PENGARUH KEMANDIRIAN TERHADAP PENYESUAIAN DIRI IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* USIA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

Disusun Oleh :

Alifia Firdausi Nuzula Suhada

1310811026

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari

Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

9 Februari 2018

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si.
NIP : 197702122005012002

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. **Istiqomah, S.Psi., M.Si,Psikolog** NPK. 0312445	
2. **Iin Ervina, S.Psi.,M.Si.** NIP. 19751024 200501 2 001	
3. **Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog** NPK. 1503638	

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Allah SWT memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi "ibu" bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Si,Psikolog, selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi, meluangkan waktu, dan pikiran untuk memberikan saran dan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan konsep yang lebih jelas dalam penulisan skripsi.
3. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si. selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dengan sabar dalam memberikan masukan selama proses pengerjaannya.

4. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog, selaku dosen penguji yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan-masukan. Terima kasih atas semua masukan yang membangun sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA, Psikolog, selaku dosen wali yang dengan sabar menghadapi sikap dan sifat penulis serta bersedia membimbing, membantu, memberikan masukan dalam berbagai hal.
6. Seluruh dosen dan staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam administrasi surat, pembayaran dan lain-lain.
7. Tumyani, Zakiyatul Miskiyah, Risqi Mega Julfitri, Emilia Fransika selaku sahabat sekaligus keluarga yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas keceriaan dan kedekatan kita sebagai seorang sahabat dan keluarga yang tetap mau saling membantu satu dengan yang lain.
8. Bidan Wilayah Puskesmas Tanggul yang telah membantu penulis dalam pengumpulan data ibu hamil, penyebaran kuisioner dan tempat penulis untuk bertanya ketika penulis mengalami kesulitan.
9. Teman seperjuangan dibangku kuliah angkatan 2013 yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

Jember, 09 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HAMALAN JUDUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

HALAMAN PERNYATAAN iii

HALAMAN PERSEMBAHAN iv

HALAMAN MOTTO v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

INTISARI xiv

ABSTRACT xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang…….. 1

B. Rumusan Masalah……. 14

C. Tujuan Penelitian ……. 14

D. Manfaat Penelitian…… 14

E. Keaslian Penelitian…… 15

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan …….. 18

1. Pengertian Kehamilan…….. 18

2. Tanda-tanda Kehamilan…… 18

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kehamilan…… 20

4. Kategori Ibu Hamil…… 22

B. Kemandirian…… 23

1. Pengertian Kemandirian…… 23

2. Macam-macam Bentuk Kemandirian…… 24

3. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian…… 27

4. Aspek-aspek Kemandirian……. 30

5. Kemandirian Remaja…….. 32

6. Kemandirian pada Ibu Hamil Remaja……. 32

7. Upaya Pengembangan Kemandirian…….. 33

C. Penyesuaian Diri…….. 35

1. Pengertian Penyesuaian Diri…….. 35

2. Karakteristik Penyesuaian Diri…….. 37

3. Macam-macam Penyesuaian Diri…….. 42

4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri yang Sehat…… 44

5. Penyesuaian Diri Terhadap Kehamilan…… ……. 45

6. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Ibu Hamil Remaja…… 46

D. Remaja…… 47

1. Pengertian Remaja……. 47

2. Ciri-ciri Remaja…….. 48

3. Tugas Perkembangan Remaja…… 52

4. Kehamilan pada Remaja…… 53

E. Pengaruh Kemandirian Terhadap Penyesuaian Diri Pada Ibu Hamil Usia Remaja……. 54

F. Hipotesa…….. 57

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian…… 58

B. Identifikasi Variabel…… 58

C. Populasi dan Sampel…… 59

1. Populasi 59

2. Sampel 60

D. Definisi Operasinal …….. 60

1. Kemandirian…….. 60

2. Penyesuaian Diri…… 61

3. Skala Kemandirian……. 62

4. Skala Penyesuaian Diri…….. 63

E. Metode Pengumpulan Data…… 65

F. Metode Analisis Data…….. 65

1. Keabsahan Alat Ukur 66

a. Uji Validitas …… 66

b. Uji Reliabilitas…… 66

2. Uji Asumsi 67

a. Uji Normalitas…… 67

b. Uji Linieritas…….. 67

3. Uji Hipotesa 68

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancah dan Persiapan …… 69

1. Orientasi Kancah……... 69

2. Persiapan Penelitian…….. 69

B. Hasil Uji Coba Skala…… 70

C. Pelaksanaan Penelitian…… 74

D. Hasil Penelitian…… 74

1. Uji Validitas Alat Ukur…… 74

2. Uji Reliabilitas Alat Ukur …… 77

3. Uji Asumsi…… 78

a. Uji Normalitas…… 78

b. Uji Linieritas…….. 78

4. Uji Hipotesa……. 79

5. Analisis Deskriptif……... 81

E. Pembahasan…… 86

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan…… 95

B. Saran…….. 95

DAFTAR PUSTAKA

GAMBAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Populasi Ibu Hamil 59

Tabel 2. Sampel Ibu Hamil 60

Tabel 3. *Blue Print* Kemandirian 62

Tabel 4. *Blue Print* Penyesuaian Diri 64

Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas Kemandirian 70

Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas Penyesuaian Diri 72

Tabel 7. Uji Coba Skor Reliabilitas 73

Tabel 8. Hasil Validitas Kemandirian 75

Tabel 9. Hasil Validitas Penyesuaian Diri 76

Tabel 10. Hasil Reliabilitas 77

Tabel 11. Uji Normalitas 78

Tabel 12. Uji Linieritas 79

Tabel 13. Hasil Uji Hipotesa 80

Tabel 14. Hasil Analisa Koefisien Korelasi 81

Tabel 15. Kategori Skor Kemandirian 81

Tabel 16. Kategori Aspek Kemandirian 82

Tabel 17. Kategori Skor Penyesuaian Diri 84

Tabel 18. Kategori Aspek Penyesuaian Diri 85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Kemandirian dan Skala Penyesuaian Diri

Lampiran 2. Data Uji Kemandirian

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Kemandirian

Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Kemandirian

Lampiran 5. Data Uji Penyesuaian Diri

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri

Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri

Lampiran 8. Data Uji Normalitas

Lampiran 9. Data Uji Linieritas

Lampiran 10. Data Uji Hipotesa

Lampiran 11. Data Uji Deskriptif Kemandirian

Lampiran 12. Data Uji Deskriptif Penyesuaian Diri

DAFTAR PUSTAKA

Anomsari, P.H. (2013). *Upaya Meningkatkan Nilai Kemandirian Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VIIIA SMP Negeri 3 Kembang Kecamatan Kembang Kabupaten Jepara Tahun Pelajaran 2012/2013.* Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Semarang.

Arifah, H. (2014). *Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Forgiveness dalam Menjalin persahabatan pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember.* Skripsi tidak dipublikasikan.

Arminingtyas, I.K. (2015). *Kemandirian Remaja Ditinjau dari Persepsi Terhadap Pola Asuh Orang Tua pada Siswa SMP Negeri 3 Teras Boyolali.* Skripsi (dipublikasikan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dayati, D.A. (2017). *Kemandirian dan Penyesuaian Diri Remaja Yang Menjadi Orang Tua Tunggal di Yayasan Kharisma Pertiwi*. Psikoborneo: Vol. 5 No. 1. Hal: 33-42. ISSN 2477-2674.

Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik.* Bandung: Remaja Rosda Karya.

Devinta, P.P. (2007). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Anak Pertama pada Trimester Ketiga dan Persepsi Terhadap Dukungan Sosial dari Suami.* Skripsi (dipublikasikan). Yogyakarta: Program Studi Psikogi Jurusan Psikologi Fakultas Psikolog Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.

Dewi, A.A.A & Valentina, T.D. (2013). *Hubungan Kelekatan Orang Tua-Remaja dengan Kemandirian pada Remaja di SMKN 1 Denpasar.* Jurnal Psikologi Udayana Vol.1 No.1 Hal 181-189. ISSN: 2354-5607.

Fajrin, N.I. (2015). *Hubungan Antara Kemandirian Dengan Intensi Berwirausaha Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.* Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Fatayati, N.U. (2015). *Penyesuaian Diri Dalam Pernikahan.* Skripsi (dipublikasikan). Yogyakarta: Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Program Studi Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.

Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 19.* (edisi kelima). Semarang: Universitas Diponegoro.

Goossens, G, dkk. (2015). *Teenage Pregnancy: A Psychopathological Risk For Mothers And Babies.* Psychiatria Danubina: Vol.27, Suppl. 1, Pp 499-503.

Gufron, M.N & Risnawita, R. (2011). *Teori-Teori Psikologi.* Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

Hurlock, E.B. (2002). *Psikologi Perkembangan.* Jakarta: Erlangga

Janiwarty, B & Pieter, H.Z. (2013). *Pendidian Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya. Yogyakarta: Rapha Publishing.*

Kanugraha, R.M. (2012). *Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kecenderungan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Pasca Melahirkan.* Skripsi (dipublikasikan). Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Kristianti, S & Kusmiwiyati, A. (2017). *Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemandirian Ibu Primipara Dalam Perawatan Neonatus Di Puskesmas Sukorame Kota Kediri.* Jurnal Ilmu Kesehatan Vol. 5 No. 2.

Linarsih. (2012). *Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Hamil Mengenai Kesehatan Ibu dan Anak di Wilayah Puskesmas Sempor II Kabupaten Kebumen.* Skripsi (dipublikasikan). Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Kebidanan Komunitas Universitas Indonesia.

Melati, Rima & Raudatussalamah. (2012). Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Motivasi dalam Menjaga Kesehatan Selama Kehamilan. *Jurnal Psiologi. Vol.8 No. 2*

Munawara, dkk. (2015). *Budaya Pernikahan Dini terhadap Kesetaraan Gender Masyarakat Madura.* Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Vol. 4 No. 3

Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian.* Jakarta: Pranadamedia Group.

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rieneka Cipta.

Nurfuad, A. (2013). *Meningkatkan Penyesuaian Diri Terhadap Lingkungan Sekolah Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VIII B SMP N 2 Juwana Tahun 2012/2013.* Skripsi (dipublikasikan). Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Semarang.

Pieter, H.Z & Lubis, N.L. (2013). *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan.* Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Pitso, T, dkk. (2014). *The Psycho-Social Wellbeing Of The Teenage Mothers.* Mediterranean Journal Of Social Sciences: Vol. 5 No. 10. ISSN 2039-2117.

Purbasari, K.D & Nawangsari, N.A.F. (2016). Perbedaan Kemandirian pada Remaja yang Berstatus Sebagai Anak Tungal Ditinjau dari Persepsi Pola Asuh Orangtua. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan. Vol. 5 No. 1 Hal: 9-17.*

Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Mitra Cendikia.

Shodiqoh, E.R. & Syahrul, F. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan Antara *Primigravida* dan *Multigravida. Jurnal Berkala Epidemiologi. Vol. 2 No. 1 Hal: 141-150*

Sodi, E.E. (2009). *Psychological Impact Of Teenage Pregnancy On Pregnant Teenagers.* University Of Limpopo.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

_____. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

Sulaiman. (2012). *Dominasi Tradisi dalam Perkawinan di Bawah Umur.* Jurnal Analisa Vol. 19, No. 01

Taniredja. (2014). *Penelitian kuantitatif sebuah pengantar*. Bandung: Alfabeta Bandung.

Utami, F.T. (2009). *Penyesuaian Diri Remaja Putri yang Menikah di Usia Muda.* Skripsi (dipublikasikan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammdadiyah Surakarta.

Wahida, S. (2011). *Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Self Control Terhadap Kecenderungan Kenakalan Remaja SMK BINA POTENSI PALU-SULAWESI TENGAH.* Skripsi (dipublikasikan). Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatillah.

Widhiarso, W. (2010). *Uji Linieritas Hubungan.* Jogjakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.

Yunanto, H. (2007). *Hubungan Antara Kemandirian pada Remaja dengan Status Sosial Ekonom Orangtua.* Skripsi (dipublikasikan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Universitas Sanata Dharma.