

Daftar Pustaka

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. 5(5).
- Andrianto, M., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. 2, 1–11.
- Anggraeni, E., Fitriani, R., Naimah, A., Setiana, E., & Sulaimah, S. (2022). Kesehatan Reproduksi Wanita.
- Ani, M., Aji, S., Sari, I., Rismawati, S., Patimah, M., Nisa, H., Kamila, A., Argaheni, N., Megasari, A., Susilawati, S., Pasundani, N., Haryani, L., & Saleh, U. (2022). Manajemen Kesehatan Menstruasi.
- Arafa, A., Mahmoud, O., Salem, E. A., & Mohamed, A. (2020). *Association of sleep duration and insomnia with menstrual symptoms among young women in Upper Egypt*. 0–4.
- Azzahra, N., Mutmainah, A., Atifah, Y., Si, S., & Si, M. (2022). Hubungan Berat Badan dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Biologi Kelas C Angkatan 2019 Universitas Negeri Padang *The Relationship between Body Weight and Menstrual Cycle in Class C Biology Student Class of 2019 Padang State University*. 499–507.
- Barus, E. (2022). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri. 8, 36–48.
- Basir, A., & Misnarliah. (2020). Hubungan Antara Pola Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Pukesmas Leworeng Kecamatan Donri Donri Kabupaten Soppeng. 1(2), 1–8.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga *The Association between Sleep Duration with Overweight and Obesity Among Education Staff in Campus C of Universitas Airlangga*. 126, 89–93. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Deaneva, A., Hidayat, R., & Sumardiyono. (2015). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Siklus Menstruasi pada Dokter. 4(2), 59–69.
- Fauziah, L. F., Hanim, D., & Pamungkasari, E. P. (2019). Asupan Gizi Makro dan Durasi Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun dan Hubungannya terhadap Lama Menstruasi *Macro Nutrient Intake and Sleep Duration of Adolescents Aged 16-18 Years Old and Their Relationship with Menstrual Duration*. 15(1), 35–45.
- Fitriana, C., Zebua, P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja: *Studi Literature Relationship of Stress Level with Menstrual Cycle in Adolescents: Literature Study*.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis *Analysis of Factors Affecting Sleep Quality in Elderly Patients with Chronic Disease*. 7(1), 1–10.
- Haryati, & Yunaningsi, S. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. 01(03), 146–156.
- Hikma, Y. A., Yunus, M., & Hapsari, A. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi ,

- Kualitas Tidur , dan Status Gizi , Terhadap *Dismenore* Primer pada Remaja Putri. 3(8), 630–641. <https://doi.org/10.17977/um062v3i82021p630-641>
- Hrozanova, M., & Klo, C. A. (2021). *Sex differences in sleep and influence of the menstrual cycle on women ' s sleep in junior endurance athletes*. 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0253376>
- Kennedy, K. E. R., Onyeonwu, C., Nowakowski, S., Hale, L., Branas, C. C., Killgore, W. D. S., Wills, C. C. A., & Grandner, M. A. (2022). Menstrual regularity and bleeding is associated with sleep duration , sleep quality and fatigue in a community sample. April 2021, 1–9. <https://doi.org/10.1111/jsr.13434>
- Leo, J., Arief, D., Jacky, M. S., Sn, C. S., Visual, D. K., Seni, F., & Kristen, U. (2016). Perancangan Komunikasi Visual Komik Tentang Dampak Negatif Kurang Tidur Bagi Remaja Usia 15-20 Tahun.
- Lutiyah, & Suryadin, A. (2022). Pembelajaran Daring, Kualitas Tidur Dan Siklus Menstruasi Remaja. 4(September), 2423–2430.
- Mawarni, I., Mardiana, & Rahmab, F. (2022). Dampak Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Tenggarong Kalimantan Timur The Impact of Sleep Quality on the Menstrual Cycle of Teenage at SMAN 1. 1(1), 32–37.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. 5(2), 31–42.
- Moulinda, A. A., Imrar, I. F., Puspita, I. D., Amar, I., Studi, P., Program, G., Kesehatan, F. I., Pembangunan, U., & Veteran, N. (2023). Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 98 Jakarta. 15(1), 1–12.
- Musmiah, S., Rustaman, N., & Saefudin. (2019). Selamat Datang Masa Remaja.
- Nabilah, A., Pasaribu, M., & Riasiti, Y. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. 4(1), 374–377.
- Natassia, K., & Mulyaningrum, F. M. (2021). *The Effect of Lavender Aromatherapy on Dysmenorrhea in Adolescents*. 26–33.
- Ningsih, R., & Rahmah, H. (2013). Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan *Dismenore*. 16(2), 67–76.
- Prayuni, E., Imandiri, A., & Adianti, M. (2018). *Therapy For Irregular Menstruation With Acupuncture And Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.))*. 02, 86–90. <https://doi.org/10.20473/jvhs>.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. 16(2), 217–228.
- Rachmawati, E., Firdaningrum, N. E., Agoes, A., Maulana, N., & Ibrahim, M. (2021). Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan , Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang *Association of Sleep Duration with Dietary Intake , Physical Activity and Obesity in Medical Student of The Islamic State University Maulana Malik Ibrahim of Malang*. 5(1), 9–19.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. 8, 247–253.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan

- Semester VII Universitas Nasional Jakarta 2021. 1, 107–115.
- Setiawati, S. E. (2015). Pengaruh stres terhadap siklus menstruasi pada remaja. 4, 94–98.
- Siregar, H., Pane, A., Mustika, S., & Wardani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa FK UISU Tahun 2021. V(ii).
- Solehati, T., Trisyani, M., & Kosasih, C. E. (2017). Gambaran pengetahuan, sikap, dan keluhan tentang menstruasi diantara remaja puteri 1. 86–91.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RD*.
- Wahyuni, S. (2019). *Obstetri Fosiologi*.
- Warji, Hidayah, N., Siswati, H., & Mustainah, S. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Jangka Pendek Pasien Stroke Non Hemorargi Di Poli Klinik Saraf Rumah Sakit Islam Pati. 3, 22–29.
- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan gan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. 6(2), 299–304.

