

## ABSTRAK

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023  
Mohammad Hafidz Ramadhani

Penerapan terapi nafas dalam pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan ansietas di RSUD Dr.Soebandi Jember

Abstrak

**Latar Belakang :** Gagal ginjal atau Penyakit Ginjal Kronis yang terjadi karena pola hidup manusia yang buruk. Gagal ginjal merupakan penyakit tidak menular, gagal ginjal tidak dapat menular ke manusia lain. Beberapa penyakit tidak menular antara lain penyakit kardiovaskular, stroke, diabetes melitus, dan gagal ginjal. **Tujuan :** Teknik pernafasan dalam dapat bermanfaat untuk mengurangi kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronis, terapi ini telah banyak diterapkan di berbagai penelitian **Metode :** Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Subyek penelitian ini adalah pasien gagal ginjal kronik dengan rasa cemas. **Hasil :** pada ketiga pasien yang menjalani terapi nafas dalam pada hari ketiga diperoleh hasil bahwa terapi ini berjalan sesuai target yaitu menurunkan kecemasan. **Kesimpulan :** dengan teknik pernafasan dalam pasien dapat melakukannya ketika mengalami kecemasan akibat penyakitnya.

Kata kunci: Penyakit Ginjal Kronis, teknik nafas dalam, ansietas.

## ABSTRACT

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER**  
**PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS**  
**FACULTY OF HEALT SCIENCES**

Final Scientific Work, July 2023  
Mohammad Hafidz Ramadhani

Application of deep breathing therapy in patients with chronic kidney failure with anxiety nursing problems at Dr.Soebandi Jember Hospital

Abstract

**Background:** Kidney failure or Chronic Kidney Disease that occurs due to poor human lifestyle. Kidney failure is a non-communicable disease, kidney failure cannot be transmitted to other humans. Some non-communicable diseases include cardiovascular disease, stroke, diabetes mellitus, and kidney failure. **Purpose :** Deep breathing techniques can be useful for reducing anxiety in patients with chronic kidney disease, this therapy has been widely applied in various studies **Method :** The design used in this study is a case study using interviews, observation and documentation studies. The subjects of this study were patients with chronic renal failure with anxiety. **Result :** in the three patients who underwent deep breathing therapy on the third day, the results showed that this therapy was running according to the target, which was to reduce anxiety. **Conclusion :** with deep breathing techniques the patient can do it when experiencing anxiety caused by the disease.

Keyword: Chronic Kidney Disease, Deep breathing techniques, anxiety.