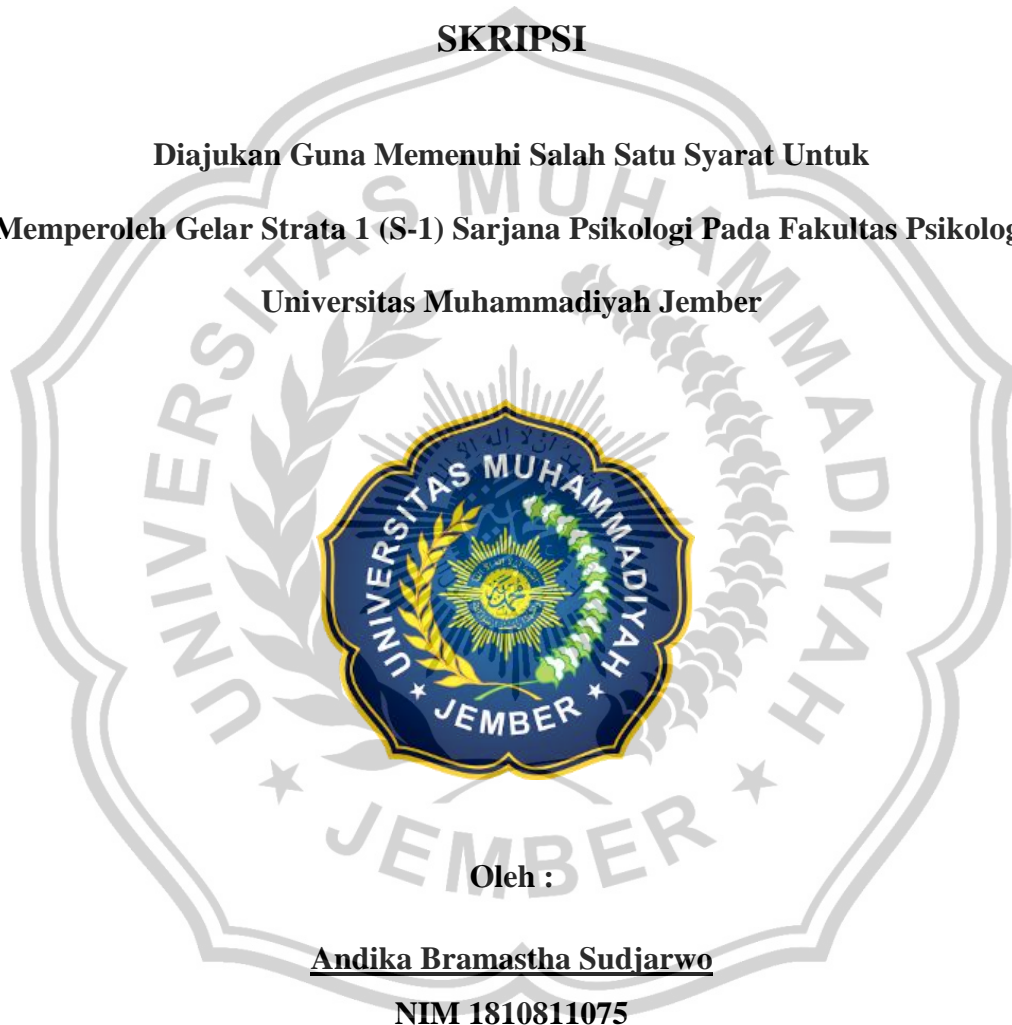


**GAMBARAN *SOCIAL COMPARISON* PENGGUNA FITUR
INSTASTORY PADA APLIKASI *INSTAGRAM* DI KALANGAN
MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Andika Bramastha Sudjarwo

NIM 1810811075

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**


2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
23 Agustus 2023

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurfacla Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP: 197505292005012001

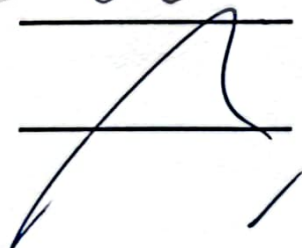
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog
(NIP: 1975053111312445)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
(NIP: 197303032005012001)





HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Andika Bramastha Sudjarwo

Nim : 1810811075

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Yang Menyatakan

Jember, 23 Agustus 2023



Andika Bramastha Sudjarwo

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan

Dari orang-orang terdekat di hati :

Papa dan Mama

Papa Sudjarwo dan Mama Sukorita yang telah senantiasa memberikan motivasi, semangat dan doa terbaik untuk anaknya. Terima kasih atas segalanya karena telah menjaga saya dan selalu mendukung saya untuk mengejar impian apa pun itu.

Saudara

Kakak kandung saya Erine Davita Sudjarwo dan kakak ipar saya Buono Eko Prasetyo serta keponakan saya Muhammad Reynand Eleno Prasetyo dan juga adik bayi yang sebentar lagi akan lahir di dunia telah memberikan semangat dan semoga kita semua menjadi anak yang dapat membanggakan kedua orang tua.

HALAMAN MOTTO

“Malas merupakan awal petaka dari semua permasalahan”

(“Kiw...Kiw”)



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas kasih sayang-Nya dan pertolongan beliau segala sesuatu yang sulit dapat di mudahkan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasehat, dukungan, arahan, dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin tunjukkan kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan motivasi, dukungan dan segala fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, M.A, Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak sekali memberikan arahan terkait topik skripsi, pemahaman, dukungan serta motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih yang sebanyak - banyaknya atas semangat yang telah diberikan dan penuh kesabaran dalam membimbing saya.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsya, M.Psi selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan terkait topik skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih yang sebanyak - banyaknya atas kesabaran dan kemudahan yang diberikan setiap melaksanakan bimbingan.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan motivasi, arahan, dan nasihat selama proses penulisan skripsi.

5. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A, selaku wali dosen, terima kasih atas pendampingannya selama masa perkuliahan serta arahan dalam menentukan topik skripsi. Doa dari saya semoga ibu lekas pulih kembali.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan ilmu, pengalaman, pemahaman dan cerita-cerita yang berkesan selama proses perkuliahan. Terima kasih telah memberikan contoh yang baik dan menjadi sosok yang berpengaruh bagi saya sebagai seorang mahasiswa,
7. Kepada kedua orang tua saya, papa dan mama yang selalu memberikan semangat, dukungan dan selalu mendoakan saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Raina Khoeria Putri Andini dan keluarga terima kasih atas kesabarannya dan selalu mendoakan serta mengingatkan saya untuk tidak menyerah.
9. Sahabat-sahabat saya, yang telah menjadi bagian terpenting dalam hidup saya. Terima kasih kepada : Bayu, Farid, Yoga, Mas Andi, Pradika, Yuniar, Farah, Andra, Imron, Sahab, Dandi, Dhani dan warga setengah ambis yang telah memberikan dukungan, pengalaman, diskusi, tawa dan canda, serta selalu memberikan pemahaman dalam menghadapi kesulitan.
10. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 dan 2019 dengan keunikan dan karakter kepribadiannya

masing-masing. terima kasih atas segala pengalaman, kerja sama, bantuan, dukungan dan saling menguatkan satu sama lain.

11. Teman-teman organisasi seperti HUMAS, terima kasih atas kerja sama dan semangatnya dalam menjalankan setiap tugas-tugas dan tantangan selama menjalankan kegiatan organisasi.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Aplikasi Instagram	14

1. Pengertian Aplikasi Instagram	14
2. Fitur-fitur aplikasi Instagram.....	14
3. Dampak Pengguna Instagram.....	18
B. <i>Instastory</i>	18
C. <i>Social Comparison</i>	20
1. Pengertian <i>Social Comparison</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Social Comparison</i>	21
3. Faktor <i>Social Comparison</i>	22
4. Proses <i>Social Comparison</i>	25
5. Dampak <i>Social Comparison</i>	27
D. Masa Dewasa Awal.....	30
1. Pengertian Masa Dewasa Awal.....	30
2. Karakteristik Masa Dewasa Awal.....	31
3. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	32
E. Gambaran <i>Social Comparison</i> pengguna <i>instastory</i> pada aplikasi <i>Instagram</i> .	34
BAB III	35
METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identitas Variabel	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Populasi dan Sampel	37
E. Metode Pengumpulan Data	39

F. Metode Analisa Data.....	40
1. Uji Instrumen.....	40
2. Uji Asumsi.....	42
3. Uji Deskriptif.....	42
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Orientasi Kancah.....	44
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	44
C. Pelaksanaan Penelitian.....	46
D. Hasil Analisis Data.....	48
1. Uji Validitas	48
E. Uji Asumsi	50
F. Uji Deskriptif.....	51
1. Kategorisasi Secara Keseluruhan	51
2. Kategorisasi Berdasarkan Aspek.....	52
3. Kategorisasi Berdasarkan Demografi.....	53
G. Pembahasan.....	56
BAB V	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
1. Bagi Mahasiswa	65

2. Bagi Peneliti Selanjutnya 65

DAFTAR PUSTAKA 66



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint ICOM (Sosial Comparison)	40
Tabel 2. Skoring INCOM (Social Comparison)	40
Tabel 3. Kategorisasi Tingkatan	43
Tabel 4. Hasil Validitas Uji Coba Skala INCOM	48
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Sebenarnya Skala INCOM	48
Tabel 6. Hasil Reliabilitas Uji coba Skala INCOM	49
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala INCOM	50
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 10. Hasil Kategorisasi Secara Keseluruhan	51
Tabel 11. Hasil Kategorisasi Berdasarkan Aspek	52
Tabel 12. Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 13. Kategorisasi Berdasarkan Usia	54
Tabel 14. Kategorisasi Berdasarkan Intensitas Penggunaan <i>Instastory</i>	55
Tabel 15. Kategorisasi Berdasarkan Aktivitas yang Sering dilihat Melalui <i>Instastory</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 2. Kuesioner.....	72
Lampiran 3. Data Uji Coba Skala INCOM.....	74
Lampiran 4. Data Uji Sebenarnya Skala INCOM.....	75
Lampiran 5. Data Input Demografi.....	83
Lampiran 6. Uji Coba Validita Skala INCOM.....	91
Lampiran 7. Uji Sebenarnya Validitas Skala INCOM.....	91
Lampiran 8. Hasil Realibilitas Uji Coba Skala INCOM.....	92
Lampiran 9. Hasil Realibilitas Uji Sebenarnya Skala INCOM	92
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas.....	93
Lampiran 11. Data Demografi	94