



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RSD dr. SOEBANDI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

**Cindy Puspita Sari S.Kep.
2201031076**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSDITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RSD dr. SOEBANDI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

**Cindy Puspita Sari S.Kep.
2201031076**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSDITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RSD dr. SOEBANDI**

Oleh

Cindy Puspita Sari
NIM. 2201031076

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2023

Pembimbing


Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK.19790701 1 0112289

PENGESAHAN

PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSD dr. SOEBANDI

Oleh :

Cindy Puspita Sari
NIM. 2201031076

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 1509368
2. Penguji II : Asmuji, SKM.,M.Kep (.....)
NIP. 19720615 200501 2001
3. Penguji III : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK.19790701 1 0112289

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR


Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2023

Penguji 1


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 1509368

Penguji 2


Asmuji, SKM, M.Kep
NIP. 19720615 200501 2001

Penguji 3


Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK.19790701 1 0112289

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Puspita Sari, S.Kep

NIM : 2201031076

Jurusan/ Program Studi : Profesi Ners

Fakultas/Program : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila kemudian hari terbukti atau didapatkan bahwa karya ilmiah akhir ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Cindy Puspita Sari, S.Kep

MOTTO

“Apapun yang menjadi takdirmu akan mncari jalannya sendiri menemukanmu”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Dan yakinlah hatimu erhadap sesuatu yang telah Allah jaminkan untukmu”

(Abdullah Bin Abbas)

“Tidak ada yang perlu dikhawatirkan selagi kita berada di Bumi Allah”

(Ciindy Puspita Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing.
6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan untuk dalam melaksanakan penelitian.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan support, restu dan kasih sayang tiada henti.
8. Sahabat serta teman seperjuangan yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya karya ilmiah akhir ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

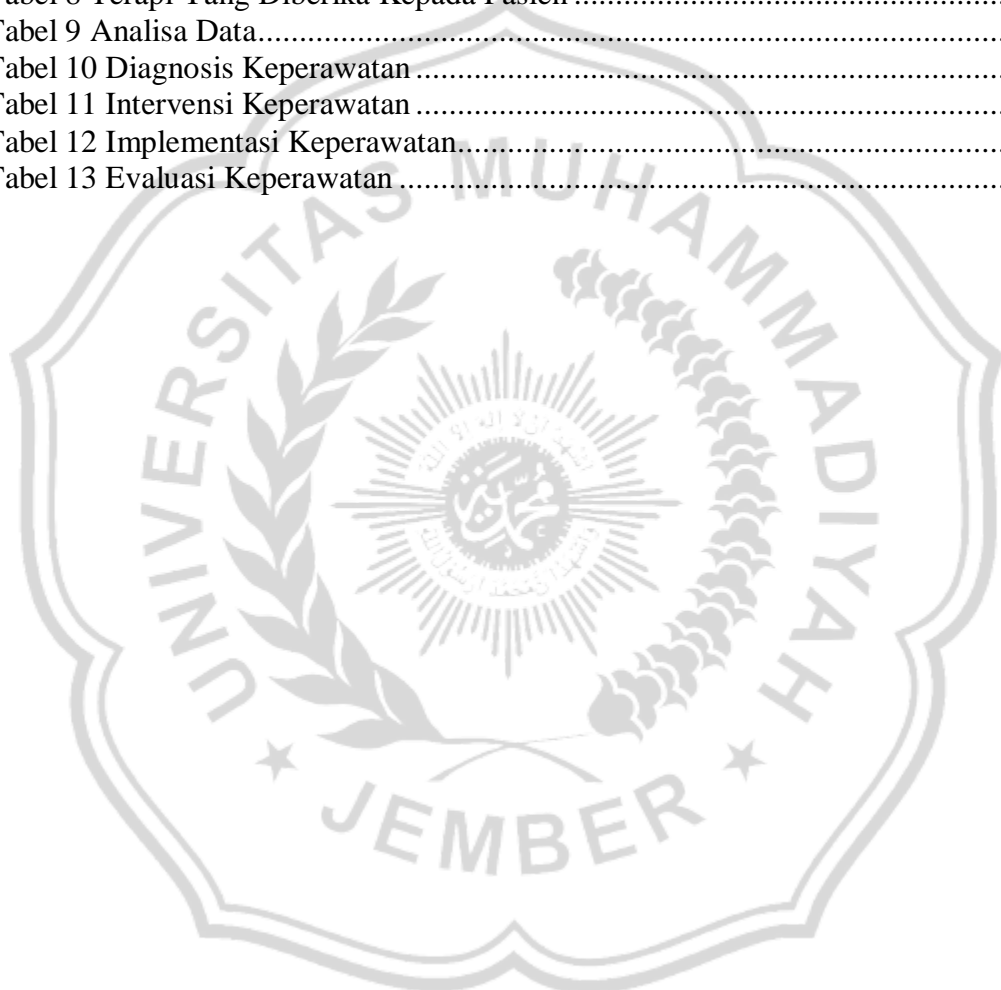
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	iii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	5
1.5 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Efusi Pleura	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	19
2.3 Intervensi Keperawatan	26
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis Dan Rancangan penelitian	30
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3 Subyek Penelitian.....	30
3.4 Pengumpulan Data	30
BAB IV PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil	34
4.2 Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63

5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbedaan Cairan Efusi Pleura Transudat Dan Eksudat	14
Tabel 1 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 3 Keaslian Penelitian.....	27
Tabel 4 Hasil Anamnesis Pengkajian Identitas Pasien	33
Tabel 5 Status Kesehatan Pasien	34
Tabel 6 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 7 Pemeriksaan Diagnostik	38
Tabel 8 Terapi Yang Diberika Kepada Pasien	38
Tabel 9 Analisa Data.....	39
Tabel 10 Diagnosis Keperawatan	40
Tabel 11 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 12 Implementasi Keperawatan.....	45
Tabel 13 Evaluasi Keperawatan	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Permohonan PKL Prodi Ners Unmuh Jember	71
Lampiran 2 Surat Izin Balasan RSD Dr.Soebandi Jember	72
Lampiran 3 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah Akhir	73
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Pleura.....	6
Gambar 2 Prosedur Chest Tube.....	16
Gambar 3 Prosedur Pleura Drain.....	17

