



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANALISIS TERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK  
MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DI DESA  
GELANG KECAMATAN SUMBERBARU  
KABUPATEN JEMBER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners**

**Oleh :  
ROSIDAWATI NINGSIH, S.Kep.  
NIM :2201031029**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANALISIS TERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK  
MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DI DESA  
GELANG KECAMATAN SUMBERBARU  
KABUPATEN JEMBER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners**



**Oleh :  
ROSIDAWATI NINGSIH, S.Kep.  
NIM : 2201031029**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### ANALISIS TERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DI DESA GELANG KECAMATAN SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER

Oleh :  
**ROSIDAWATI NINGSIH, S.Kep.**  
**NIM : 2201031029**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya

Ilmiah Akhir Studi Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2023

Pembimbing



(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep)  
NPK. 19841224 1 1103486

## PENGESAHAN

### ANALISIS TERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DI DESA GELANG KECAMATAN SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER

Rosidawati Ningsih, S.Kep.

NIM : 2201031029

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Oktober 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19750920 1 0804491
2. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19900420 1 23031035
3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19841224 1 1103486

(.....  
(.....  
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes

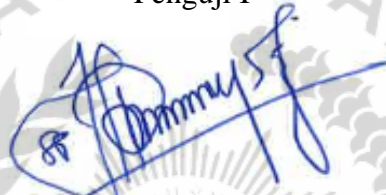
NIP. 19790416 1 0305358

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Oktober 2023

Penguji I



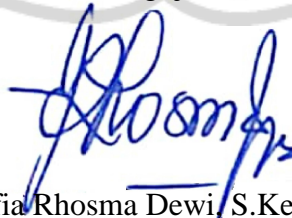
Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19750920 1 0804491

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghturoh, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19900420 1 23031035

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19841224 1 1103486

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika di kemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 26 Oktober 2023

Nama : Rosidawati Ningsih, S.Kep  
NIM : 2201031029

Tanda tangan :

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature written over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPTUJUH RIBU RUPIAH', '1000', 'TEL. 20', 'METER TEMPAK', and the serial number '5A545AJX017204310'.

(Rosidawati Ningsih, S.Kep)

## MOTTO

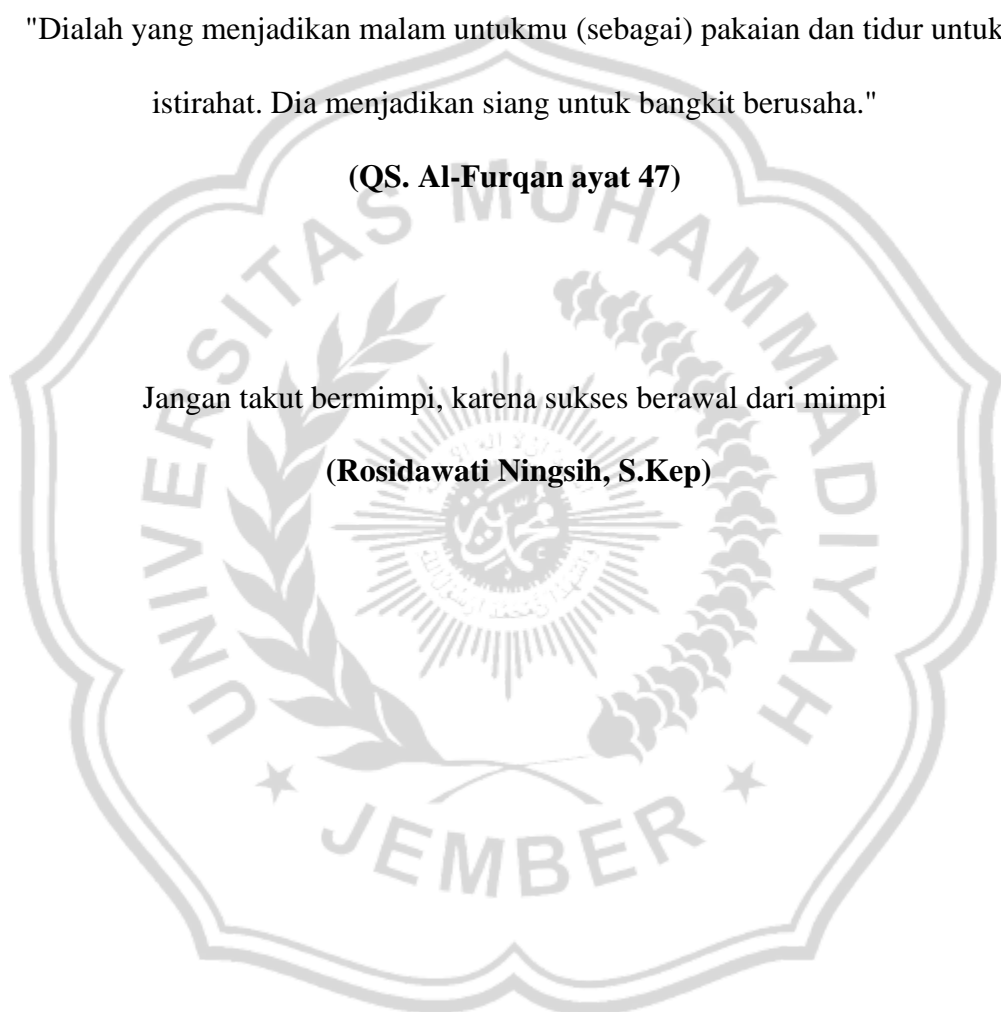
وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَاتًا وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُورًا

"Dialah yang menjadikan malam untukmu (sebagai) pakaian dan tidur untuk istirahat. Dia menjadikan siang untuk bangkit berusaha."

**(QS. Al-Furqan ayat 47)**

Jangan takut bermimpi, karena sukses berawal dari mimpi

**(Rosidawati Ningsih, S.Kep)**



## Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam memenuhi salah syarat untuk mencapai gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Penghargaan dan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orangtua yang saya sayangi yang telah mencurahkan segenap cita dan kasih sayang. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekas Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB. selaku Kapodi Program Studi Profesi Ners
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
5. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Terimakasih untuk kedua orang tua saya Bapak dan Ibu yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral
7. Terimakasih untuk As'adur Rofiq, S.Pd yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir



8. Sahabat saya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan KIA ini

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 24 Juli 2023

penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.4 Latar Belakang .....	1
1.4 Rumusan Masalah .....	2
1.4 Tujuan .....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat .....	3
1.4.1 Teoritis.....	3
1.4.2 Praktis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Konsep Tinjauan Pustaka .....	5
2.1.1 Konsep Lansia .....	5
2.1.2 Konsep Rendam Kaki Dengan Air Hangat .....	7
2.1.3 Konsep Insomnia .....	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	11
2.2.1 Pengkajian .....	11
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	12
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	12
2.3 Keaslian Penelitian.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>16</b>
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	16
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	16
3.3 Subyek Penelitian.....	16
3.4 Pengumpulan Data .....	16
3.5 Etik Penelitian .....	17
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
4.1 Hasil .....	18
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengumpulan Data.....	18
4.1.2 Pengkajian .....	18
4.1.3 Analisa Data .....	20
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	23
4.1.5 Perencanaan.....	24
4.1.6 Pelaksanaan .....	31
4.1.7 Evaluasi .....	35
4.2 Pembahasan.....	38

4.2.1	Pengkajian .....	38
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	39
4.2.3	Perencanaan Keperawatan.....	39
4.2.4	Implementasi .....	40
4.2.5	Evaluasi .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARA .....</b>		<b>42</b>
5.1	Kesimpulan .....	42
5.2	Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>46</b>



## DAFTAR TABEL

2.1 Keaslian Penelitian.....	15
4.1 Identitas Klien .....	18
4.2 Riwayat Penyakit .....	18
4.3 Pemeriksaan Fisik .....	19
4.4 Pengkajian Insomnia .....	19
4.5 Analisa Data .....	20
4.6 Diagnosa Keperawatan .....	23
4.7 Perencanaan.....	24
4.8 Pelaksanaan.....	31
4.9 Evaluasi.....	38

