



SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Miftahul Arifin
19.1101.1057

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh

**Miftahul Arifin
19.1101.1057**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Miftahul Arifin

19.1101.1057

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2023

Pembimbing I

Dr. Awatiful Azza, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp Kep. Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK.19841224 1 1103586

PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji ujian Skripsi pada program studi ilmu keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

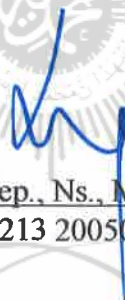
Jember, September 2023

Penguji I



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp.Kep. J
NPK. 19870714 1 100351

Penguji II



Dr. Awatiful Azza, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Miftahul Arifin

19.1101.1057

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, September 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp,Kep.J (.....)
NPK.19870714 1 100351
2. Penguji I : Dr. Awatiful Azza, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001 (.....)
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK.19841224 1 1103586

Mengetahui

Dekan



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes.

NPK. 1979041610305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftahul Azzahra
NIM : 1911011097
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Juli 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Tegalan 2, Desa Plateng, Kec. Kedokan
Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Status Nutrisi dengan Activity Daily Living
Lanjut Usia di Unit Kelaksana Teknik Pelayanan Sosial
Tresna Werdha Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 September 2023

Yang membuat pernyataan,



(Miftahul Azzahra)
NIM. 1911011097

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil`alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Risky-Nya pada penulis
2. Teristimewa untuk semua keluarga terutama kedua orang tua saya ayah dan ibu
3. Dosen pembimbing saya Dr. Awatiful Azza, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.Mat, Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Teman - teman seperjuangan Angkatan `19 Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Teman terdekat yang memberikan bantuan selama ini, support, nasehat, serta doa dalam segala hal.

MOTTO

Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah benar

(QS. Ar - Ruum : 60)

Sebaik-baiknya manusia adalah mereka yang dapat memberikan manfaat kepada manusia lainnya

(HR. Ahmad)

Kekuranganmu akan di anggap sempurna oleh hati yang memang ditakdirkan untukmu

(Habib Umar bin Hafidz)

Pendidikan adalah alat untuk mencapai mimpi, bukan penghalang untuk membatasi potensi

(Gus Dur)

Jika tidak bisa memberikan kebahagiaan setidaknya jangan memberikan penderitaan

(KH. Moh. Zuhri Zaini, BA)

Jangan pernah memperjuangkan mati-matian sesuatu yang tidak dibawa mati

(Gus Iqdam)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul Hubungan Status Nutrisi Dengan *Activity Daily Living* Pada Lansia Di Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Tresna Werdha Bondowoso

Terlaksananya penulisan proposal ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Awatiful Azza, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
6. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesainya skripsi ini
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun, dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, September 2023

Penulis

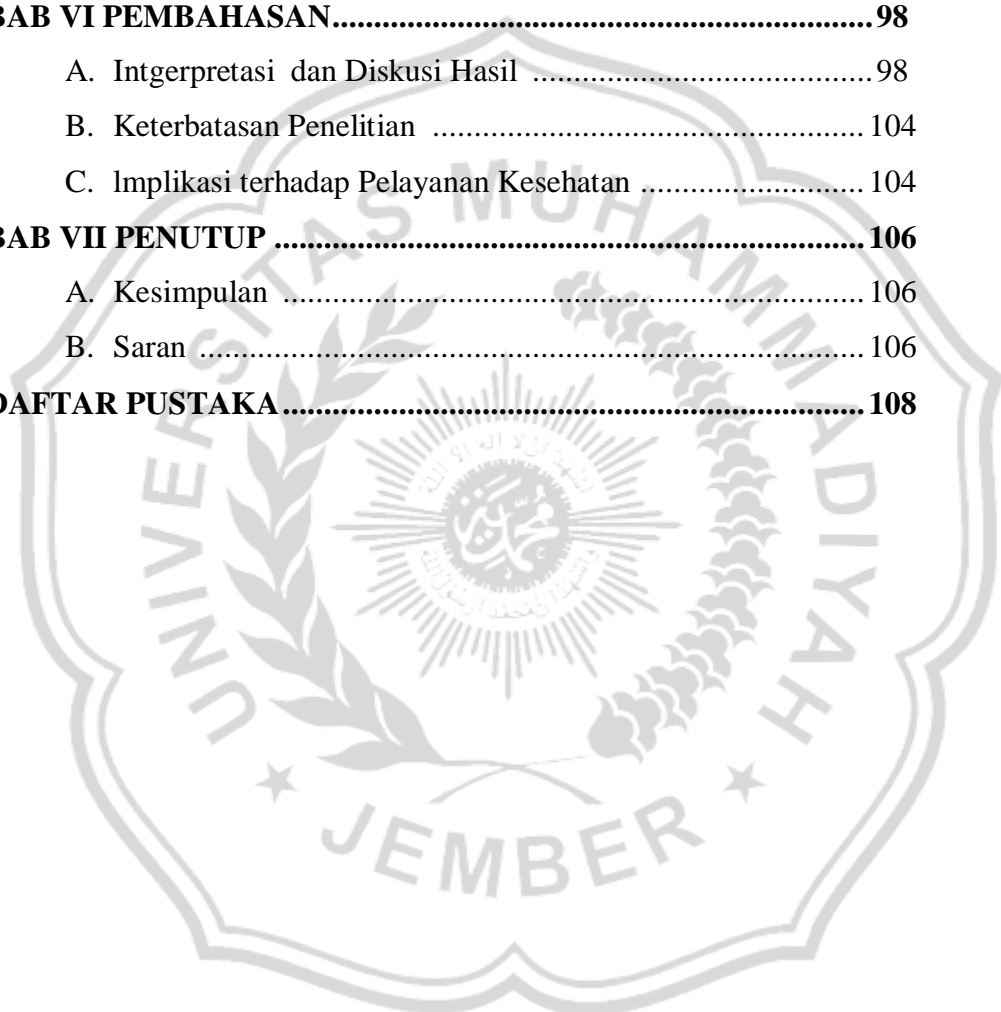
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Nutrisi Lansia	15
C. Kemandirian	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
A. Kerangka Konseptual	49
B. Hipotesis Penelitian.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasidan Sampel	51
C. Teknik Sampling	53
D. Variabel Penelitian	53
E. Tempat Penelitian	54
F. Waktu Penelitian	54
G. DefinisiOperasional	54
H. Definisi Operasional	55

I. Instrumen Penelitian	56
J. Prosedur Pengumpulan Data	60



K. Pengolahan Data	63
L. Analisa Data	68
M. Etik Penelitian	69
BAB V HASIL PENELITIAN.....	92
A. Data Umum.....	92
B. Data Khusus	95
BAB VI PEMBAHASAN.....	98
A. Intgerpretasi dan Diskusi Hasil	98
B. Keterbatasan Penelitian	104
C. Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan	104
BAB VII PENUTUP	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	75
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	92
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	92
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Asal	93
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit ...	93
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkar Perut	94
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan LILA	94
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan	94
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan	95
Tabel 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Nutrisi	95
Tabel 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan ADL	96
Tabel 5.11 Hubungan Status Nutrisi dengan Activity Daily living	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Status Fungsional Barthel Index	88
Lampiran 2 Penilaian Nutrisi Mini MNA	90
Lampiran 3 Pengesahan Judul Skripsi	92
Lampiran 4 Survey Pendahuluan	93
Lampiran 5 BAKESBANGPOL	94
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	95
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	96
Lampiran 8 Surat Permohonan	97
Lampiran 9 SPSS	98
Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian	103
Lampiran 11 Rekomendasi Penelitian	104
Lampiran 12 Persetujuan Ijin Penelitian	105
Lampiran 13 Telah Melaksanakan Penelitian	106
Lampiran 14 Permohonan Ijin Penelitian Dinas Sosial	107
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	108

