancaran, kesabaran serta ketabahan, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns.Susi Wahyuning Asih M.Kep.,selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
3. Dr.Awatiful Azza,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhirini
4. Kepada Bapak dan Ibu saya ,Bapak Salam dan Ibunda Sumarni yang saya sayangi yang selalu mendoakan saya siang dan malam, dan sudah memberikan dukangan, motivasi dan semangat yang tiada henti, dan juga kepada kakak saya Siti Khotimah dan Aris Budi Santoso yang selalu memberikan arahan,motivasi dan juga nasehat kepada saya,tidak lupa juga
5. kepada keponakan saya Chyntia Rizti Azalia nova yang

telah memberikan semangat.

6. Terimakasih orang-orang yang selalu menyayangi saya dikala susah maupun senang. Kesuksesan saya tidak akan lepas dari doa-doa orang yang secara tulus mendoakan saya, yang dapat mencintai serta menyayangi saya tanpa syarat, mereka adalah karunia terindah yang Allah berikan kepada hidup saya.
7. Saya ucapkan sangat terimakasih akan diri saya sendiri yang telah berjuang sampai titik ini yang tak pernah memutuskan untuk menyerah se sulit apapun proses yang telah dilalui
8. Saya ucapkan banyak terimakasih juga kepada Almater Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Ilmu Keperawatan, yang telah membantu dalam mewujudkan cita-cita saya.

Disini penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan dan juga sisi materi. Penulis juga menerima kritik dan saran supaya Karya Ilmiah Akhir ini menjadi lebih baik lagi. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembacanya khususnya bagi pengembangan Ilmu Keperawatan

Jember, 18 Agustus 2023

Penulis

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar, jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang – undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 18 Agustus 2023

Penulis



Erika Nurul Hasanah, S.Kep
Nim : 2201031050

MOTTO

“ Jika kamu diremehkan oleh seseorang, Maka disitulah letak motivasi yang sebenarnya”

(Erika Nurul Hasanah, 2023)

“ Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih.”

(Q.S Ibrahim : 7)

“ Takdir setiap manusia memang telah ditentukan sejak mereka lahir, tetapi dengan kerja keras kita dapat mengalahkan takdir”

(Naruto)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* atas indikasi pre-eklamsia berat (PEB) dengan pemberian *woolwich massage* di ruang dahlia RSD dr. Soebandi Jember” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Ners Program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr.Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kes selaku ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Awatiful Azza, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pelayanan terbaik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan karya ilmiah akhir ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

DAFTAR ISI

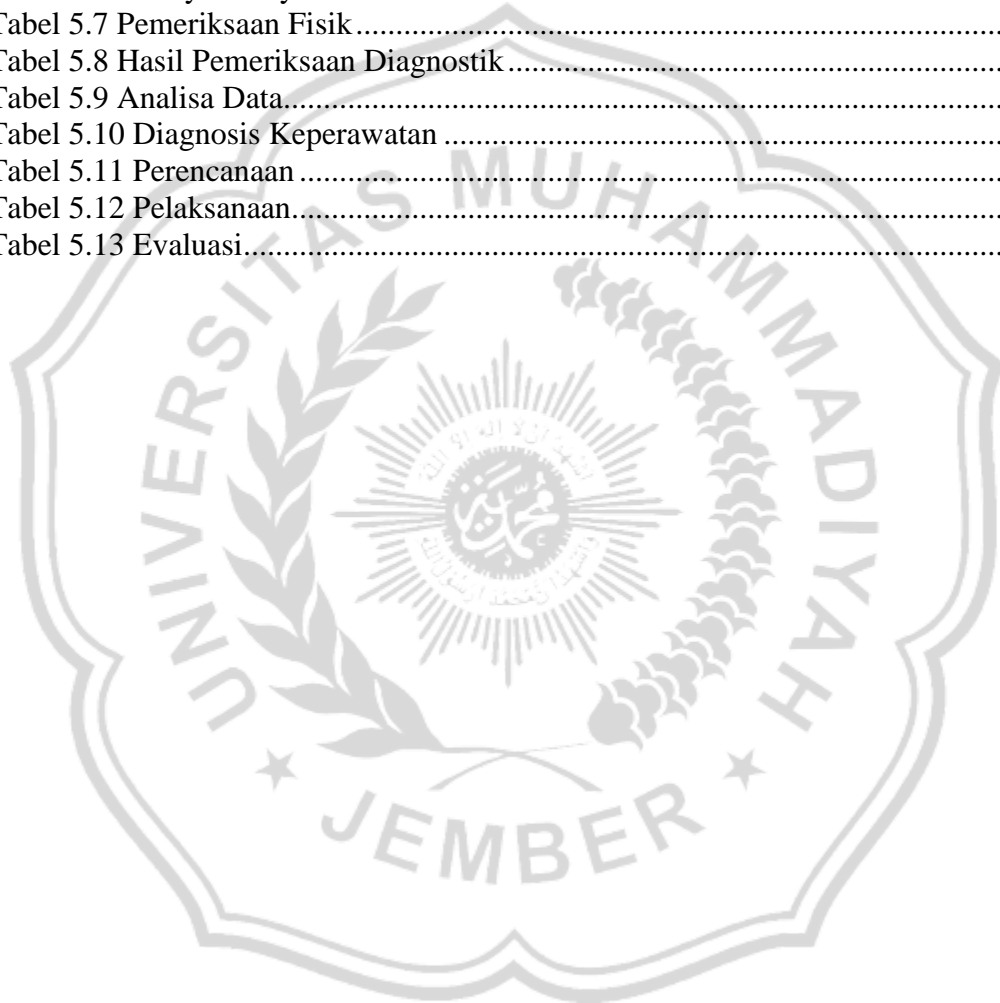
HALAMAN DEPAN	1
HALAMAN DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KEASLIAN KARYA SENDIRI	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i> dengan PEB	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Indikasi <i>sectio caesaria</i>	7
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	8

2.1.5 Penatalaksanaan.....	9
2.2 Konsep Masa Nifas	10
2.2.1 Pengertian Masa Nifas.....	10
2.2.4.Tahapan Dalam Masa Nifas	11
2.2.5.Perubahan-perubahan Masa Nifas	11
2.3 Konsep Dasar Laktasi.....	17
2.3.1 Pengertian Laktasi	17
2.3.2.Fisiologi Laktasi	17
2.3.3.Proses Laktasi.....	19
2.3.4.Proses Meningkatkan Produksi ASI.....	19
2.3.5.Proses memperlancar Produksi ASI.....	21
2.3.6.Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	22
2.3.7.Tanda Kelancaran ASI	25
2.3.8.Indikator Kelancaran ASI.....	25
2.4 Konsep Woolwich Message	27
2.4.1 Definisi Pijat <i>Woolwich</i>	27
2.4.2 Manfaat Pijat <i>Woolwich</i>	28
2.4.3 Hal yang Mempengaruhi Pijat <i>Woolwich</i>	28
2.4.4 Langkah-langkah Pijat <i>Woolwich</i>	28
2.4.5 Hal yang Harus diperhatikan dalam Pijat <i>Woolwich</i>	30
2.4.6 Pengaruh Pijat <i>Woolwich</i> terhadap Peningkatan Produksi ASI ibu.....	30
2.5 Keaslian Penelitian	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Subyek Penelitian atau Kasus.....	35
3.4 Pengumpulan Data	35
3.4.1 Wawancara	35
3.4.2 Observasi	36
3.4.3 Studi Dokumentasi	36
3.5 Etik Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39

4.1 Hasil.....	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	39
4.1.2 Pengkajian	39
4.1.3 Analisa Data	47
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	48
4.1.5 Perencanaan	48
4.1.6 Pelaksanaan	51
4.1.7 Evaluasi	57
4.2 Pembahasan	59
4.2.1 Pengkajian	59
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	60
4.2.3 Intervensi Keperawatan	61
4.2.4 Pelaksanaan	63
4.2.5 Evaluasi	65
BAB 5 PENUTUP	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	30
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan	39
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian	43
Tabel 3.4 Waktu Penelitian.....	49
Tabel 5.5 Identitas Klien.....	44
Tabel 5.6 Riwayat Penyakit dan Pemeriksaan <i>Head to Toe</i>	45
Tabel 5.7 Pemeriksaan Fisik.....	53
Tabel 5.8 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.....	56
Tabel 5.9 Analisa Data.....	57
Tabel 5.10 Diagnosis Keperawatan	58
Tabel 5.11 Perencanaan	60
Tabel 5.12 Pelaksanaan.....	61
Tabel 5.13 Evaluasi.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tata cara pelaksanaan pijat *woolwich*28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pijat Woolwic.....	78
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	80
Lampiran 3. Surat Balasan izin Penelitian	81
Lampiran 4 Dokumentasi pemberian Intervensi	82

