

PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP KEMAMPUAN *PROBLEM SOLVING* MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata 1
(S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Ina Wardanis

NIM 1610811006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember Untuk Meneuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (SI) Psikologi

Pada tanggal

23 Agustus 2023

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
(NIP. 197505292005012001)

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi, Psikolog
(NPK. 1988100812003914)

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama: Ina Wardanis

NIM: 1610811006

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/ diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 23 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Ina Wardanis

1610811006

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya skripsi ini dapat terselesaikan.

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat dihati:

1. Bapak, ibu, dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan doa, perhatian, motivasi, kesabaran, dan dukungan selama ini.
2. Almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan sarana dan prasarana untuk setiap kegiatan selama menjadi mahasiswa.
3. Kepada teman-teman tercinta yang selalu mendukung, memberikan motivasi dan mengingatkan semangat selama menjejakan skripsi, terutama kepada Lina Ningtyas yang sudah banyak membantu saya selama mengerjakan skripsi sampai selesai.

MOTTO

Perkecil dirimu, maka kau akan tumbuh menjadi lebih besar dari dunia. Tiadakan
dirimu, maka jati dirimu akan terungkap tanpa kata-kata

-Jalaluddin Rumi-

Balas dendam terbaik adalah dengan meningkatkan kualitas dirimu menjadi lebih
baik dari sebelumnya sampai tidak ada lagi yang bisa merendahkan mu.

-Ina Wardanis-

Dua perkara yang menentukan siapa dirimu. Kesabaranmu ketika dirimu tidak
memiliki apa-apa, kedua adabmu ketika dirimu memiliki segalanya.

-Nadhir Alattas-

Jangan hitung seberapa banyak orang yang menyakitimu, tapi hitunglah seberapa
banyak dirimu menyakit Allah dan Allah tidak pernah meninggalkan mu

-Habib Umar bin Hafidz-

Penghargaan paling tinggi bagi seorang pekerja keras bukanlah apa yang dia
peroleh dari pekerjaan itu, tapi seberapa berkembang ia dengan kerja kerasnya

-John Ruskin-

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kemampuan Problem Solving Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi”. Skripsi ini disusun sebagai upaya untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi program S-1 Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S. Psi.,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ibu In Ervina S. Psi, MA selaku dosen pembimbing I dan ibu Ria Wiyatfi linsiya,S. Psi.,M.Si,Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, motivasi, perhatian dan banyak meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih atas ilmu yang diberikan selama ini kepada peneliti.
3. Seluruh staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan untuk mempermudah penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Kepada ibu saya Miswaton yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan selalu membantu menjaga anak saya selama penulis mengerjakan penelitian ini.

5. Kepada anak saya Muhammad Egar Alfatih yang telah menjadi alasan saya bertahan sampai detik ini
6. Kepada saudara-saudara saya khususnya Fathorahman dan Nurfadilah yang telah memfasilitasi saya selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kepada kakak dan ipar saya yang telah ikut membantu menjaga anak saya selama peneliti menyelesaikan penelitian ini
8. Kepada teman saya Lina Ningtyas yang telah banyak membantu saya selama penulis menyelesaikan penelitian ini.
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia untuk memberikan responya selama pengambilan data dalam penelitian ini.
10. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bias peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan dapat menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 23 Agustus 2023

Yang Menyatakan

Ina Wardanis

1610811006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I. PERNDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan penelitian.....	8
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Keaslian penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kemampuan Problem Solving	13
1. Pengertian	13
2. Aspek-aspek	15
3. Faktor-faktor	16
B. Self Efficacy	16
1. Pengertian	16
2. Klasifikasi Self Efficacy	18
3. Aspek-aspek Self Efficacy	20
4. Faktor-faktor	21
5. Proses yang mempengaruhi Self Efficacy	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis penelitian.....	24

B. Identifikasi variable.....	24
C. Populasi dan sampel.....	24
D. Definisi operasional.....	26
E. Teknik pengambilan data.....	18
F. Metode analisis data.....	32
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
A. Persiapan Penelitian.....	35
B. Hasil Analisa Data.....	38
C. Hasil Uji Validitas.....	38
D. Hasil Uji Reliabilitas.....	44
E. Hasil Uji Asumsi.....	46
F. Hasil Uji Normailtas.....	46
G. Hasil Uji Linieritas.....	48
H. Hasil Uji Hipotesa.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

1	Blueprint <i>Self Efficacy</i>	29
2	Blueprint <i>Problem Solving</i>	31
3	Hasil Uji Coba Validitas <i>Problem Solving</i>	38
4	Hasil Uji Sebenarnya Validitas <i>Problem Solving</i>	40
5	Hasil Uji Coba Validitas <i>Self Efficacy</i>	41
6	Hasil Uji Sebenarnya Validitas <i>Self Efficacy</i>	43
7	Hasil Uji Coba Reliabilitas	44
8	Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas	45
9	Hasil Uji Normalitas	47
10	Hasil Uji Linieritas	48
11	Hasil Uji Hipotesa	49
12	Hasil Uji Anova	50
13	Kategorisasi <i>Self Efficacy</i> dan <i>Problem Solving</i>	53
14	Kategorisasi <i>Self Efficacy</i> berdasarkan aspek	54
15	Kategorisasi <i>Problem Solving</i> berdasarkan aspek	55
16	Data Demografi Berdasarkan Jenis kelamin	56
17	Data Demografi Berdasarkan Angkatan	56

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lampiran 1. Kuesioner Self Efficacy & Problem Solving	68
2	Lampiran 2. Hasil Uji Coba Validitas Self Efficacy	75
3	Lampiran 3. Hasil Uji Coba Validitas Problem Solving	77
4	Lampiran 4. Hasil Uji Sebenarnya Validitas Self Efficacy	79
5	Lampiran 5. Hasil Uji Sebenarnya Validitas Problem Solving	81
6	Lampiran 6. Hasil Uji Relibilitas Self Efficacy & Problem Solving	83
7	Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas & Linieritas	84
8	Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif	85

