

**PENGARUH KEMANDIRIAN TERHADAP PENYESUAIAN DIRI IBU
HAMIL *PRIMIGRAVIDA* USIA REMAJA DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANGGUL**

**Alifia Firdausi Nuzula Suhada¹,
Istiqomah², Iin Ervina³**

INTISARI

Remaja merupakan masa peralihan atau transisi dari anak-anak ke masa dewasa. Dimana para remaja seharusnya mempunyai waktu serta kesempatan untuk belajar agar memiliki kemandirian yang optimal. Kesempatan remaja yang belum menikah akan lebih mempunyai kesempatan serta waktu yang lebih banyak dibandingkan dengan remaja yang sudah menikah dan sedang hamil. Kehamilan merupakan pengalaman penting dalam kehidupan seorang wanita. Bagi ibu *primigravida* (kehamilan anak pertama) hal ini merupakan tahap transisi di dalam kehidupannya, dimana akan ada perubahan fisik maupun psikis pada diri ibu. Ibu hamil *primigravida* usia remaja diharapkan memiliki kemandirian yang optimal untuk menunjang penyesuaian diri ibu hamil *primigravida* usia remaja dalam masa kehamilan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh kemandirian terhadap penyesuaian diri ibu hamil *primigravida* usia remaja di wilayah kerja Puskesmas Tanggul. Teknik Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Jenis penelitian yang digunakan adalah Kuantitatif dalam bentuk asosiatif. Metode pengumpulan data menggunakan skala psikologi yaitu skala Kemandirian dan Penyesuaian Diri dengan model *likert*. Analisa data menggunakan metode analisis regresi sederhana.

Berdasarkan Hasil analisa menunjukkan tidak ada pengaruh kemandirian terhadap penyesuaian diri ibu hamil *primigravida* usia remaja di wilayah kerja Puskesmas Tanggul dengan nilai $\text{Sig.} = 0,926 > 0,05$ dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,011 yang menunjukkan bahwa pengaruh variabel kemandirian terhadap penyesuaian diri ibu hamil *primigravida* usia remaja pada penelitian ini ada dalam kategori lemah dengan kontribusi variabel sebesar 0,000 atau apabila diprosentasekan menjadi 0% yang dilihat dari *R Squares* sehingga menunjukkan variabel X kemandirian tidak memiliki kontribusi pengaruh terhadap variabel Y penyesuaian diri ibu hamil *primigravida* usia remaja.

Kata Kunci : Kemandirian, Penyesuaian Diri, Kehamilan Primigravida, Remaja

-
1. Peneliti
 2. Dosen Pembimbing I
 3. Dosen Pempimbing II

THE INFLUENCE OF AUTONOMY TO THE SELF ADAPTATION OF A PRIMIGRAVIDA PREGNANCIES IN TEENS IN PUSKESMAS TANGGUL AREA

**Alifia Firdausi Nuzula Suhada¹,
Istiqomah², Iin Ervina³**

ABSTRACT

Teens is a transition period from childhood to adult. Teenagers should have a time and a chance to learn how to have optimal autonomy. Unmarried teenagers have time and chances more than married or pregnant teenagers. Pregnancy is an important moment for a woman. For primigravida mother (pregnancy of the first child) this is a transition step in her life, in which there will be a change to her physics or psychology. Primigravida in teens should have optimal autonomy to support her adaptation in the pregnancy.

This research aims to know whether there is influence autonomy to the self adaptation of primigravida mother in teens in puskesmas tanggul area. The research uses purposive sampling technique. It is quantitative research in associative form. The method of collecting data is psychological scale, that is autonomy and self adaptation scale with likert model. The data analysis is the method of simple regression analysis.

Based on the data analysis, it shows that there is no influence of autonomy to the self adaptation of primigravida mother in teens in puskesmas tanggul area, with the point sig: $0,926 > 0,05$ with the correlation coefficient: $0,011$, that show the influence of autonomy variable to the self adaptation primigravida mother in teens is interpreted the second variable influence in week category, with the variable contribution $0,000$ or 0% , that it is seen from R squares so it shows X variable autonomy doesn't have any influence to the Y variable self adaptation of primigravida mother.

Keyword : *Autonomy, Self Adaptation, Primigravida Pregnancies, Teens*

-
1. Researcher
 2. First Supervisor
 3. Second Supervisor