

**KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA SARJANA DAN
MAHASISWA VOKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Qusuma Astuti Muhdi Agung

NIM 1810811082

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
22 Agustus 2023

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah
Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyaningrum, S.Psi, M.Si
NIP: 197505292005012001


Dewan Penguji

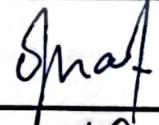
Tanda Tangan

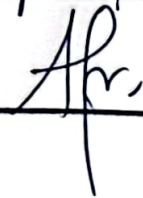
Anggraeni Swastikasari, M.Psi, Psikolog
(NPK: 1988100812003914)

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si
(NPK: 1984112511703815)

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si
(NIP: 197702122005012002)







HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Qusuma Astuti Muhdi Agung

Nim : 1810811082

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Yang Menyatakan

Jember, 22 Agustus 2023


Qusuma Astuti Muhdi Agung

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa, dan dukungan

Dari orang-orang terdekat di hati :

Ibu, Bapak, dan Mbak

Ibuku Maslikah, Bapakku Khusnul Munir, dan Mbakku Nurul Fitriyatul Umma yang telah senantiasa memberikan semangat, wejangan, dan doanya untukku.

Terima kasih untuk segala dukungan dan kasih yang kalian berikan untukku. Kalian adalah salah satu alasan yang paling menguatkan untuk terus bertahan dan menyelesaikan skripsi ini. Maaf jika sering mengecewakan dan terima kasih telah percaya bahwa aku mampu. Terima kasih tak hingga.

Aku, Qusuma

Selamat!!! Terima kasih sudah mampu bertahan sejauh ini meskipun terlambat, tapi kamu tetap hebat. Terima kasih telah tetap kuat dalam segala keadaan, mungkin tak mudah tapi kamu tak menyerah. Ini adalah salah satu pencapaian dari kerja kerasmu, nikmati ya. Aku bangga padamu. Selamat belajar di universitas kehidupan yang sebenarnya. Lebih dikuatkan lagi ya pundaknya!

HALAMAN MOTTO

“Jangan biarkan kesulitan membuatmu gelisah, karena bagaimanapun juga hanya di malam yang paling gelap bintang-bintang tampak bersinar lebih terang.”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu.”

(Umar Bin Khattab)

“The good life is a process, not a state of being. It is a direction, not a destination”

(Carl Rogers)

“If you plan on being anything less than you are capable of being, you will probably be unhappy all the days of your life”

(Abraham Maslow)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang-Nya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran yang komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih tak terhingga kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan motivasi, dukungan dan segala fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini.
2. Ibu Siti Nur' Aini, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing 1, terimakasih atas segala bentuk dukungan yang diberikan Ibu Ani baik berupa pemahaman, saran, kritik yang membangun, dan motivasi kepada peneliti yang sudah membimbing dan memberi dukungan kepada peneliti selama penyusunan skripsi. Terima kasih atas kesabarannya dalam proses membimbing saya.
3. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing 2, terima kasih telah senantiasa membimbing, memberikan saran-saran kepada saya, siraman nasihat, dan guyuran semangat untuk saya selama proses penyusunan skripsi. Terimakasih atas segala waktu yang telah diberikan Pak Danan kepada saya dan terima kasih atas kesabaran dalam proses membimbing saya.

4. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA selaku Dosen Wali angkatan 2018 kelas Genap atau B, terimakasih atas segala dukungan, saran, motivasi Ibu kepada anak-anaknya.
5. Terima kasih banyak untuk seluruh dosen dan civitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk ilmu, pengalaman, pemahaman dan segala bentuk bantuan yang diberikan kepada saya dan seluruh mahasiswa psikologi.
6. Kepada Ibu, Bapak, Mbak dan Keluarga saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan pertanyaan “sampai mana skripsinya? Kapan selesai skripsinya?”, pertanyaan ini yang kadang membuat saya lebih semangat. Maaf apabila mengecewakan tapi inilah adanya. Terima kasih atas segala bentuk pengorbanan, dukungan dan kasih sayang yang tak terhingga untuk diri ini.
7. Nurul Izza Pratiwi terima kasih atas segala bentuk bantuan, semangat, waktu, dan ocehan yang membara dalam proses penyusunan skripsiku ini. Iqnuti Ragamis Walidaina Lanti terima kasih banyak untuk perhatian, pengertian, dan pinjaman telinga untuk diriku ini. Wahdini Rosyidah terima kasih banyak untuk kebijaksanaannya dan kebaikan yang tak terhingga untukku. Terima kasih banyak untuk kalian bertiga atas segala cerita indah semasa kuliah. Semoga rasa kita tetap sama.
8. Indana, Verent, Dwi, Kina, Faishal, Mas Bondan terima kasih banyak atas segala diskusi, cerita, waktu, dan segala bentuk bantuannya selama proses penyusunan skripsiku ini. Terima kasih telah berbaik hati untuk aku repoti terkait skripsiku ini.

9. Untuk seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammdiyah Jember angkatan 2018 yang tidak bisa aku sebutkan namanya satu per satu, terima kasih banyak untuk segala bentuk keunikan kalian, kelucuan kalian, kebaikan dan keramahan kalian. Senang bisa mengenal kalian yang menjadikan kehidupan perkuliahanku cukup berwarna dengan segala cerita yang ada.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kecemasan Karir	13
1. Pengertian Kecemasan Karir	13
2. Aspek-aspek Kecemasan Karir	15
3. Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Karir	17
4. Indikator Kecemasan Karir	18
B. Perbedaan Kecemasan Karir Mahasiswa Sarjana dan Mahasiswa Vokasi	18
C. Hipotesa	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Identifikasi Variabel	21
C. Definisi Operasional	21
D. Populasi dan Sampel	22

E. Metode Pengumpulan Data	23
F. Metode Analisa Data	25
1. Uji Validitas	25
2. Uji Reliabilitas	25
3. Uji Normalitas	26
4. Uji Homogenitas	26
5. Uji Beda	27
6. Uji Deskriptif	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	28
1. Orientasi Kancah	28
3. Pelaksanaan Penelitian	31
B. Analisa Data	31
1. Hasil Uji Coba Penelitian	31
2. Hasil Uji Data Penelitian	33
C. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Sampel.....	23
Tabel 2. Distribusi Item Skala <i>Career Anxiety Scale</i>	24
Tabel 3. Hasil Uji Coba Validitas	32
Tabel 4. Hasil Uji Coba Reliabilitas	32
Tabel 5. Uji Validitas Data Penelitian.....	33
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 8. Uji Homogenitas	35
Tabel 9. Uji Beda	36
Tabel 10. Rumus Pengkategorian	37
Tabel 11. Kategorisasi Kecemasan Karir Mahasiswa Berdasarkan Pendidikan....	37
Tabel 12. Kategorisasi Kecemasan Karir Mahasiswa Berdasarkan Semester	38
Tabel 13. Kategorisasi Kecemasan Karir Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 14. Kategorisasi Kecemasan Karir Mahasiswa Berdasarkan Usia	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	54
Lampiran 2. Hasil Uji Coba Validitas <i>Career Anxiety Scale</i>	56
Lampiran 3. Uji Coba Hasil Uji Coba Reliabilitas <i>Career Anxiety Scale</i>	60
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Sebenarnya <i>Career Anxiety Scale</i>	61
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Sebenarnya <i>Career Anxiety Scale</i>	64
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas.....	65
Lampiran 7. Hasil Uji Homogenitas	66
Lampiran 8. Hasil Uji Independent Sampel T-Test.....	67

