



## **SKRIPSI**

# **PENGARUH DUKUNGAN SPIRITUAL (*SPIRITUAL SUPPORT*) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI DI RUANG BEDAH RSD BALUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh

**Mochammad Iqbal Yudo Prawiro**

**19.1101.1084**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH DUKUNGAN SPIRITUAL (*SPIRITUAL SUPPORT*)  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
PRA OPERASI DI RUANG BEDAH RSD BALUNG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Mochammad Iqbal Yudo Prwiro**  
**19.1101.1084**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SPIRITUAL (*SPIRITUAL SUPPORT*)  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
PRA OPERASI DI RUANG BEDAH RSD BALUNG**

Mochammad Iqbal Yudo Prawiro  
19.1101.1084

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. kes  
NPK. 19790701 1 0112289

Pembimbing II

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked  
NPK. 19671216 1 0704448

## PENGESAHAN

### **PENGARUH DUKUNGAN SPIRITUAL (*SPIRITUAL SUPPORT*) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI DI RUANG BEDAH RSD BALUNG**

Mochammad Iqbal Yudo Prawiro  
19.1101.1084

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd, M. Kep (.....)  
NPK. 19700715 1 9305382
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes (.....)  
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked (.....)  
NPK. 19671216 1 0704448

Mengetahui,

Dekan



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji I



Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd, M. Kep  
NPK. 19700715 1 9305382

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. kes  
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked  
NPK. 19671216 1 0704448



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mochammad Iqbal Yudo Prawiro  
NIM : 1911011084  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 15 November 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki - Laki  
Alamat : Jl. Manyar no 89 Kel. Slawu, Kec. Patrang, Kab. Jember Jawa Timur.  
Jurusan/Program Studi : S1 - Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
PENGARUH DUKUNGAN SPIRITUAL ( SPIRITUAL SUPPORT )  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
DI RUANG BEDAH RSD BALUNG

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

(MOCH. IQBAL YUDO . P .)

NIM. 1911011084



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang hebat dihidup saya Bapak Subiono Yudo Prawiro dan Ibu Retnowati. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai ditahap dimana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat, serta do'a yang tidak pernah berhenti melangit.



## MOTO

“Lakukanlah yang terbaik menurut anda bisa, sampai anda tahu cara untuk menjadi lebih baik. Kemudian ketika anda tahu yang lebih baik, maka lakukanlah yang terbaik”

“Do the best you can, until you know how to get better. Then when you know better, do your best”





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Spiritual (*Spiritual Support*) terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pra Operasi di Rumah Sakit Daerah Balung”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1-Keperawatan di fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua teman-teman yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan *support* kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>1</b>
<b>SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>LEMBAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Keperawatan.....	5
3. Bagi Masyarakat.....	5
4. Bagi Rumah Sakit.....	5
5. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Dukungan Spiritual.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Faktor yang mempengaruhi Spiritual.....	8
3. Karakteristik Spiritual.....	10
4. Keutamaan dan Manfaat Doa.....	11
5. Adab Berdoa.....	12
6. Bentuk Doa.....	14
7. Mekanisme Terapi Doa Terhadap Kecemasan Pasien.....	16
B. Konsep Kecemasan.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	18
3. Tingkat Kecemasan.....	21
4. Aspek-Aspek Kecemasan.....	22
5. Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	23
6. Konsep Pra Operasi.....	24
C. Kerangka Teori.....	29
D. Literatur Riview.....	32
E. Standar Operasional Prosedur.....	35
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL &amp; HIPOTESIS.....</b>	<b>37</b>

A. Kerangka Konseptual.....	37
B. Hipotesis .....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi , Sample, dan Teknik Salmpling.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sample.....	39
3. Besar Sample .....	40
4. Teknik Sampling.....	40
C. Definisi Operasional .....	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3 Alat Pengumpulan Data.....	42
4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
1. Uji Validitas .....	44
2. Uji Reliabilitas .....	45
5 Prosedur Pengumpulan Data .....	45
1. Proses Administrasi .....	45
2. Prosedur Teknis .....	46
6 Pengolahan Data .....	47
1. <i>Editing</i> .....	47
2. <i>Coding</i> .....	47
3. <i>Skoring</i> .....	49
4. <i>Processing</i> .....	51
5. <i>Tabulating</i> .....	51
6. <i>Cleaning</i> .....	51
7 Analisa Data.....	51
1. Analisa Univariat .....	52
2. Analisa Bivariat .....	52
8 Etika Penelitian.....	53
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Data Umum.....	56
B. Data Khusus.....	58
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	61
A. Keterbatasan Penelitian .....	70
B. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	70
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Literatur Riview .....	32
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur .....	36
Tabel 4. 1 Bagan Desain Penelitian Pra eksperiment (pra-posttest) .....	38
Tabel 4. 2 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4. 3 Waktu penelitian .....	42
Tabel 4. 4 Tabel Kisi-Kisi Pertanyaan .....	43
Tabel 4. 5 Uji Validitas .....	44
Tabel 4. 6 kode pada Skor pasien pra operasi .....	49
Tabel 4. 7 Table penghitungan Skor kecemasan .....	50
Tabel 4. 8 Analisa Univariat .....	52
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi usia responden di Ruang Bedah Rumah .....	56
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden di Ruang Bedah .....	56
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi pendidikan terakhir responden di Ruang .....	57
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi Jenis operasi responden di Ruang Bedah .....	57
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Pengalaman Operasi responden di .....	58
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pasien pre operasi di .....	58
Tabel 5. 7 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pasien pre operasi di .....	59
Tabel 5. 8 Pengaruh Dukungan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan .....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori Linienger Transkultural Nursing.....	29
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Dukungan Spiritual (Spiritual Support) terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	37



## LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	78
Lampiran 2 .....	79
Lampiran 3 .....	80
Lampiran 4 .....	81
Lampiran 5 .....	82
Lampiran 6 .....	86
Lampiran 7 .....	87
Lampiran 8 .....	88
Lampiran 9 .....	89
Lampiran 10 .....	90
Lampiran 11 .....	91
Lampiran 12 .....	92
Lampiran 13 .....	93

