

**PENGARUH PERILAKU *ALTRUISME* TERHADAP *HELPING SKILL*
PADA PENGURUS PIK REMAJA DI KECAMATAN RAMBIPUJI**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Agnes Silvia

NIM : 141 081 1012

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PERILAKU *ALTRUISME* TERHADAP *HELPING SKILL*
PADA PENGURUS PIK REMAJA DI KECAMATAN RAMBIPUJI**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Stara Satu (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Oleh :

Nama : Agnes Silvia
Nim : 1410811012
Angkatan : 2014
TTL : Jember, 25 Maret 1995

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog
NPK: 03 12 445

Nuraini K S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK: 15 03 638

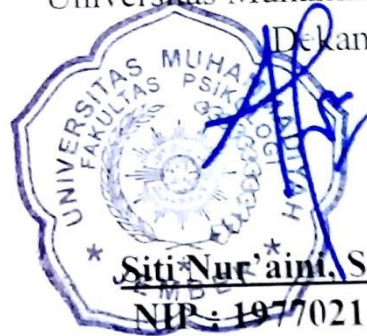
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

04 Agustus 2018

Mengesahkan.
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



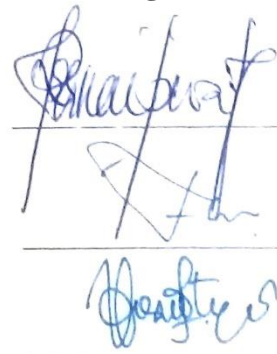
Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si.

NIP: 197702122005012002

Dewan Penguji

1. **Erna Ipak Rahmawati., S.Psi., MA**
NIP: 197805072005012001
2. **Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog**
NPK: 03 12 445
3. **Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog**
NPK: 15 03 638

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Agnes Silvia

Nim : 1410811012

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 04 Agustus 2018
Yang menyatakan,

Agnes Silvia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala Puji Bagi Allah SWT, atas rahmat-Nya karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Terima Kasih untuk segala do'a, perhatian, cinta dan kasih sayang serta dukungandari orang-orang terdekat dihati.

Bapak dan Ibu

Terima kasih tanpa batas saya ucapkan kepada Bapak (Alex Supriyono) dan Ibu (Supriyati) yang telah mendidik saya dengan caranya sendiri sehingga membuat saya menjadi seperti sekarang. Terimakasih banyak atas segala cinta, kasih, perhatian, do'a, dukungan dan pengorbanan yang telah beliau berikan kepada saya.

Kakak

Terimakasih banyak buat kakakku satu-satunya (Anggi) telah mensupport apa yang selalu menjadi keinginan saya serta membantu memberikan penjelasan kepada orang tua agar keinginan saya tercapai. Serta terimakasih telah menjadi kakak yang selalu memberikan contoh.

Sahabat

Terimakasih banyak untuk sahabat-sahabat saya (Wulan dan Rafika) yang selalu memberi tawamu, do'a-do'amu dan motivasimu dalam penyelesaian tugas akhir ini yang sangat membutuhkan energi besar didalamnya. Terimakasih untuk teman-teman angkatan 2014 yang selalu kompak dan saling gotong royong.

MOTTO

“Jika kau menungguku untuk menyerah, maka kau akan menunggu untuk selamanya”

(Uzumaki Naruto)

“Orang yang kuat adalah orang yang tidak pernah putus asa”

(Neji Hyuga)

“Impian hanya bisa dicapai dengan kerja keras”

(Rock Lee)

“Rahasia terbesar untuk mencapai sebuah kesuksesan jawabannya adalah tidak ada, karena siapapun anda akan menjadi sukses jika anda berusaha dengan sungguh-sungguh”

(Man Jadda WaJada)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, maka atas izin dan kasih sayangNya, Dia memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember. Terimah kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Istiqomah., S.Psi.,M.Si.,Psikolog.selaku pembimbing I serta Kaprodi yang telah memberikan motivasi, tenaga dan pikiran, meluangkan waktu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi, memberikan saran dan pemahaman kepada penulis.
3. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog.selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan selama proses pengerjaannya. Memberikan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan kata-kata yang lebih jelas dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi.,M.A.selaku dosen penguji yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan-masukan mengenai pembahasan dalam penelitian ini. Terima kasih atas semua masukan yang membangun sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Danan Satriyo Wibowo., S.Sos.,M.Si.selaku dosen wali yang telah mensupport, memotivasi hingga membantu untuk memecahkan permasalahan penulis dalam menemukan titik terang pembuatan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam administrasi surat, pembayaran dan lain-lain.
7. Fuadi Tuhfatul Ghufron S.Pdselaku teman terdekat dari penulis yang selalu memberikan semangat dan selalu meluangkan waktu, tenaga untuk membantu penulis. Terimakasih atas peran yang luar biasa dalam segala proses penyelesaian skripsi penulis.
8. Teman seperjuangan dibangku kuliah angkatan 2014 yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis. Semoga kita semua menjadi orang sukses.
9. Semua anggota PIK Remaja di Kabupaten Jember yang sudah membantu peneliti dalam pengambilan data untuk keperluan skripsi.

Jember, 04 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Altruisme</i>	
1. Definisi <i>Altruisme</i>	16

2. Ciri-ciri Perilaku <i>Altruisme</i>	17
3. Faktor Perilaku <i>Altruisme</i>	18
4. Komponen Perilaku <i>Altruisme</i>	20
5. Manfaat Perilaku <i>Altruisme</i>	21
6. Dampak dari Perilaku <i>Altruisme</i>	24
7. Kriteria Perilaku <i>Altruisme</i>	26
8. Dasar Perilaku <i>Altruisme</i>	27
B. <i>Helping Skill</i>	
1. Definisi <i>Helping Skill</i>	28
2. Tahap Keterampilan <i>Helping Skill</i>	29
3. Tujuan dari Keterampilan <i>Helping Skill</i>	30
4. Karakteristik <i>Helping Skill</i>	31
5. Kompetensi <i>Helping Skill</i> dalam Konseling.....	34
6. Faktor <i>Helping Skill</i>	35
7. Model Pelatihan <i>Helping Skill</i>	39
8. Pengaruh Perilaku <i>Altruisme</i> Terhadap <i>Helping Skill</i>	40
C. Hipotesis.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Identifikasi Variabel.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Metode Pengumpulan Data.....	48
E. Definisi Operasional.....	51

1. <i>Perilaku Altruisme</i>	51
2. <i>Helping Skill</i>	53
F. Metode Analisa Data	
1. Uji Keabsahan	
a. Uji Validitas.....	54
b. Uji Reliabilitas.....	55
2. Uji Asumsi	
a. Uji Normalitas.....	56
b. Uji Linieritas.....	56
3. Uji Hopotesa.....	57

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN

A. Orientasi Kanchah.....	58
B. Pelaksanaan Penelitian.....	59
C. Analisa Data	
1. Hasil Uji Keabsahan	
a. Uji Validitas.....	60
b. Uji Reliabilitas.....	63
2. Hasil Uji Asumsi	
a. Uji Normalitas.....	64
b. Uji Linieritas.....	65
3. Hasil Uji Hipotesis.....	66
4. Kategorisasi.....	68
D. Pembahasan.....	71

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	74
B. Kelemahan Penelitian.....	75
C. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi Anggota PIK Remaja	46
Tabel 2. Data Sampel Tiap Sekolah.....	48
Tabel 3. Blue Print Perilaku <i>Altruisme</i>	49
Tabel 4. Blue Print <i>Helping Skill</i>	50
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba Perilaku <i>Altruisme</i>	60
Tabel 6. Hasil Validitas Pengambilan Data Perilaku <i>Altruisme</i>	61
Tabel 7. Hasil Validitas Pengambilan Data <i>Helping Skill</i>	61
Tabel 8. Hasil Validitas Pengambilan Data <i>Helping Skill</i>	62
Tabel 9. Hasil Reliabilitas Uji Coba Perilaku <i>Altruisme</i>	63
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Pengambilan Data Perilaku <i>Altruisme</i>	63
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Uji Coba <i>Helping Skill</i>	64
Tabel 12. Hasil Reliabilitas Pengambilan Data <i>Helping Skill</i>	64
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	65
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas.....	66
Tabel 15. Tabel Uji Persamaan Regresi Linier.....	66
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis (coefficients).....	67
Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis (Uji Anova).....	67
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis (Model Summary).....	68
Tabel 19. Kategorisasi.....	69
Tabel 20. Kategorisasi Perilaku <i>Altruisme</i>	70
Tabel 21. Kategorisasi <i>Helping Skill</i>	70

AFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Alat Ukur Perilaku <i>ALtruisme</i>	79
Lampiran 2. Alat Ukur <i>Helping Skill</i>	81
Lampiran 3. Data Mentah Perilaku <i>Altruisme</i>	83
Lampiran 4. Data Mentah <i>Helping Skill</i>	86
Lampiran 5. Validitas Uji Coba Perilaku <i>Altruisme</i>	89
Lampiran 6. Validitas Pengambilan Data Perilaku <i>Altruisme</i>	93
Lampiran 7. Validitas Uji Coba <i>Helping Skill</i>	97
Lampiran 8. Validitas Pengambilan Data <i>Helping Skill</i>	100
Lampiran 9. Uji Reliabilitas.....	103
Lampiran 10. Uji Asumsi.....	104
Lampiran 11. Uji Hipotesis.....	105
Lampiran 12. Kategoritas.....	106