

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

SKRIPSI, SEPTEMBER, 2023
Miftahul Arifin

HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BONDOWOSO

Abstrak

Pendahuluan: Penurunan massa otot yang terjadi pada lansia dimulai pada umur 40 tahun dan prosesnya akan semakin cepat pada usia setelah usia 75 tahun hal ini disebabkan oleh kebocoran kalsium yang disebut *ryanodine* yang kemudian memicu terjadinya rangkaian kejadian yang membatasi kontraksi serabut otot, hal ini menyebabkan penurunan kemampuan lansia dalam melakukan *activity daily living*. **Metodelogi:** desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan cross sectional, sampel adalah lansia di Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Tresna Werdha Bondowoso yang sudah ditentukan menggunakan rumus slovin sejumlah 58 lansia. Diambil dengan menggunakan *non random sampling* dengan metode *purposive*. Analisis data menggunakan uji statistik *non-parametrik korelasi pearson*. **Hasil:** penelitian diperoleh $p\ value = 0,000$ dengan nilai $\alpha = 0,05$ dan $r = 0,653$ hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat antara status nutrisi dengan *activity daily living* lansia di Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Tresna Werdha Bondowoso. **Diskusi:** lansia yang mengalami penurunan massa otot mengakibatkan kesulitan dalam melakukan ADL. Untuk menjaga kekuatan otot lansia perlu melakukan diet untuk menjaga massa otot yang dimiliki lansia, ketika massa otot tidak mengalami penurunan maka kekuatan otot juga tidak mengalami penurunan.

Kata Kunci : lansia, status nutrisi, *activity daily living*

Abstract

Introduction: The decline in muscle mass that occurs in the elderly begins at the age of 40 years and the process will accelerate after the age of 75 years. This is caused by a leak of calcium called ryanodine which then triggers a series of events that limit the contraction of muscle fibers, this causes a decrease in muscle mass. the ability of elderly people to carry out daily living activities. **Methodology:** the research design used in this research is correlational with a cross sectional approach, the sample is elderly people in the Technical Implementation Unit of the Tresna Werdha Bondowoso Social Home which has been determined using the Slovin formula, a number of 58 elderly people. Taken using non random sampling with a purposive method. Data analysis used the non-parametric Pearson correlation statistical test. **Results:** the research obtained p value = 0.000 with a value of $\alpha = 0.05$ and $r = 0.653$, this shows that there is a strong relationship between nutritional status and the daily living activities of elderly people in the Technical Implementation Unit of the Tresna Werdha Bondowoso Social Home. **Discussion:** elderly people who experience a decrease in muscle mass result in difficulty in performing ADLs. To maintain muscle strength in the elderly, they need to go on a diet to maintain the muscle mass that the elderly have. When muscle mass does not decrease, muscle strength also does not decrease.

keyword :elderly, nutritional status, daily living activities