



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PEMBIDAIAAN DAN TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM PADA PASIEN FRAKTUR EKSTERMITAS
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG IGD
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Indah Febriani, S.Kep

NIM. 2201031039

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PEMBIDAIAAN DAN TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM PADA PASIEN FRAKTUR EKSTERMITAS
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG IGD
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Indah Febriani, S.Kep
NIM. 2201031039

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 21 Agustus 2023

Nama : Indah Febriani, S.Kep

NIM : 2201031039

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN PEMBIDAIAAN DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN FRAKTUR EKSTERMITAS DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Indah Febriani, S.Kep
NIM. 2201031039

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes.
NPK. 19790701 1 0112289

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN PEMBIDAIAAN DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN FRAKTUR EKSTERMITAS DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :
Indah Febriani, S.Kep
NIM. 2201031039

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Agustus 2023

Penguji.

1. Penguji I : Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 197007 1 519305382
2. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji III : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19790701 1 0112289

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dosen penguji Ujian Sidang KIA Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Agustus 2023

Penguji I



Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep.
NPK. 197007 1 519305382

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790701 1 0112289

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang saya sayang.

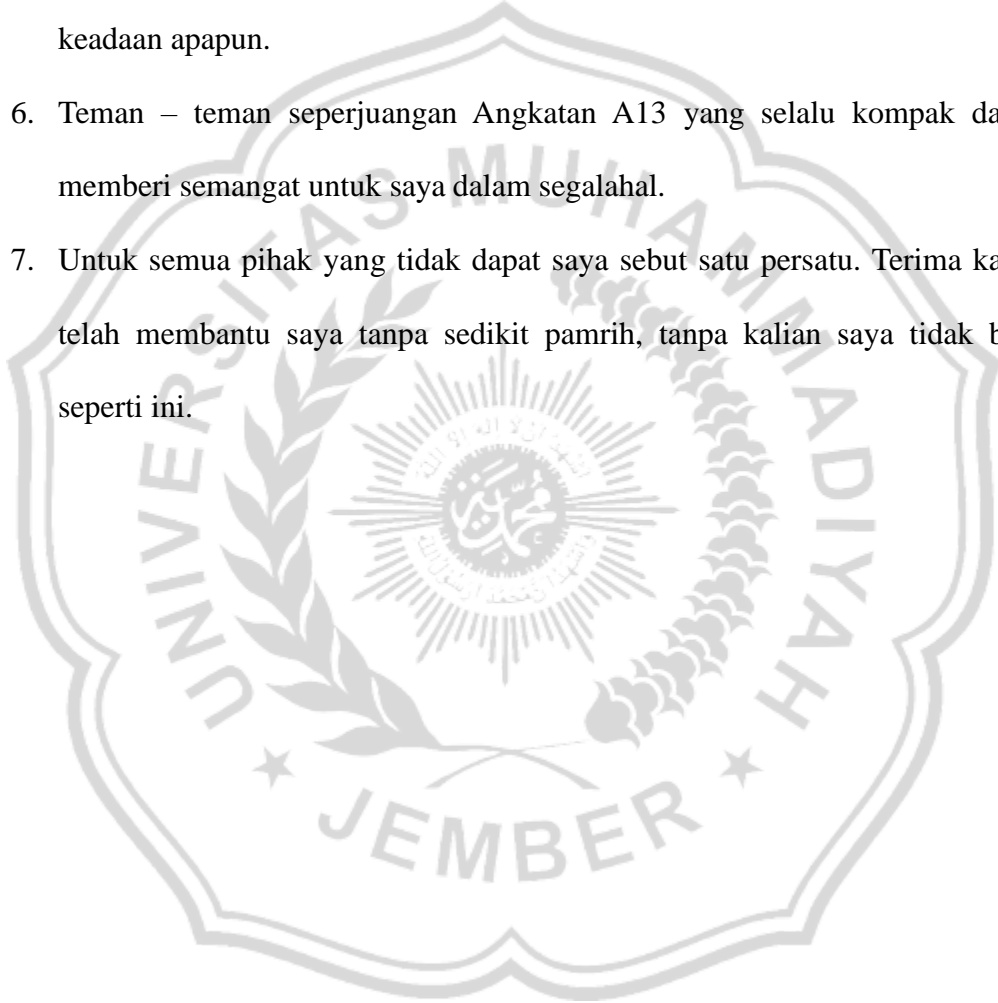
Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Untuk mama tercinta (Mariani) terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, penguat hati dan do'anya selama ini dan tidak bosan – bosannya memberikan semangat untuk segala hal. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu mama panjatkan setiap saat. Mama wanita terkuat dan terhebat yang saya punya.
2. Terimakasih untuk H.Mulyanto (Pakde) dan Hj.Umi azizah (Budhe), Terimakasih telah menjadi orang tua kedua saya. terimakasih telah menyayangi saya layaknya anak sendiri, membesarkan saya, menghidupi dan membiayai saya sampai saat ini, terimakasih banyak untuk semua yang telah diberikan kepada saya. Tak ada kata-kata yang mampu saya ucapkan karena begitu besar pengorbanan kalian.
3. Keluarga besar yang selalu memberikan hiburan dan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
4. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing dan penguji:
 - a. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep (Penguji I)
 - b. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (Penguji II)
 - c. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes (Penguji III)

d. Ns. Ns. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

5. Ucapan terimakasih untuk sahabat sekaligus saudara seperjuangan Nuna Riffe, Zaihullah dan Arwanda Hedy yang telah men *support* saya dalam keadaan apapun.
6. Teman – teman seperjuangan Angkatan A13 yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam segala hal.
7. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.



MOTTO

..Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya..

(Q.S Al-Baqarah: 286)

dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir.

(Q.S Yusuf: 87)

Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.

(Q.S Al-Anfaal: 46)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Studi Kasus Pada Klien Fraktur Ekstermitas Dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RSD dr. Soebandi Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Saya merasa bahwa selesainya penyusunan ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan saya untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

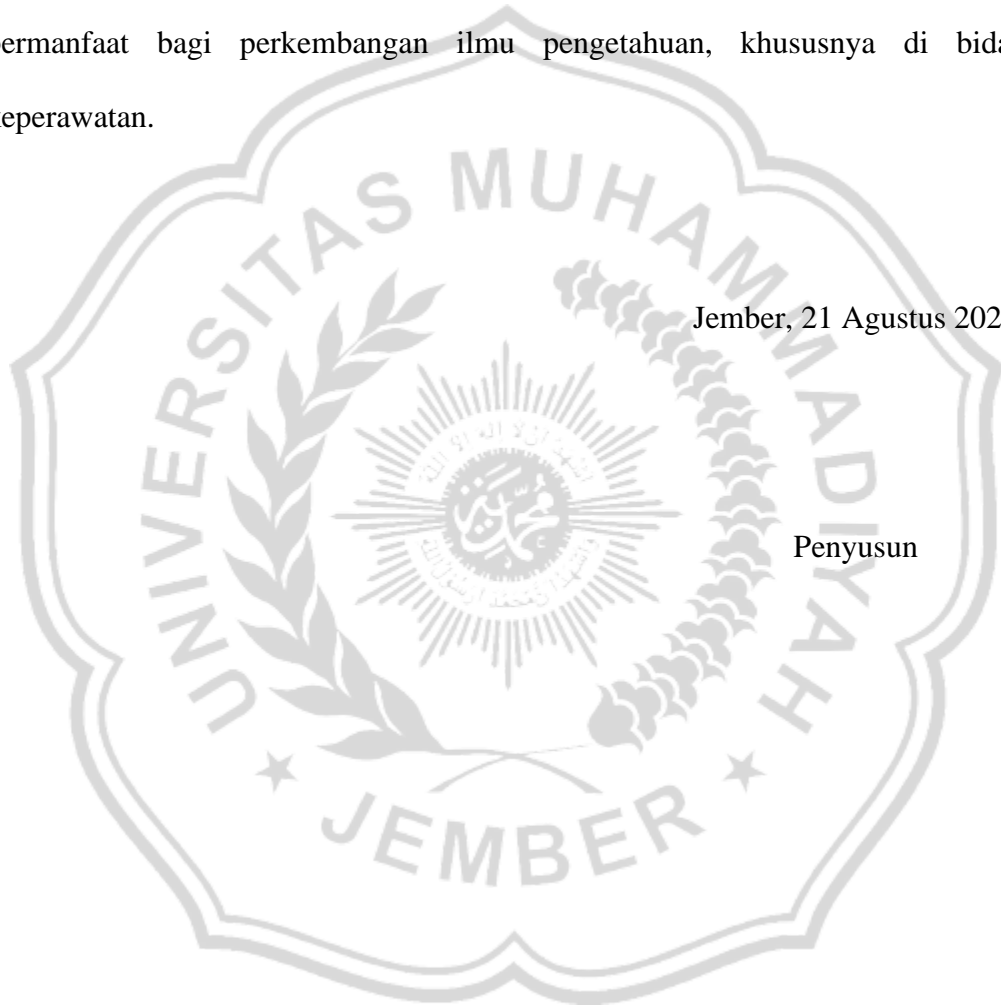
1. Dr. Hanafi M.pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kedua orang tua kandung dan orang tua angkat yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

6. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, saya menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu saya sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 21 Agustus 2023

Penyusun



DAFTAR ISI

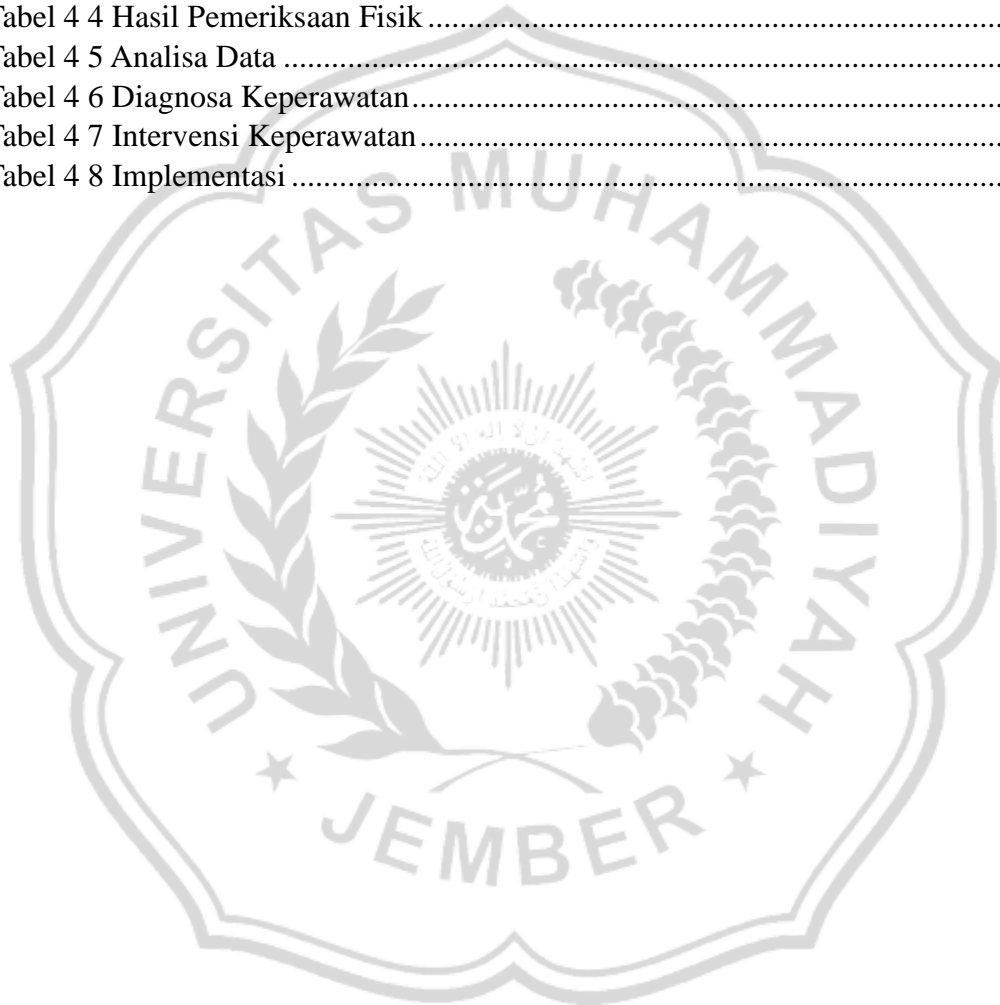
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	5
1.5 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Fraktur.....	7
2.2 Konsep Nyeri	21
2.3 Konsep Pembidain	30
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	35
2.5 Keaslian Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.3 Subjek Penelitian	46
3.4 Pengumpulan Data	46
3.5 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil	49
4.2 Pembahasan.....	60

BAB V PENUTUP	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Primary Survey	36
Tabel 2 2 <i>Secondary Survey (Hed To Toe)</i>	37
Tabel 2 3 Keaslian Penelitian	41
Tabel 4 1 Identitas Klien	49
Tabel 4 2 Riwayat Klien.....	50
Tabel 4 3 Pemeriksaan Fisik	51
Tabel 4 4 Hasil Pemeriksaan Fisik	52
Tabel 4 5 Analisa Data	53
Tabel 4 6 Diagnosa Keperawatan.....	54
Tabel 4 7 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 4 8 Implementasi	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	26
Gambar 2 2 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	27
Gambar 2 3 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	28
Gambar 2 4 <i>Wong-Baker Pain Rating Scale</i>	28



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 WOC..... 13

