



SKRIPSI

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN TERAPI
BEKAM DI TEMPAT PRAKTIK JEMBER BEKAM KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Muhammad Kandar
19.1101.1069**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

SKRIPSI

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN TERAPI
BEKAM DI TEMPAT PRAKTIK JEMBER BEKAM KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

Muhammad Kandar

19.1101.1069

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN TERAPI
BEKAM DI TEMPAT PRAKTIK JEMBER BEKAM KABUPATEN
JEMBER**

Muhammad Kandar

19.1101.1069

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2023

Pembimbing I

Dr.Nikmatur Rohmah,S.Kep.,Ners.,M.Kes

NPK . 197206262005012001

Pembimbing II

Ns. Luh Titi Handayani,S.Kep.,M.Kes

NPK . 1967121610704448

PENGESAHAN

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN TERAPI
BEKAM DI TEMPAT PRAKTIK JEMBER BEKAM KABUPATEN
JEMBER**

Muhammad Kandar

19.1101.1069

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember , 2023

Penguji ,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (... ..)
NPK . 197206262005012001

3. Penguji III : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (... ..)
NPK . 1979070110112289

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji ujian skripsi pada program studi ilmu keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2023

Penguji I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NPK. 197206262005012001

Penguji III

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Kandar
NIM : 2011011060
Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 Desember 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Lings. Krasan, Rt/Rw 001/002, kel. Bentoro
kec. Patraso, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Terapi Bekam Di tempat
Praktek Jember Bekam Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,


(Muhammad Kandar)
NIM. 1011011060

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil`alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Risky-Nya pada peneneliti
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan mendoakan
3. Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kes dan Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Teman - teman seperjuangan Angkatan `19 Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Teman terdekat yang memberikan bantuan selama ini, support, nasehat, serta doa dalam segala hal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi “Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Terapi Bekam di Tempat Praktik Jember Bekam Kabupaten Jember”.

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
6. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesainya skripsi ini
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini

Jember, Mei 2023

Penulis

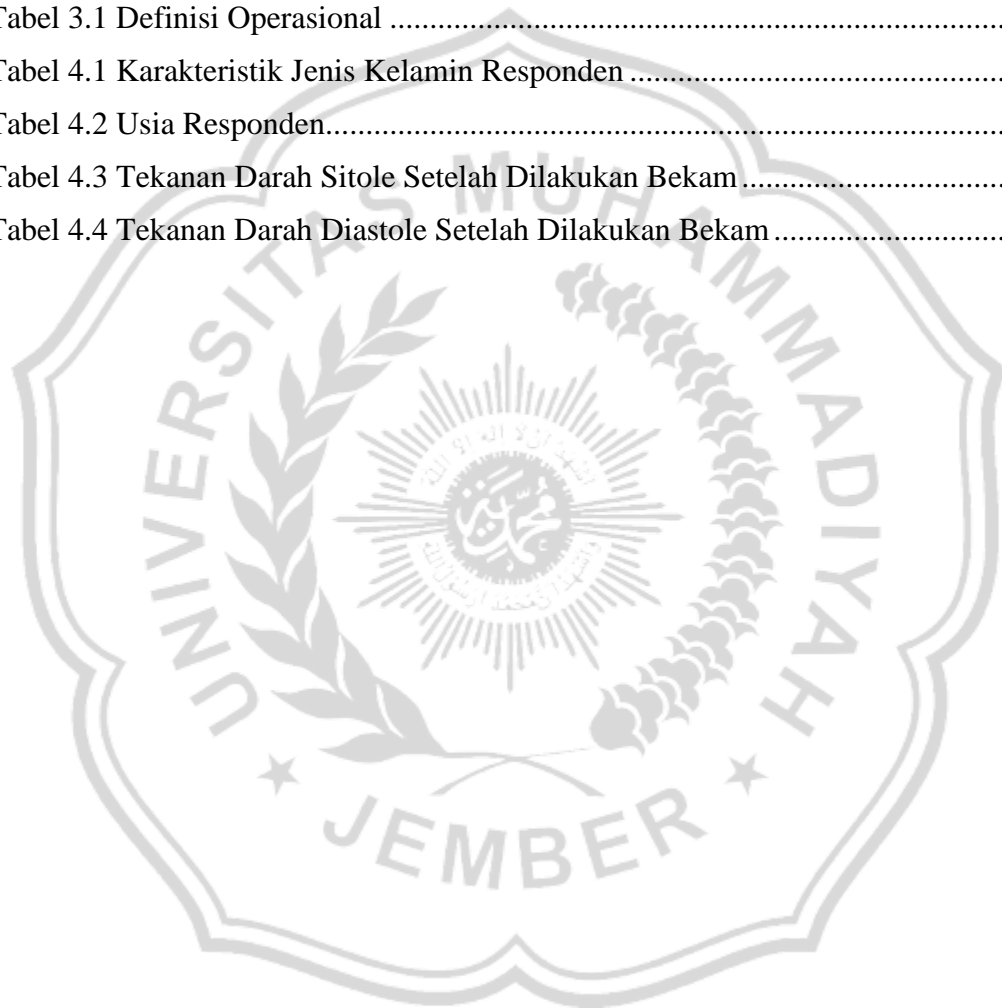
DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Tekanan Darah	6
B. Konsep Bekam	8
C. Standar Operasional Prosedur	15
D. Kerangka Teori	22
E. Literature Review	23
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Definisi Operasional	30
D. Tempat Penelitian	35
E. Waktu Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	35

G. Prosedur Pengumpulan Data	35
H. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Data Umum	40
a. Jenis Kelamin	40
b. Usia	40
B. Data Khusus	40
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	43
B. Keterbatasan Penelitian	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Bekam Terhadap Penurunan Hipertensi	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	22
Tabel 2.3 <i>Literature Review</i>	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	40
Tabel 4.2 Usia Responden.....	40
Tabel 4.3 Tekanan Darah Sitole Setelah Dilakukan Bekam.....	41
Tabel 4.4 Tekanan Darah Diastole Setelah Dilakukan Bekam	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Bekam..... 15



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	60
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Bekam	61
Lampiran 5 Lembar Izin Studi Pendahuluan Fakultas	67
Lampiran 6 Surat Izin Bakesbangpol.....	68
Lampiran 7 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	69
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	70

