

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, P., Untari, I., & Widyastuti, Y. (2019). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Publikasi*.
- Anggraini, E., Wijoyo, E., & ... K. K. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia: Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(2), 113–119. <https://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/13669>
- Biahimo, N. U. I., & Gobel, I. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 916. <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1115>
- Damansyah, H., & Mowuu, S. (2023). *Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Griya Lansia Jannati Kota Gorontalo*. 1(2).
- Delviana, C., Situmeang, B., Veronika, A., Siallagan, E. A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Elisabeth, S., & Bunga, J. (2021). GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG INSOMNIA DIPANTI YAYASAN PEMENANG JIWA SIMPANG SELAYANG KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN TAHUN 2021 Overview Of Elderly Knowledge About Insomnia At The Original Original Winner Jiwa Simpang Selayang, Medan Tuntungan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1–11.
- Hardono, H., Oktaviana, E., & Andoko, A. (2019). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Salah Satu Terapi Yang Mampu Mengatasi Insomnia Pada Lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(1), 62–68. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i1.1046>
- Kristanto, B., Diyono, & Hartono, M. (2022). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Kejadian Insomnia Pada Lansia. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 117–127. <https://doi.org/10.37831/kjik.v10i2.242>
- Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). Modul Dokumentasi Keperawatan. *Universitas Kristen Indonesia*, 1–182. http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/MODUL_AJAR_DOKUMENTASI_KEPERAWATAN.pdf
- Napitupulu, M., & Ahmad, H. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Panti Jompo Majelis Ta'Lim Bassilam Baru Tapanuli Selatan Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(2), 187. <https://doi.org/10.51933/health.v6i2.545>
- Putra, I. D. (2018). Pengaruh Rendaman Air Hangat Pada Kaki Sebelum Tidur Terhadap Insomnia. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 1(2), 12–16.
- Rarasta, M., Ar, D., & Nita, S. (2018). Prevalensi Insomnia pada Usia Lanjut Warga Panti Werdha Dharma Bakti dan Tresna Werdha Teratai Palembang. *Journal Biomedik of Indonesia*, 4(2), 1–7.
- Wibowo, D. (2019). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang*.
- Wulandari, F., & Hartutik, S. (2022). Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Masalah Insomnia pada Lansia di Pucangsawit. *Indogenius*, 1(3), 120–124. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i3.91>

Wungouw, H., Hamel, R. S., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat pada Kaki Terhadap Insomnia pada Lansia di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 6(2), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/25193/24890>

