



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* LANSIA HIPERTENSI DI DESA BALUNG KULON KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Savira Nurfitasari
19.1101.1003

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
SELF CARE MANAGEMENT LANSIA HIPERTENSI
DI DESA BALUNG KULON KABUPATEN**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Savira Nurfitasari

19.1101.1003

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
SELCARE MANAGEMENT LANSIA HIPERTENSI
DI DESA BALUNG KULON KABUPATEN JEMBER**

Savira Nurfitasari
19.1101.1003

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 September 2023

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep..M.Kes.
NPK. 19790701 1 0112289

Pembimbing II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep..M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELFCARE MANAGEMENT* LANSIA HIPERTENSI DI DESA BALUNG KULON KABUPATEN JEMBER

Savira Nurfitasari
19.1101.1003

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 30 September 2023

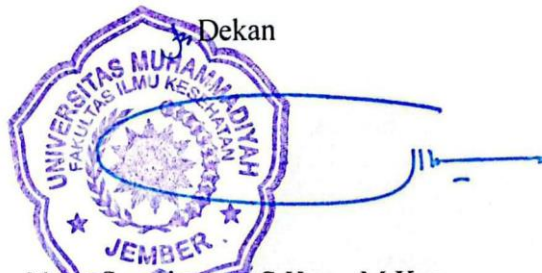
Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji II : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491

(. Khooif)
(. Shih)
(. Ammy)

Mengetahui,

Dekan



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 30 September 2023

Penguji I



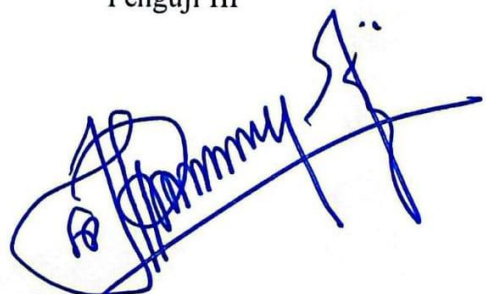
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji III



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SAVIRA NURFITASARI
NIM : 1911011003
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 16 FEBRUARI 2001
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : JL. AIRLANGGA NO. 250, ROWOTAMTU, RAMBIPUJI
JEMBER
Jurusan/Program Studi : SI ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN KEFUNGSIAN KELUARGA DENGAN SELF CARE MANAGEMENT
LANCIA HIPERTENSI DI DESA BALUNG KULON KABUPATEN JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 SEPTEMBER 2023

Yang membuat pernyataan,




(SAVIRA NURFITASARI)
NIM. 1911011003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur penelitian ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Dengan ini saya mempersembahkan penelitian ini :

1. Kedua orang tua saya, yakni Ibu Hidayatul Rofikoh dan Bapak Nur Cahyono atas doa, kesabaran, support, hadiah, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta dosen penguji :
 - a. Ns. Sofia Rhosma Dewi,S.Kep.,M.Kep. (Penguji)
 - b. Ns. Luh Titi Handayani,S.Kep.,M.Kes. (Pembimbing 1)
 - c. Ns. Susi Wahyuning Asih,S.Kep.,M.Kep., (Pembimbing 2)
3. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2019 terimakasih saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.
4. Teman-Teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2019 yang

selalumemberikan semangat, doa dan dukungan kepada saya.

5. Untuk orang terdekat saya Ahmad Gozi yang selalu mendukung dan menemani disetiap saat, terimakasih doa dan dukungannya.
6. Untuk keluarga besar Desa Balung Kulon yang telah memberi pengalaman serta memberikan ijin untuk melakukan penelitian



MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

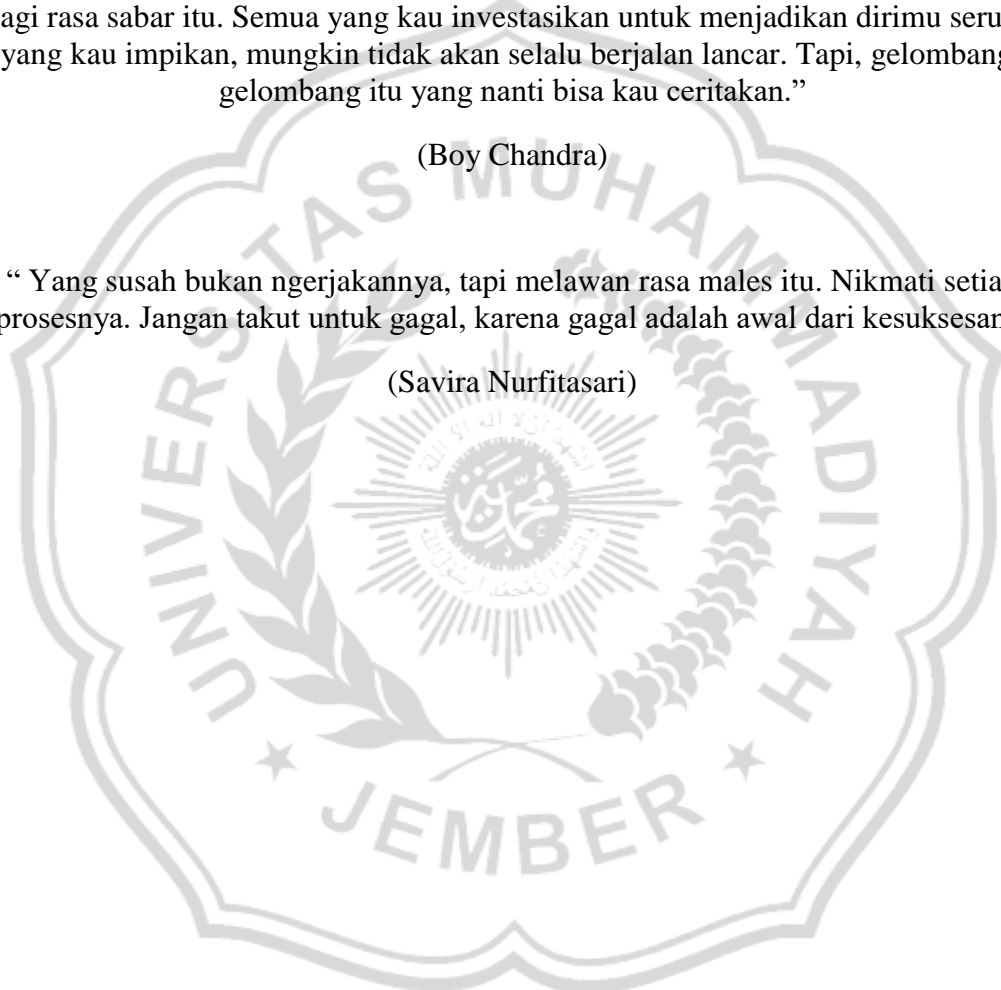
(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Chandra)

“ Yang susah bukan ngerjakannya, tapi melawan rasa males itu. Nikmati setiap prosesnya. Jangan takut untuk gagal, karena gagal adalah awal dari kesuksesan.”

(Savira Nurfitasari)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Management* Lansia Hipertensi Di Desa Balung Kulon Kabupaten Jember**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas S1- Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmianto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah jember
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan proposal ini.

6. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan proposal ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas S1-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan proposal ini.
9. Semua teman-teman yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan *support* kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Keluarga.....	7
B. Lansia.....	13
C. Hipertensi	15
D. Konsep <i>Self Care Manageent</i>	21
E. Teori Lawrence Green	24
F. Penelitian Terkait	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	31
A. Kerangka Konseptual.....	31
B. Hipotesis	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi,Sampel dan Sampling.....	32

C.	Definisi Operasional	36
D.	Tempat Penelitian	37
E.	Waktu Penelitian.....	37
F.	Alat Pengumpulan Data	37
G.	Uji Validitas dan Reabilitas	37
H.	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
I.	Etika Penelitian	41
J.	Rencana Analisa Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN		49
A.	Data Umum.....	49
B.	Data Khusus	51
BAB VI PEMBAHASAN.....		54
A.	Interpretasi Dan Hasil	54
B.	Keterbatasan Penelitian.....	63
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	63
BAB VII PENUTUP.....		64
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....		66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH.....	19
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	26
Tabel 4.1 Definisi Oprasional	36
Tabel 4.2 Uji Validitas Kuisisioner Dukungan Keluarga	38
Tabel 4.3 Uji Validitas Kuisisioner <i>Self Care Management</i>	38
Tabel 4.4 Uji Reabilitas.....	39
Tabel 4.5 Nilai R Hitung (Koefisien) Pada Analisis Data Spearman Rho.....	47
Tabel 5.1 Ditribusi Berdasarkan Usia Lansia Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n= 103 Responden	49
Tabel 5.2 Ditribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n= 103 Responden	49
Tabel 5.3 Ditribusi Berdasarkan Status Pernikahan Lansia Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n= 103 Responden	50
Tabel 5.4 Ditribusi Berdasarkan Pekerjaan Lansia Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n= 103 Responden	50
Tabel 5.5 Ditribusi Berdasarkan Lansia Tinggal Lansia Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n= 103 Responden	50
Tabel 5.6 Ditribusi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Lansia Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n= 103 Responden	51
Tabel 5.7 Ditribusi Dukungan Keluarga Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n= 103 Responden	51
Tabel 5.8 Ditribusi <i>Self Care Management</i> Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n= 103 Responden	52
Tabel 5.9 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Lansia Hipertensi Di Desa Balung Kulon Agustus 2023 n = 103 Responden	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	37
--------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Lawrence Green.....25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	72
Lampiran 3 Data Demografi Responden.....	73
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Keluarga	75
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self Care Management</i>	77
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	79
Lampiran 7 Komisi Etik.....	80
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas	81
Lampiran 9 Surat Perizinan Penelitian Bangkes Bangpol	82
Lampiran 10 Surat Keterangan Perizinan Dinas Kesehatan	83
Lampiran 11 Surat Keterangan Perizinan Melakukan Penelitian	84
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	85
Lampiran 13 Surat Bebas Plagiarisme	86
Lampiran 14 Surat Pernyataan Karya Ilmiah.....	87
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	88
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup.....	91