

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Rifai, Domi Bustomi, & Sumbara Hambali. (2020). PERBANDINGAN LATIHAN FOOTWORK DAN SHADOW TERHADAP KELINCAHAN ATLET TIM BULUTANGKIS PB. SETIA PUTRA. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 25–31. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.848>
- Agif Alfajri, & Ricard Victorian, A. (2021). Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan Diterbitkan*, 5(2), 91–99. <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so>
- Alvian, M., & Syafii, I. (2020). Analisis Pembinaan Sekolah Sepakbola (Ssb) Usia Dini Widoro Kandang Tuban. *Jurnal Patriot*, 39–43. Article Text-67990-1-10-20210728.pdf
- Amansyah, & Daulay, B. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42–48. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Andi Ibrahim, Asrul Haq Alang, Madi, Baharuddin, Muhammad Aswar Ahmad, & Darmawati. (2018). *BUKU METODOLOGI* (M. Pd., M. S. Dr. H. Ilyas Ismail, Ed.).
- Apriliyanto, R. (2019). PENGARUH PELATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL DAN KETERAMPILAN DRIBBLING PADA PEMAIN SEPAKBOLA. *BIORMATIKA Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*, 5(1), 56–64.
- Apriliyanto, R. (2020). PENGARUH PELATIHAN SPEED, AGILITY, QUICKNESS (SAQ) TERHADAP KECEPATAN REAKSI PENJAGA GAWANG SEPAKBOLA. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 120–127. <https://doi.org/10.26858/cjeko.v12i2.13792>
- Ariffiansyah, G. (2019). Peningkatan Kemampuan Kelincahan Gerak Akibat Latihan Kelincahan T-Drill Maju dan T-Drill Mundur Terhadap Kelincahan Gerak Olahragawan Karate Dojo Cakrawala Kota Malang. *Sport Science and Health*, 1(3), 227–232. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index>
- Ariffiansyah Ganang. (2019). Peningkatan Kemampuan Kelincahan Gerak Akibat Latihan Kelincahan T-Drill Maju dan T-Drill Mundur Terhadap Kelincahan Gerak Olahragawan Karate Dojo Cakrawala Kota Malang. *Sport Science and Health*, 1(3), 227–232.
- Fahlefi, P. M. I., Multazam, A., Rahmanto, S., & Rahim, A. F. (2021). PERBANDINGAN SHUTTLE RUN EXERCISE DAN LADDER DRILL

EXERCISE TERHADAP KELINCAHAN PADA PEMAIN FUTSAL.
Physiotherapy Health Science, 2(2), 62–68.

- Fauziyah, R. (2016). *Efektivitas Penggunaan Modul untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mata Pelajaran Boga Dasar Kelas X di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta* (Issue 2).
<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/boga/article/view/3164>
- Hadi, F. S., Hariyanto, E., & Amiq, F. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan Sepakbola Jajak Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1), 213–228.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/pj.v26i1.7748.g3566>
- Haniah, N. (2014). Uji Normalitas Dengan Metode Liliefors. *Statistika Pendidikan*, 1, 1–17.
- Hardovi, B. H. (2022). *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga Profil Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Kabupaten Jember dalam Kejuaraan PORPROV Jatim Ke VII 2022 Info Artikel* (Vol. 3).
<https://doi.org/https://doi.org/10.46838/spr.v3i2.214>
- Hidayat, T. A. S. (2020). *UNIVERSITAS TEKNOKRAT INDONESIA INDONESIA SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33365/.V1i1.637>
- Islamiati, D. O., Yunus, M., & Abdullah, A. (2022). Latihan ladder drill dan shuttle run dapat memengaruhi kecepatan atlet bulutangkis Pusat Latihan Kota Malang untuk Porprov tahun 2022. *Jurnal Sport Science*, 12(2), 76.
<https://doi.org/10.17977/um057v12i2p76-83>
- Limbong Doni Marganda. (2021). Pengaruh Latihan dengan Lampu Reaksi dan Shuttlerun Terhadap Kelincahan Gerak Kaki (Footwork) Atlet Bulutangkis PB. Tj Prestasi Tebo Effect of Training with Reaction Lights and Shuttlerun On Footwork of PB Badminton Athletes Tj Prestasi Tebo DONI MARGANDA LIMBONG Program studi kepelatihan olahraga, FKIP, Universitas Jambi, Indonesia. In *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching* (Vol. 03, Issue 02). <https://online-journal.unja.ac.id/IJSSC/index>
- Malasari, C. A. (2019). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 81–88.
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.828>
- Pratama, D. S. (2021). Pengaruh Box Step Up Jump terhadap Tendangan Atlet Sepakbola PPLOP Jawa Tengah. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 6(1), 35–40.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jsce>
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jsce>

- Pratama, M., Sin, T., Soniawan, V., Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, P., & Ilmu Keolahragaan, F. (2020). METODE CIRCUIT TRAINING BERPENGARUH TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING SEPAKBOLA. *Jurnal Patriot*, 2(3).
- Purbangkara, T., & Kurniawan, F. (2022). *Buku Bahan Ajar ILMU FAAL OLAHRAGA DAN PRAKTIKUM*. books.google.com. https://books.google.com/books?hl=en%5C&lr=%5C&id=SK2TEAAAQBAJ%5C&oi=fnd%5C&pg=PA2%5C&dq=faal+olahraga%5C&ots=H9ySfrB76C%5C&sig=4n8pp_Ko59ABtqyFfKHzJjwUVFI
- Rahman, T., & Warni, H. (2017). *PENGARUH LATIHAN SHADOW 8 TERHADAP AGILITY PADA PEMAIN BULUTANGKIS PB. MUSTIKA BANJARBARU USIA 12-15 TAHUN*. <https://doi.org/Http://Dx.Doi.Org/10.20527/Multilateral.V16i1.3660>
- Salamate Renaldo, Mumekh Meike, & Sumarauw Frederik Dj. (2021). PENGARUH LATIHAN MULTIPLE JUMP TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN JAUH DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(2), 39–44.
- Saputra Hidayat, T. A. (2020). Pengaruh Latihan Zig-Zag Dan Latihan Shuttle Run Terhadap Hasil Drible Pada Permainan Bola Basket. *Sport Science and Education Journal*, 1(1), 22–30. <https://doi.org/10.33365/v1i1.637>
- Surapana Putra, & Syafii Imam. (2021). *TINGKAT PEMAHAMAN PELATIH SEKOLAH SEPAKBOLA TERHADAP KURIKULUM SEPAKBOLA INDONESIA FILANESIA DI KABUPATEN KEDIRI PADA TAHUN 2020* Putra Surapana*, Imam Syafii.
- Umar, F. (2020). Pengaruh model latihan UMAC-CPF dalam meningkatkan kelincahan pemain sepakbola cerebral palsy Indonesia. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 439–448. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i2.14256
- Weda, & Kurniawan, W. P. (2022). Peranan Filosofi Sepakbola Indonesia dalam Pengajaran Sepakbola di Universitas Nusantara PGRI Kediri. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 206–211. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5900407>
- Widiastuti. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga* (1st ed.). PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Zakiuddin, A. R. (2019). *PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN DAN CORNER DRILL TERHADAP KELINCAHAN PADA SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1 GISTING TAHUN PELAJARAN 2018/2019*. 2019. <http://digilib.unila.ac.id/id/eprint/57983>