

## Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, November 2023

Mohammad Zulkifli

Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Respon Nyeri Sendi Pada Penderita Hiperurisemia Di Rumah Sehat Arra Bondowoso

Xvi+101 Hal+10Tabel+1Bagan+13Lampiran

**Latar Belakang:** Hiperurisemia merupakan keadaan dimana terjadi peningkatan kadar asam urat di atas normal, Efek dari terapi bekam terhadap nyeri sendi yaitu bekam pada titik tertentu dapat menstimulasi kuat syaraf permukaan kulit yang akan dilanjutkan pada *cornu posterior medulla spinalis* melalui syaraf A-delta dan C, serta *traktus spinothalamicus* ke arah thalamus yang akan menghasilkan endorphen dan enfekalin di dalam tubuh yang berfungsi sebagai pereda nyeri alami. **Desain Penelitian:** Desain penelitian ini menggunakan pre eksperimen dengan *preposttest*, populasi penelitian ini 20 orang dengan sampel 20 responden dengan teknik sampling yakni *quota sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar SOP terapi bekam dan *NRS*. Analisa data penelitian ini menggunakan Uji Statistik *Wilcoxon*. **Hasil:** sebelum diberikannya terapi bekam terdapat 12 responden mengalami nyeri sedang (60.0%), dan setelah diberikannya terapi bekam 11 responden mengalami nyeri ringan (55.0%). Penelitian ini menunjukkan bahwa *significant <0,05* masih di atas *p value* yakni 0.001, **Kesimpulan:** Dalam hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terapi bekam basah mempengaruhi respon nyeri sendi pada penderita hiperurisemia di Rumah Sehat Arra Bondowoso.

**Kata Kunci:** Terapi Bekam, Respon Nyeri Sendi, Hiperurisemia

## Abstract

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, November 2023

Mohammad Zulkifli

The effect of wet cupping therapy on joint pain response in hyperuricemia patients at Arra Bondowoso Healthy Home

Xvi+101 P+10Table+1Chart+13Appendix

**Background:** Hyperuricemia is a condition where there is an increase in uric acid levels above normal, The effect of cupping therapy on joint pain is that cupping at a certain point can stimulate the strength of the skin surface nerves which will be continued in the posterior cornu of the spinal cord through the A-delta and C nerves, as well as the spinothalamicus tract towards the thalamus which will produce endorphins and enkephalin in the body which functions as a natural pain reliever.

**Research Design:** This research design uses pre-experiment with *preposttest*, the population of this study is 20 people with a sample of 20 respondents with a sampling technique, namely *quota sampling*. Data collection using cupping therapy SOP sheets and *NRS*. Data analysis of this study used *the Wilcoxon* **Statistical Test.****Results:** before cupping therapy there were 12 respondents experiencing moderate pain (60.0%), and after cupping therapy 11 respondents experienced mild pain (55.0%). This research shows that significance  $<0.05$  is still above the p value, namely 0.001,

**Conclusion:** In the results of the research conducted, it can be concluded that wet cupping therapy affects the response of joint pain in hyperuricemia patients at Rumah Sehat Arra Bondowoso.

**Keywords:** Cupping Therapy, Joint Pain Response, Hyperuricemia