

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023

Indah Febriani, S.Kep

Penerapan Pembidaian dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Fraktur Ekstermitas Dengan Masalah Nyeri Akut RSD dr. Soebandi Jember

Abstrak

Fraktur merupakan rusaknya kontinuitas struktur tulang yang menyebabkan pergeseran fragmen tulang hingga deformitas. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan secara rinci dan mendalami Pengaruh Pembidaian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien Ekstermitas di Ruang IGD RSD dr. Soebandi Jember. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan yang dilakukan pada 3 klien fraktur ekstermitas . Lokasi penelitian dilakukan RSD dr. Soebandi Jember pada klien 1 tanggal pada tanggal 4 Desember 2022, pada klien 2 4 Desember 2022, dan klien 3 22 Januari 2022. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Hasil penelitian pada pengkajian klien 1, 2, dan 3 yaitu nyeri luka dan bagian fraktur. Pada ketiga klien didapatkan diagnosa prioritas yaitu nyeri akut. Intervensi yang dilakukan dalam hal ini dengan melakukan manajemen nyeri. Tindakan utama yang dilakukan dalam 3x24 jam yaitu dengan mengidentifikasi skala nyeri, pemberian terapi kompres air dingin. Pembidaian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam sangat berguna bagi pasien yang mengalami nyeri akut. Evaluasi pada ketiga klien setelah diberikan tindakan yaitu semua masalah teratasi. Hasil penelitian ini disarankan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan fraktur post operasi secara spesifik dan komprehensif.

Kata Kunci : Fraktur, nyeri akut, Pembidaian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FAULTY OF HEALTH SCIENCE**

Final Scientific Work, August 2023

Indah Febriani S.Kep

**Application of Splinting and Deep Breathing Relaxation Techniques to
Extremity Fracture Patients With Acute Pain Problems in
RSD dr. Soebandi Jember**

Abstract

Fracture is a break in the continuity of the bone structure which causes a shift in bone fragments to deformity. This study aims to describe in detail and explore the Effect of the Splinting Combination Deep Breathing Relaxation Technique on the Nursing Problems of Acute Pain in Extremity Patients at the Emergency Room of RSD dr. Soebandi Jember. The research method used was a case study to explore the problem of nursing care which was carried out on 3 clients of extremity fractures. The location of the research was carried out at Dr. Soebandi Jember to client 1 on December 4 2022, to client 2 on December 4 2022, and client 3 on January 22 2022. Data collection uses interview techniques, physical examination and supporting examinations. The results of research on clients 1, 2, and 3 are wound pain and fracture parts. In the three clients, the priority diagnosis is acute pain. The intervention in this case is pain management. The main action taken within 3x24 hours is identification of pain scale, administration of cold water compress therapy. The Deep Breathing Relaxation Technique Combined Splint is especially useful for patients experiencing acute pain. Evaluation of the three clients after being given action, namely all problems resolved. The results of this study suggest that it can improve the quality of service in carrying out nursing care for postoperative fracture clients specifically and comprehensively.

Keywords: Fracture, acute pain, Combined Splinting Breath Relaxation Technique