

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023  
Nira Rahanta Nurul Auliyah

Analisis Intervensi *Ankle Pumping Exercise* Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia Di Ruang Anturium RSD dr. Soebandi Jember

xviii + 69 Hal + 1 Bagan + 10 Tabel + 5 Lampiran

Abstrak

**Latar Belakang** : *Chronic Kidney Disease* (CKD) atau Gagal Ginjal Kronis merupakan penurunan fungsi ginjal yang progresif dan irreversible dimana ginjal mengalami kegagalan dalam mempertahankan keseimbangan metabolisme yang menyebabkan meningkatnya kadar uremia dalam tubuh sehingga terjadi penumpukan cairan pada jaringan atau hipervolemia. Hipervolemia ini memberikan dampak berupa edema pada kaki atau bahkan seluruh tubuh. Edema yang terjadi dapat diatasi dengan terapi *ankle pumping exercise*. *Ankle pumping exercise* merupakan langkah efektif untuk mengurangi edema karena akan menimbulkan efek *muscle pump* sehingga akan mendorong cairan yang ada di ekstrasel ke dalam pembuluh darah dan kembali ke jantung guna membantu penurunan derajat edema pada kaki. **Tujuan** : Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan masalah keperawatan hipervolemia dengan menggunakan terapi *ankle pumping exercise*. **Metode** : Metode penelitian yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu dengan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan keluarga sekaligus memberikan asuhan keperawatan kepada pasien. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan dilakukannya terapi *ankle pumping exercise* dapat membantu penurunan derajat edema kaki pada pasien CKD dengan masalah keperawatan hipervolemia. **Diskusi** : Penelitian ini direkomendasi kepada perawat agar dapat menggunakan terapi *ankle pumping exercise* ini sebagai intervensi tambahan kepada pasien, juga kepada pasien dan keluarga untuk dapat melakukan terapi ini secara mandiri baik di rumah sakit maupun di rumah.

**Kata Kunci** : *Ankle Pumping Exercise*, Asuhan Keperawatan Keluarga, *Chronic Kidney Disease* (CKD)

*Abstract*

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Final Scientific Work, August 2023  
Nira Rahanta Nurul Auliyah*

*Intervention analysis Of Ankle Pumping Exercise in Chronic Kidney Disease Patients with Hipervolemia Nursing Problem in Anturium RSD dr. Soebandi Jember*

*xvi + 95 page + 1 chart + 10 table + 5 attachment*

*Abstract*

**Introduction :** *Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible decline in kidney function where the kidney fail to maintain metabolic balance which causes increased levels of uremia and resulting the fluid in the tissues accumulated or called hypervolemia. Hypervolemia has an impact in the forf of edema in legs or even the whole body. Edema that occure can be treated wih ankle pumping eercise therapy. Ankle pumping exercise in an effective thearpy to reduce the degree of edema levels because it will cause a muscle pumping effect so as to push fluid that is in the extra cells into the bood vessels and bact to heart to help reduce the degree of edema in legs. **Purpose :** The purpose of this study was to analyze nursing care for CKD patients with nursing problems of hypervolemia by using ankle pumping exercise therapy. **Method :** The research method used in this case study is by collect data through inteview with patiens and families while providing nursing care to patiens. **Result :** The results of the study showed that performing ankle pumping exercise therapy could help reduce the degree of foot edema in CKD ptients with hypervolemia nursing problem. **Discussion :** This recommended for nurses to be able to use this therapy as an additional intervention for CKD patients with legs edema, as well as for patients and families to carry out this therapy independently either in the hospital or at home.*

*Kewordy : Ankle Pumping Exercise, Nursing care, Chronic Kidney Disease (CKD)*