



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS INTERVENSI ANKLE PUMPING EXERCISE PADA
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DI RUANG
ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

NIRA RAHANTA NURUL AULIYYAH, S.Kep
NIM : 2201031070

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS INTERVENSI *ANKLE PUMPING EXERCISE* PADA
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DI RUANG
ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

NIRA RAHANTA NURUL AULIYYAH, S.Kep

NIM : 2201031070

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**ANALISIS INTERVENSI *ANKLE PUMPING EXERCISE* PADA
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DI RUANG
ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

Nira Rahanta Nurul Auliyah, S.Kep
NIM. 2201031070

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk

Karya Ilmiah Akhir Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing Akademik

(Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.MB)
NPK. 199021011509368

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS INTERVENSI *ANKLE PUMPING EXERCISE* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DI RUANG ANTURIUM RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Nira Rahanta Nurul Auliyah, S.Kep
NIM. 2201031070

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes (.....)
NPK. 1979041610305358
2. Penguji I : Ns.Dwi Yunita Haryanti,S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 1982061911203699
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito A.,M.Kep. Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, Agustus 2023

Nama : Nira Rahanta Nurul Auliyyah, S.Kep

NIM : 2201031070

Tanda Tangan :



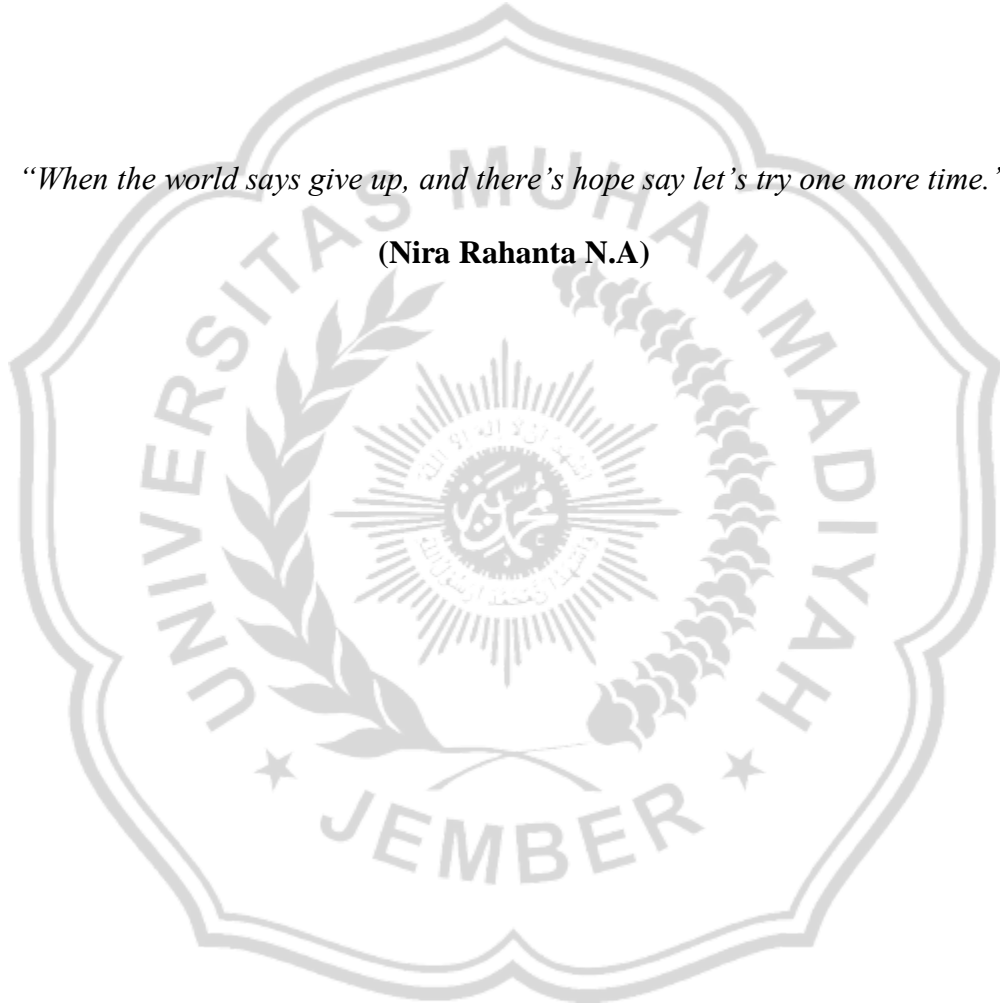
MOTTO

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya”

(Q.S Yasiin : 40)

“When the world says give up, and there’s hope say let’s try one more time.”

(Nira Rahanta N.A)



HALAMAN PERSEMBAHAN

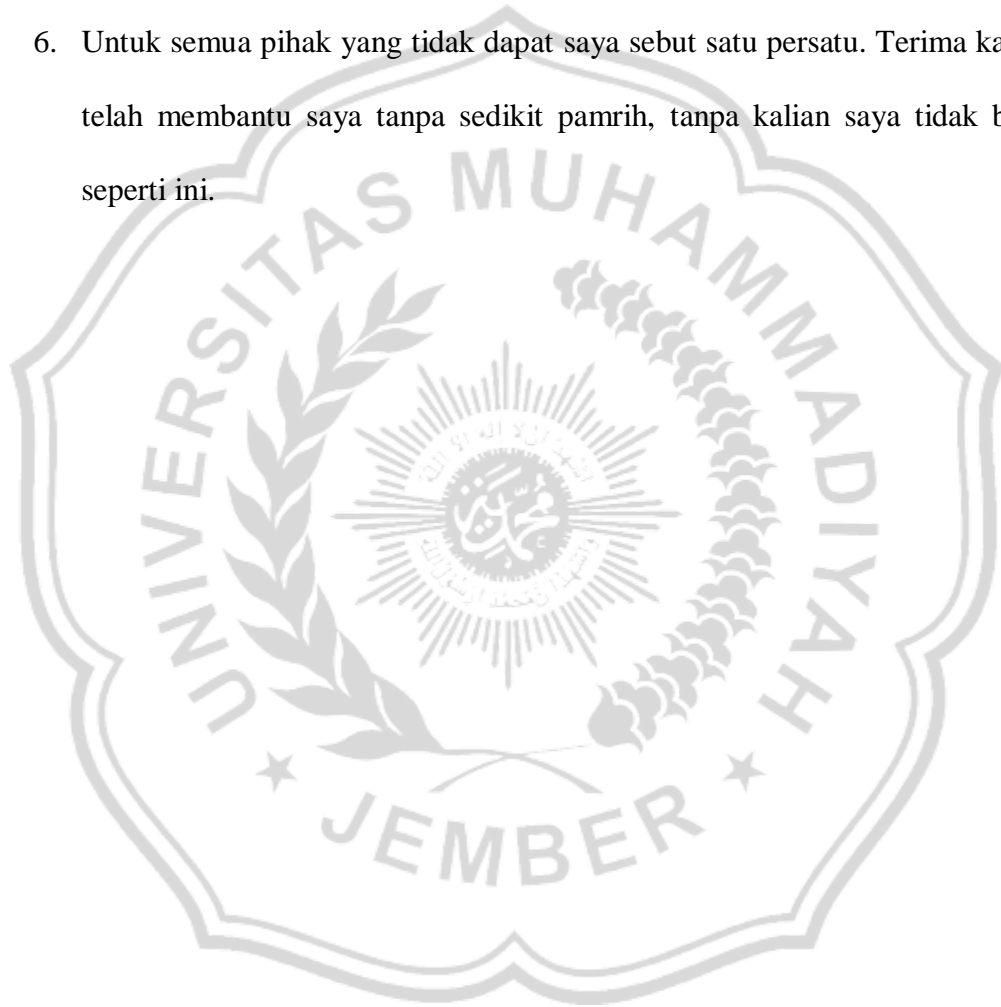
Alhamdulillahirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi.

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang saya sayang.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan-bosannya memberikan semangat dan juga nasihat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu mama dan bapak panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Ginanjar Sasmito A.,M.Kep.Sp.Kep.MB yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.

4. Terimakasih kepada keluarga serta sahabat saya yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
5. Sahabat dan semua teman – teman seperjuangan A13 yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya.
6. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.



KATA PENGANTAR

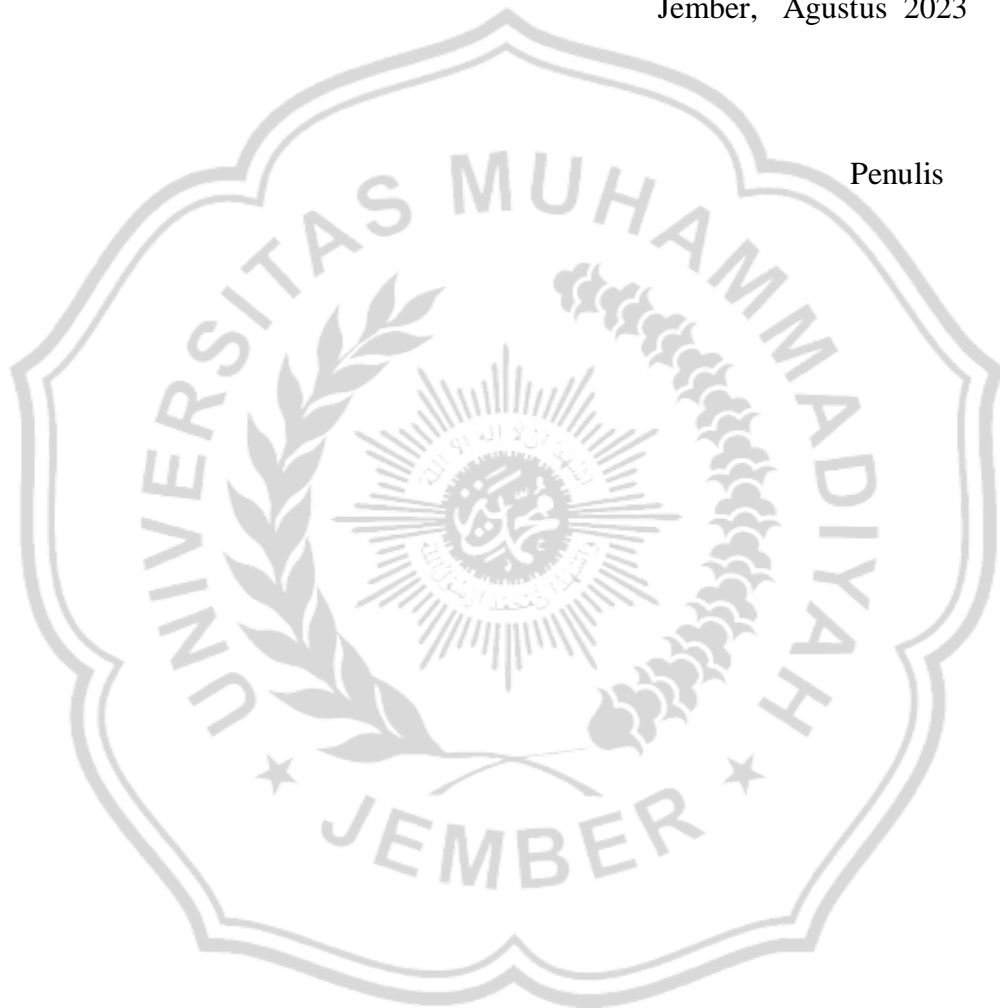
Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya dalam menyelesaikan laporan ini. Maka dari itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep Selaku ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito A.,M.Kep.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan KIA ini.
5. Kedua orang tua saya serta keluarga saya yang sudah memberikan dukungan baik moral maupun material dan doa yang tiada henti untuk keberhasilan saya hingga saat ini.
6. Teman-teman saya yang telah memberikan motivasi dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Semoga bantuan serta hal baik yang sudah diberikan kepada penulia, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan agar Karya Ilmiah Akhir Ini dapat memberikan manfaat.

Jember, Agustus 2023

Penulis

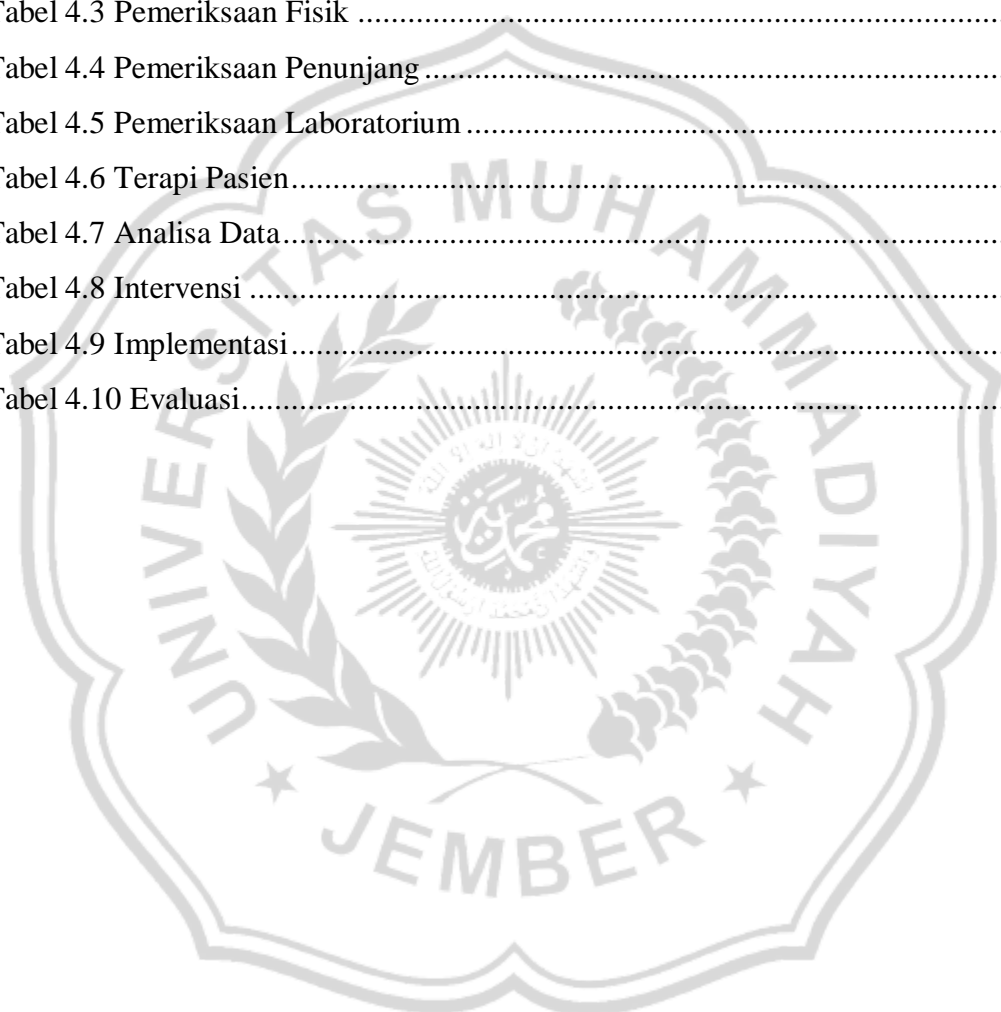


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	6
2.2 Konsep Edema.....	18
2.3 Konsep Hipervolemia	19
2.4 Konsep Ankle Pumping Exercise	21
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.6 Kaslian Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Subjek Penelitian	34
3.4 Pengumpulan Data.....	34
3.5 Etika Penelitian.....	35
3.6 Analisa Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
4.2 Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	31
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	37
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	38
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4.4 Pemeriksaan Penunjang	40
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium	41
Tabel 4.6 Terapi Pasien.....	41
Tabel 4.7 Analisa Data.....	42
Tabel 4.8 Intervensi	46
Tabel 4.9 Implementasi.....	48
Tabel 4.10 Evaluasi.....	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Pathway* 11



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Pengambilan Data di Rumah Sakit
- Lampiran 2. Suart balasan dari rumah sakit
- Lampiran 3. Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan KIA



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH



CCT	: <i>Clearance Creatinin Test</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
GFR	: <i>Glomelular Filtration Rate</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
Hb	: Hemoglobin
LFT	: Laju Filtrasi Glomerulus
NANDA	: <i>Nort American Nursing Diagnosis Assosiation</i>
PRC	: <i>Packed Red Cell</i>
RSD	: Rumah Sakit Daerah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia