



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI NAFAS DALAM PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi
Ners

Oleh:

Mohammad Hafidz Ramadhani

NIM:2201031082

**PROGRAM STUDI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI NAFAS DALAM PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

Mohammad Hafidz Ramadani, S.Kep.

NIM:22.0103.1082

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14-08-2023

Pembimbing


★ (Ns. Luh Titi Handayani S.Kep. M.Kep)

NPK.19790701 1 0112289

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979041610305358

PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI NAFAS DALAM PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh

Mohammad Hafidz Ramadhani

NIM : 2201031082

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23-08-2023

Penguji

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 197206152005011004
2. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK 1967121610704448
3. Penguji III : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK 19790701 1 0112289

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes

NIP. 19790416 1 0305358

PERYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Hafidz.Ramadhani, S.Kep.

NIM : 2201031082

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners

Fakultas/Program : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau didapatkan bahwa karya ilmiah akhir ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 14 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



M.Hafidz.Ramadhani,S.Kep

MOTTO

“Jika Allah tidak memberikan rasa takut, maka manusia akan menghancurkan dirinya sendiri, keberanian lah yang dapat mengatasi ketakutan dalam situasi sulit”

(Umar bin Khattab)

“Susah dalam urusan dunia dapat menyebabkan gelapnya hati dan susah dalam urusan akhirat sebaliknya dapat menerangkan hati”

(Utsman bin Affan)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
3. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
4. Teman dan sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 14 Agustus 2023

Penu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERYATAAN KARYA SENDIRI	iii
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	1
ABSTRACT	5
BAB I	6
PENDAHULUAN	6
Latar Belakang	6
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian	8
Manfaat Penelitian.....	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
Konsep Dasar Chronic Kidney Diseases	10
Konsep dasar ansietas.....	16
Konsep relaksasi nafas dalam	20
Keaslian Penelitian	21
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
Jenis dan rancangan penelitian.....	23
Lokasi dan waktu penelitian	23
Subyek penelitian kasus.....	23
Pengumpulan data	23
Etik penelitian	23
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
Hasil.....	25
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
Kesimpulan	53
Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel Identitas Klien.....24



DAFTAR GAMBAR

Gambar Rentang Tingkat Ansietas.....15

