

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2023

Mochammad Iqbal Yudo Prawiro

Pengaruh Dukungan Spiritual (*Spiritual Support*) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi di Ruang Bedah RSD Balung

xvi+101 hal+16 tabel+2 gambar+19 Lampiran

Latar Belakang: Pra operasi merupakan masa sebelum dilakukannya tindakan pembedahan yang dimulai sejak di tentukannya persiapan pembedahan dan berakhir sampai pasien berada dimeja bedah. Pengaruh tindakan pembedahan yang dilakukan merupakan ancaman potensial maupun aktual terhadap integritas seseorang yang dapat membangkitkan reaksi stres secara fisiologis maupun psikologis, salah satu upaya dalam menangani kecemasan menjalani operasi yakni dengan pemberian dukungan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perbedaan tingkat kecemasan pasien pra operasi sebelum dan sesudah diberikannya dukungan spiritual (*Spiritual Support*). **Desain Penelitian:** Desain penelitian menggunakan *pra eksperiment* dengan pendekatan *pra test-post test one group design*. Populasi pasien pra operasi sebanyak 138 pasien. Sampel yang digunakan sebanyak 30 responden. Sampling menggunakan *non probabiltiy sampling* dengan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data dukungan spiritual menggunakan lembar SOP sedangkan tingkat kecemasan menggunakan lembar kuesioner STAI (*Spielberger State-Trait Anxiety Inventory*). Analisis data menggunakan *uji wilcoxon* dengan tingkat signifikan ($\alpha=5\%$ atau 0,05) apabila *p value* <0,05. **Hasil:** Hasil sebelum diberikannya dukungan spiritual mayoritas dalam kategori cemas berat sebanyak 16 orang dengan presentase 53,3%, dan sesudah diberikannya dukungan spiritual tingkat kecemasan pasien mengalami penurunan mayoritas kategori cemas sedang dan cemas ringan sebanyak 28 orang dengan presentase 46,7%. **Kesimpulan:** Dalam hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa dukungan spiritual mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Bedah RSD Balung.

Kata Kunci : Dukungan Spiritual, Tingkat kecemasan, Pra Operasi

ABSTRACT

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, August 2023

Mochammad Iqbal Yudo Prawiro

The Effect of Spiritual *Support* on Anxiety Levels in Preoperative Patients in the Surgical Room of RSD Balung

xvi+101 p+16 table+2 figure+19 Appendix

Introduction: Preoperative is the period before surgery which begins at the time of preparation for surgery and ends until the patient is on the surgical table. The effect of surgery carried out is a potential and actual threat to a person's integrity that can evoke physiological and psychological stress reactions, one of the efforts to deal with anxiety undergoing surgery is by providing spiritual support. This study aimed to identify differences in anxiety levels of preoperative patients before and after spiritual support. **Method:** The research design uses *pre-experimental* with a *pre-test-post test one group design approach*. The preoperative patient population was 138 patients. The sample used was 30 respondents. Sampling uses *non-probabilty sampling with quota sampling technique*. Spiritual support data was collected using SOP sheets while anxiety levels were using STAI (*Spielberger State-Trait Anxiety Inventory*) questionnaire sheets. Data analysis using *Wilcoxon test* with significant level ($\alpha = 5\%$ or 0.05) if p value < 0.05 . **Results: Results** before the provision of spiritual support the majority in the category of severe anxiety as many as 16 people with a percentage of 53.3%, and after the provision of spiritual support the level of anxiety patients decreased the majority of the category of moderate anxiety and mild anxiety as many as 28 people with a percentage of 46.7%. **Discussion:** In the results of research that has been done, it can be concluded that spiritual support affects the level of anxiety in preoperative patients in the Surgical Room of RSD Balung.

Keywords : Spiritual Support, Anxiety Level, Pre Surgery