



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH KOMPRES DINGIN PADA MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PASIEN *POST OPERATIF* FRAKTUR EKSTERMITAS
BAWAH DI RUANG SERUNI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Bagus Zulfana Aditya Arveo, S.Kep
NIM : 2201031035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH KOMPRES DINGIN PADA MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PASIEN *POST OPERATIF* FRAKTUR EKSTERMITAS
BAWAH DI RUANG SERUNI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Bagus Zulfana Aditya Arveo, S.Kep.

NIM : 22.0103.1035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KOMPRES DINGIN PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN *POST OPERATIF* FRAKTUR EKSTERMITAS BAWAH DI RUANG SERUNI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Bagus Zulfana Aditya Arveo, S.Kep.

NIM : 22.0103.1035

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14-08-2023

Pembimbing



(Asmuji, SKM., M.Kep)

NIP. 19720615 200501 1004

PENGESAHAN

PENGARUH KOMPRES DINGIN PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN *POST OPERATIF* FRAKTUR EKSTERMITAS BAWAH DI RUANG SERUNI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Bagus Zulfana Aditya Arveo, S.Kep.
NIM : 22.0103.1035

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 - 08-2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 1509368
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M kes (.....)
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji III : Asmuji, SKM.,M.Kep (.....)
NIP. 19720615 200501 1004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 14 Agustus 2023



Nama : Bagus Zulfana Aditya Arveo, S.Kep
NIM : 2201031073

MOTTO

“Tidak ada yang tidak mungkin jika kita mau terus berusaha dan terus berusaha dan terus Mencoba.

Karena sebuah kegagalan bukan akhir dari segalanya dan jadikan kegagalan bukanakhir dari segalanya dan jadikan kegagalan sebagai jalan menuju kesuksesan“

(Bagus Zulfana Aditya Arveo, S.Kep.2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Asmuji, SKM., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A'13 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 14 Agustus 2023

Bagus Zulfana Aditya Arveo



Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023

Bagus Zulfana Aditya Arveo, S.Kep

Pengaruh Kompres Dingin Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien *Post Operatif* Fraktur Ekstermitas Bawah Di Ruang Seruni Rsd Dr. Soebandi Jember

Fraktur merupakan rusaknya kontinuitas struktur tulang yang menyebabkan pergeseran *fragmen* tulang hingga deformitas. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan secara rinci dan mendalami Pengaruh Kompres Dingin Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien *Post Operatif* Fraktur Ekstermitas Bawah Di Ruang Seruni Rsd Dr. Soebandi Jember. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dalam bentuk review kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan yang dilakukan pada 3 klien fraktur dengan *post operatif*. Lokasi penelitian dilakukan RSD dr. Soebandi Jember pada klien 1 tanggal pada tanggal 14-16 Juli 2023 Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Hasil penelitian pada pengkajian klien 1,2, dan 3 yaitu nyeri luka operasi. Pada ketiga klien didapatkan diagnosa prioritas yaitu nyeri akut. Intervensi yang dilakukan dalam hal ini dengan melakukan manajemen nyeri. Tindakan utama yang dilakukan dalam 3x24 jam yaitu dengan mengidentifikasi skala nyeri, pemberian terapi kompres air dingin. Kompres air dingin sangat berguna bagi pasien yang mengalami nyeri akut salah satunya adalah nyeri post operasi. Evaluasi pada ketiga klien setelah diberikan tindakan yaitu semua masalah teratasi. Hasil penelitian ini disarankan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan fraktur post operasi secara spesifik dan komprehensif.

Kata kunci : Fraktur, nyeri akut, kompres air dingin

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER

NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM

FAULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, August 2023

Bagus Zulfana Aditya Arveo, S.Kep

The Effect of Cold Compresses on Nursing Problems of Acute Pain in Postoperative Lower Extremity Fracture Patients in the Seruni Room RSD Dr. Soebandi Jember

Pneumonia is an inflammatory process in the lung parenchyma which is generally caused by infectious agents. This study aims to describe in detail and explore nursing care for toddlers with pneumonia. The research method used was descriptive analytic in the form of a case review to explore nursing care issues that were carried out on two toddler clients with pneumonia. The location of the research was carried out at RSD Dr. Soebandi Jember for client 1 on 18-20 October 2022, while for clients 2 and 3 on 14-16 July 2023. Data collection uses interview techniques, physical examination, and supporting examinations. The results of the research on client assessment 1.2 obtained the same complaints, namely coughing and shortness of breath, while on client 3 coughing. In the three clients, the priority diagnosis was obtained, namely ineffective airway clearance. Intervention is carried out in this case by conducting airway management. The main actions carried out within 3x24 hours are identifying breath sounds auscultation, administering chest physiotherapy therapy. Chest physiotherapy is very useful for children with both acute and chronic lung disease, it is also effective in removing secretions and increasing ventilation. Evaluation of the three clients after being given action, that is, all problems are resolved. The results of this study suggest that it can improve the quality of service in carrying out nursing care for children with pneumonia in a specific and comprehensive manner.

Keywords: *Pneumonia, Care, Nursing, Children, chest physiotherapy*

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Fraktur.....	9
2.1.2 Klasifikasi Fraktur.....	10
2.1.3 Faktor Penyebab Fraktur.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis Fraktur.....	13
2.1.5 Stadium Penyembuhan Fraktur.....	13
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi penyembuhan fraktur.....	14
2.1.7 Komplikasi Fraktur.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Fraktur.....	17
2.1.9 Tanda dan gejala post operasi fraktur.....	20
2.1.10 Komplikasi Post Operasi Fraktur.....	21

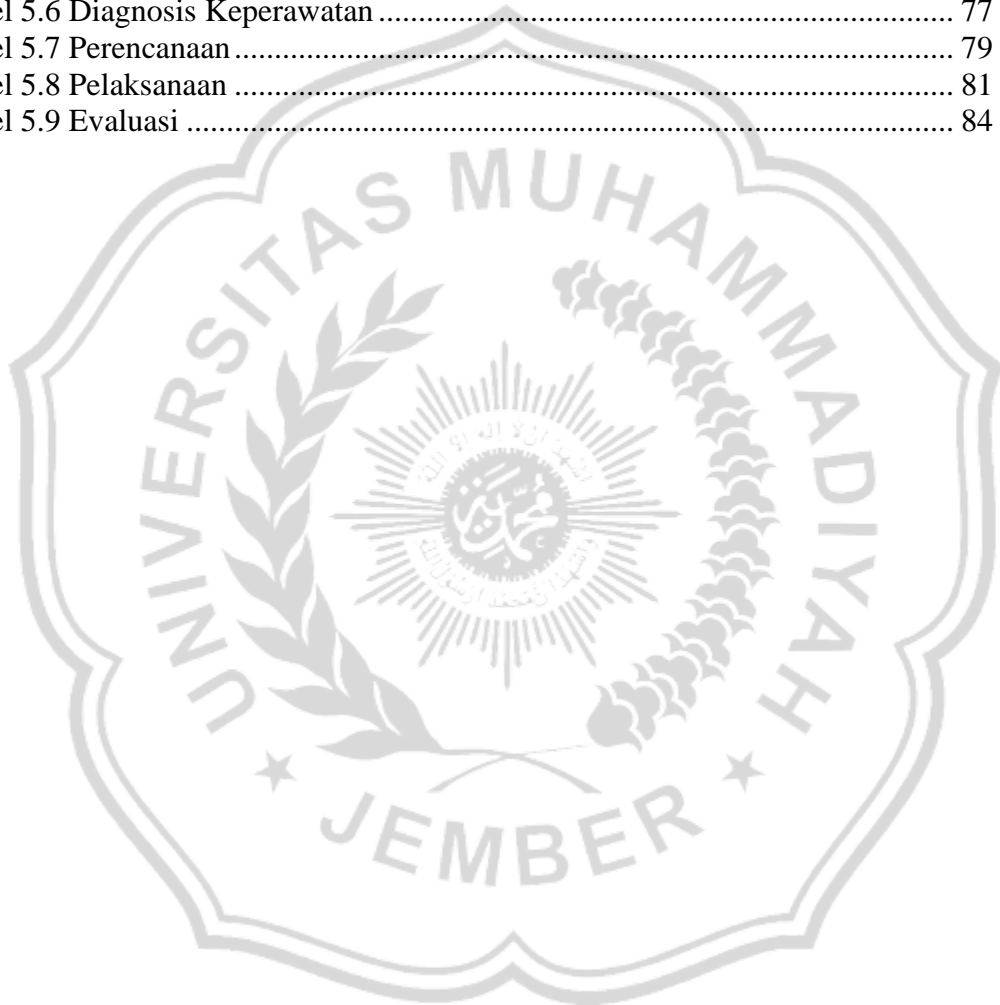
2.1.11	Perawatan post operasi fraktur	21
2.1.12	Pemeriksaan Penunjang	22
2.2	Konsep Nyeri	23
2.2.1	Pengertian Fraktur	23
2.2.2	Klasifikasi Fraktur	23
2.2.3	Etiologi	25
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	25
2.2.5	Penaalaksanaan	25
2.2.6	Pengukuran Skala Nyeri	27
2.3	Konsep Kompres Air Dingin	29
2.3.2	Tujuan pemberian kompres	29
2.3.3	Fisiologi Kompres Dingin	29
2.4	Keaslian Penelitian	31
BAB 3 METODE PENELITIAN		33
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.3.	Subyek Penelitian atau Kasus	34
3.4.	Pengumpulan Data	34
3.4.1	Anamnesis	35
3.4.2.	Observasi	34
3.4.3.	Studi Dokumentasi	35
3.5.	Etik Penelitian	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1.	Hasil	37
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	38
4.1.2.	Pengkajian	37
4.1.3	Analisa Data	45
4.1.4	Rencanaan	48
4.1.5	Pelaksanaan	51
4.1.6	Evaluasi	56
4.2.	Pembahasan	59
4.2.1.	Pengkajian	59
4.2.2.	Diagnosa Keperawatan	62
4.2.3.	Perencanaan	63
4.2.4.	Pelaksanaan	64
4.2.5.	Evaluasi	65

BAB V PENUTUP	67
5.1. Kesimpulan	67
5.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	46
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	60
Tabel 5.1 Identitas Klien	64
Tabel 5.2 Riwayat Penyakit dan Pemeriksaan <i>Head to Toe</i>	66
Tabel 5.3 Pemeriksaan Fisik	69
Tabel 5.4 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	74
Tabel 5.5 Analisa Data	76
Tabel 5.6 Diagnosis Keperawatan	77
Tabel 5.7 Perencanaan	79
Tabel 5.8 Pelaksanaan	81
Tabel 5.9 Evaluasi	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Verbail Descriptor Scale (VDS).....	28
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numeric Rating Scale	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Dingin pada Pasien Post ORIF Fraktur	74
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	76
Lampiran 3 Surat Bebas Plagiasi.....	78

